

ひまわり

2018年
12月24日
No. 1294

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① あいコープまつりシリーズ③ サポーターの息子が「みそ・しょうゆ・こうじ」を帰り道に話してくれた！
- ② 堀越さんの笑顔がすき／渡れも飛ぶ！「ナトリウムが目的で来たんですよ」とお言葉
- ③ あいコープまつりを写真で見る
- ④ いこいの場が広くて良かった・創作コーナーで子どもと遊べた…あいコープまつり感想
- ⑤ キレない子ども・集中力のある子どもに育つ“脳をきたえるじゃんけん遊び”本の紹介
- ⑥ あいコープ4000名の組合員を一新規の組合員の感想カードから／農産会
- ⑦~⑩ ローカル商品のご案内・なんでもカード・英語申込書・買い物控えメモ

ローカル商品のご案内（1月2回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

あいコープまつりシリーズ③



* 1年ぶりの参加。今回は共済コーナーのサポーターをさせて頂きました。
コープ共済さんには、本当にお世話になっていますので、お手伝いができて良かったです。

息子は、鎌田醤油の優しい生産者さんとサポーターさんに助かれられ、とても良い体験をさせて頂きました。

まつりが終わって帰る道すがら、おみそやしょうゆ、こうじなど、いろいろ話してくれました。自分が普段口にしている物について、直接生産者の方から学べる機会があるのはすばらしいことです。

今後もできるだけ、お手伝い、参加していきたいと思っております。

買い物では、いっしょに頂いたレシピがとても嬉しかったです。

さつまいもドーナツ、とうふクリーム、グリーンペースト、早速作って美味しくいただいてます。

(郡山市)



鎌田醤油 専務が
醤油が出来る
過程を語る



堀越さんの“にんじん柄のエプロン、
かわいいですね ～

私が成田市の
堀越です。
来年また
お会い
できるかな？
有機のさつまいもで
焼き芋どうぞ！



堀越さんの笑顔がすてき

*私はサポーターとして、あいコープや野菜の良さを知りました。

声を出して焼きいも、にんじんなどを売りました。

「重いので最後に」という人がほとんどいたけど、焼きいもはたくさん売れました。

買ってくれた時、とてもうれしかったです。たくさん野菜を準備していたのに、すぐになくなつたので、堀越さんの野菜は無農薬ということ以外にも良いことがたくさんあると分かりました。

同じサポーターの五年生、二人とも協力することができたので、とてもよい機会になりました。

また、堀越さんもとてもやさしく、いろんな食べ物を買ってきてくれて、私のつかれていた顔がパリパリになりました。

堀越さんやあいコープの人たちがどんな人にでもやさしく接することができるのには、笑顔で野菜などをおいしく、大切にしているからだと気づくことができました。本当にありがとうございました。

これからもそのすてきな笑顔を忘れないでください。

(郡山市 小5)

渡れも飛ぶ！

『折り紙が目的で来たんです』のお言葉

*毎年折り紙コーナーを設けて頂いてありがとうございました。

今回はお嬢さんと孫がお手伝いに入れなかつたので、途切れな子供さん達に主人と一緒に大変でした。

折り紙を楽しんでいる子供さんを迎えて来られたお父さま、お母さまから、

「この子、昨年折り紙を教えてもらってから、折り紙が大好きになつて、

今回の生協まつりは折り紙が目的で来たんです」とか、

「生協まつりで折り紙を習ってから、毎日折っていました」とか、

うれしいお言葉をかけて頂いて、渡れもふっとびました。

右上へつづく



お昼過ぎに、「ちょっと休憩したいんだけど～」と言うと、3年生の子供さんが目を輝かせながら「私が教えてあげるわ！」と代理を申し出してくれました。「じゃあ、私のアシスタントとして、よろしくお願ひね！」と言って、安心して席を離れる事が出来ました。楽しい1日をありがとうございました。

(郡山市)

アメリカの少年も、僕と同じく見ていた！

=中高生広島平和交流団報告=

*僕は、以前から歴史に興味を持っていました。しかし、広島について知っていたのは、「原爆が落とされた」ことだけでした。

この事実だけしか知らない僕は、初めて原爆ドームを見た時、ここに原子爆弾が落とされたという実感がわきませんでした。

しかし、資料館の中で見たことは、原爆で亡くなった人の遺品や当時の非惨な様子が書かれてる資料を見ていると、悲しみと怒りの心でいっぱいになりました。

実際にこの場にいた人々の苦いみとつらさを考えると、アメリカの原爆を落とした人とアメリカへの反感が生まれてきました。

たしかに、当時日本はアジアに侵略を続けてきました。でもこんなにひどいことをしてもよいのでは、と怒りがつのりました。

そして、あと横を見てみると、アメリカの少年が真剣な目で僕と同じ展示を見ていました。国は違つても、これを見て思うことは僕もアメリカの少年も一緒なんだと思い、アメリカ全てが悪いとは思えなくなりました。そして原爆を二度と使ってはいけないと考える子どもがこれから未来を変えていくのだと思いました。

戦争から70年以上も過ぎ、当時のことを語ることができるのは少なくなっています。僕たちが原爆の恐ろしさを知り、二度と戦争を起こしてはいけない思いをこれから世代につなげていかなければならぬと強く思いました。

(福島市)

② …あいコープまつり感想…



① 日本の
伝統文化折り紙コーナー 龍さん(ご主人)



まつりを
写真で見る

平和を未来につなぐ

中高生 平和交流団 (2018.8月)の
報告と決意

来年
2019年8月5日～6日 中高生を広島へ (予定)



ふくしまGAP ... “東京2020”の青果物の認証に。



“食べる”ことは だれでも はき甲斐 節

“食べる”ことは だれでも はき甲斐 節

山形・天童果実同志会の若手グループ

ローカル案内
コーヒーギャラリー 中矢さん (中央)



“いこいの場”が広くて良かった

あいコープまつり 感想

- ・食事する場所(いこいの場)が広くなつて良かったが、やはり12時頃は座る場所がないくらいでした。
- ・もっと試食したかったが、豚丼、豚汁、チョコレートケーキを食べてしまつたらお腹いっぱいに。次回は別のものを試食したい。
- ・子供達の元気な声は、いつ聞いてもいいですね。
おかげで2~3品、余分に買つてしまひました。

(郡山市)

)

- サポーターをして、1時間休憩をいただいてかえつて申し訳ないくらいでした。

役割を夢中になつていると、あつという間で楽しくできました。

コーヒー1杯100円コーナーは、ほど良い行列位でスムーズにみんなに販売できたと思います。やはり食事を終えてコーヒータイムの時間には完売になつてしまい、もう少しみんなに飲んでいただけると良かったなあ~と思いました。
やっぱりコーヒーは売れますね。

(郡山市)

)

「創作コーナー」で子どもと遊べた♪

- 初めて参加させていただきました。たくさんいろいろなバリエーションの食品をお手軽な値段で食べることができ、楽しかったです。

小さい子どもを連れていくたので、創作(工作)コーナーは一緒に遊ぶことができとても良かったです。

ただ、食べ物を買うのにあちこち巡るのが難しく、もう少し気軽に託児を活用できれば良かったと思います。

会場内に数ヶ所マップが貼られていると、どこに何があるかわかりやすいと思いました。(受け付でいただきましたが、手がひさがっていると出せないので)

(郡山市)

)④

「キッザニア」より楽しい～!

- 先日のあいコープまつりでは、大変お世話になりました。今回初めて“サポーター”として娘と参加させて頂きました。(娘:小1)

子どもにとっては、大変良い経験になつたようで、「キッザニアより楽しい!」と言って、本人なりにやりがいがあったようです。(そりや、そろだ!)

お店屋さんとして働き、お金を稼ぎ、自分の稼いだお金で食べたドーナツは最高だったようです。

子どもをサポーターとして受け入れて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。

正直、“戦力、王ではならず”、周りの方にサポートして頂く方が多く、子どもを受け入れることは大変かと思いますが、あいコープの方々やサポーターとして英に汗を流した周りの方々に感謝です。

ぜひまた来年も、子どもと一緒にサポーターとして参加したいと思います!

(郡山市)

)

サポーターになって聞けた娘2人の対応に驚き

- 2年ぶりのサポーター参加でした。今までお客様として買い物や食事を楽しんでいたので緊張しました。

小1、小4の娘と一緒に、ホウライ乳業さんのお手伝いをさせていただきました。

おなじみのミルクコーヒーとチーズケーキのことは知っていましたが、牧場のことや商品のことなどサポーターにならなければ知ることのできなかったお話を聞きました。

娘2人も、今まで見たことがないほど、大きな声で呼びかけたり、しっかり対応していく驚きました。

終えたころは、満足したような達成感にあふれた表情をしており、参加させてよかったですと感じました。



(福島市)

)



キレイな子ども 集中力のある子どもに育つ 「脳をきたえる 『じゃれつき遊び』」 本の紹介

ローカル案内

本 000782

1冊 1,200円 (税込み)



あいコープまつり 子育てコーナー
de
じゃれつき遊び 体験

お母さんの 笑顔と
非日常的なじゃれつきで

目童がキラリ々かな

カーテン地に東せて
ゆらゆら ハンモック



*子どもの「からだとい」にさまざまな不安と危機的状況がひろがっています。それは成した若者から大人にまで…。
この克服において、20数年間取り組んできた科学者集団(正木健雄 日体大名誉教授など)と保育の体験から
触れ合い遊びともいえる「じゃれつき遊び」に到達した さつき幼稚園理事長、園長との共同研究をまとめた1冊です。

共同研究の目標は、キレイな、集中力のある、そして笑顔と目を輝かせ生き生きとする子どもです。

子ども本来の姿を見たい、見せたい願いからと訴えています。「本」では、第1章「脳をきたえるとなぜよいの?」がポイントです。

かつては友達同士、外で群をなして遊びまわることで、自然に発達していた 大脳(前頭葉)の興奮と抑制の強さが
(いのアクセルとブレーキ)
後退しており、その結果 キレない、集中力がない子どもに。

この前頭葉のとても働いている状態は、「(子どもの)目がキラリと光る」ときの現象。この「目がキラリ」は、「じゃれつき遊び」の時に一番だったことを さつき幼稚園の先生が気がついた。この展開がまさに、理論と現場が一体化されたもので、圧巻です。

第2章は、「家でトライしよう!『じゃれつき遊び』」で、図解で50を超える形が紹介されており、誰でもすぐ挑戦できます。
第3章は、さつき幼稚園の具体的取り組み経過と、目の輝きから 運動能力、体力、性格、会話力、そして食欲の向上への
子どもの変化の成長過程を紹介します。

じゃれつき遊びは、子どもが賢くなるのではなく、子どもが輝くことであり、それが賢くなる土台になること。そして
「遊ぶこと、食べることは ほくたち・わたしたちの生きがいです!」の叫びのようです。

(あいコープふくしま 佐藤 孝之)

○ 子どもの目が
キラリ
○ 「じゃれつき遊び」カフェ会
開きませんか?
○ 参加者の氏名、連絡窓口の組合員名 & tel
○ 日時(午前9:45~12:00)、集団託児の申し込み
○ 上記の内容を記入した「なんでもカード」を
○ あいコープ事務局へ FAXして下さい!
○ (5)

～あいコープ 4000名の組合員を～

新規の組合員の「感想カード」から

* どれもおいしくいただきました。小さい子供がいるので、安心して食べさせられます。

(郡山市)

♥ 小さな子どもがいるので、安全・安心な食材を使ってほしいと思い、勧めました。

(紹介組合員)

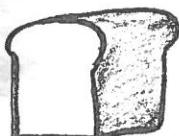
* とても美味しく頂きました。

(伊達市)

♥ お料理好きな方だったので、お話ししました。

今後、あいコープのお話もできるのでうれしいです。

(紹介組合員)



* もちもちした食感で、とてもおいしかったです。バターを使って下さっているところも嬉しいです。

軽く焼くと、皮がパリパリして違った食感が楽しめました。

(郡山市)

* パンはとてももちもちしていて、いつも食べ物をよく嗜まない娘には。

とてもいい商品だと思いました。

(郡山市)

* 牛乳、ヨーグルトもこくがあつて、とてもおいしかったです。

豆腐は大豆の香りもあり、こくもあった様に感じました。

(福島市)



* ヨーグルト…甘すぎず美味しいかったです

・豚肉…やわらかかったです

・牛乳…甘さがあり、美味しいでした

・卵…黄味が弾力が有った

・豆腐…味が濃かったです

・にんじん…甘みが有ってやわらかい

(郡山市)

* 米粉パンはとってももちもちしていて、そのままでも食べてもとても美味しい、腹持ちも良いです。

(郡山市)

* 牛乳はサラッとしていて飲み口スッキリ、と言った感じでした。

卵は生臭さがなく、生食でおいしく食べました。

(郡山市)



玉ねぎ・じゃが芋 量が少なく 小粒

* 生産者からのお便り

＝異常高温だった夏の証拠＝

急に気温が下がって、夏の高温と水不足で苦労したことが嘘だったみたいな気がします。しかし、保存野菜の玉ねぎやじゃが芋の量が少ないと、小粒なのを見ると異常高温の証拠を見る思いがします。それと寒い時の楽しみの鍋ものに欠かせない里芋が3分の1の収量、生姜は種代をも回収できない状況です。これからお届けの野菜セットの組み合わせをどうしたらよいか頭を痛めてあります。11月に入っては好天が続き、秋野菜が育ちすぎて大根は巨大になり、人参は畑の中で割れてきてあります。そして寒くなても雑草との戦いも続いてあります。

石沢 重吉

農薬、化学肥料を使用しない農産物

旬の野菜セット

愛菜箱

000703

977円(税込み)