

ひまわり

2018年
12月17日
No. 1293

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

- もくじ
- ① まつりをえた372タロのサポーター、子どもサポーターは凄いかに！
 - ② まつり、たんでもカードより感想
 - ③ 子どもサポーター、一生懸命まつりを支えました写真集①
 - ④ 葉新しい組合員 大歓迎します
 - ⑤ 子どもが楽しめたあいコープまつり写真集②
 - ⑥ 生産者からのあい便り、ローカル案内、測りて安心 測りて対話
 - ⑦ あいコープまつり 生産者コーナー 写真集③
 - ⑧ wa!ああまつり(ツ4)に参加して
 - ⑨ ~⑫ ローカル案内・たんでもカード・買い物空きメモ

ローカル商品のご案内（1月1回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

まつりをえた 372名の サポーター

「もじもじ・おどおどの見子がサポーターでニコニコして接客」

（前号「ひまわり」と同じように、子どもサポーターはまつり運営を支えると同時に自身の成長にもつながったようです。まつり当日「120タロの子ども」は大人の半数近くとなりあいコープまつり成功に大きな力を發揮しました。）

子どもサポーター

勢前い

（伊達地区）



庄内浜ツアーに
参加した
子どもサポーター

120タロの子ども サポーターは凄いかに！

「ボクもサポーターやりたい！」

子供と参加させて頂き、一日とても楽しく過ごせました。うちの見子が「ボクもサポーターやりたい！」と言っていました。サポーターをするお兄さん・お姉さんの姿を格好良く思っていたようでした。昨年と今年、お歳暮に利用した天童のりんご・ラフランスが本当に美味しい、もっと買えばよかったです!!と思いました。まつりながらではの価格にお財布のひもがゆるくなったり了一日でした。まつりや、食育につながるイベントが多いため、改めてあいコープに加入していく良かったと思いました。これからもよろしくお願ひします。

（郡山市）

来年は長男と一緒に、サポーターとして

昨年に続き参加させて頂きました。毎回色々なお店、とても楽しませてもらえて嬉しいです。子供たちは綿を作り、糸にする作業のベースに大変興味を持ち、たいぶほほえておりました。折り紙や手作り石けんのコーナーも喜んで参加しておりました。

色々な食材を使つたお料理も大変おいしく頂きました。まつりの様子を見た小1の長男は、来年はまつりのサポーターをやってみたいとニコニコしながら言っていましたので来年はぜひ長男と一緒にまつりサポーターとして参加してみようと思っています。

（郡山市）

来年もできたらいいな

チョコレートケーキのサポーターができて楽しかったです。おきやくさんがたくさんきてくれてうれしかったので、また来年もチョコレートケーキのサポーターができたらいいなと思います。

（福島市）

いちご・みんなで美味しいね

あいコープまつり毎年とても楽しみにしています。今年も家族で美味しいものを食べ大満足でした。特に子どもたちはいちごを楽しみにしていて、帰宅して夜にみんなで「美味しいねえ、甘いねえ。」と楽しました。
まつりでは子どもたちは紙コップを使った工作をして、出来上がったカエルのおもちゃで帰宅してからも遊んでいました。

スタッフの方々や運営スタッフ、生産者の方々がみなさん笑顔で温かく接してくれ、子連れでも安心して参加でき感謝です。ありがとうございました。

(郡山市)



子どもサポーターに元気を頂きました

まつりお疲れ様でした。大盛況のようで良かったと思います。サポーターとして活躍していた子供さんたちも一生懸命で元気を頂きました。
カタログ注文では実物を見られないで注文をためらうこともあります、会場で目にすることができて良かったです。事前注文より当日会場で購入するほうが安価という商品もあたたので少し負担した気分も…。

生産者の方々の商品に対する思いを感じることができました。ありがとうございました。

(郡山市)

来年は我が子もサポーターに

今年はすなかよかランチ会や交流会に参加できず、おまつりでようやくサポーターとして参加することができました。

〈フルーツヨーグルトのコーナーで感いたこと〉

- ・フルーツは当日カットで大丈夫でしたが、セリ方など指示する人がちらず「スタートが遅かったためあせりました。2時頃サポーターの方が急きょお手伝いで貢献してもらいました。早めにカットできるよう工夫が必要です。
- ・子どもサポーターの二人が、大人以上に優しくしてくれました。来年は我がふもさせたいです!!
子どもたちは今から来年のカレンダーのまつりの日に○をつけ楽しみにしているようです。

(郡山市)



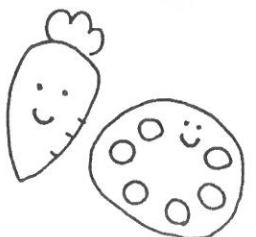
作業は大変！でも「おいしい」と、嬉しかった！

こんなサラダコーナーでわたしはゆでたまごやドレッシングをかけたりおきやくさんに声をかけたりしました。のんのんのしがたです。

(

根菜サラダコーナーでは新鮮で安全な野菜を提供しました。レニコン、人参は皮ごと。他で買った野菜は農薬がこわくて皮ごと食べるのは躊躇していました。
温かいうちに提供したいと思ったので作業は大変でしたが、おいしい～と言ってもらうととてもうれしくなりました。あっという間でしたがとても楽しかったです。

(郡山市)



ゲストの友人もおいしいと！

生協まつりおつかれ木様でした。ゲストとして友人を連れてきましたが、とても楽しんでもらえたようです。いろいろなものを試食したり食べ歩きをしたりしましたが、「どれも美味しい！！」と喜んでいました。

今年の会場ですが、真ん中にテーブルのスペースがあったせいか、ゆったりしていました。
感じました。ごみごみした感じがなくて歩きやすかったです。

(三春町)

社長のお話、安い販売、試食、来年も行きたい！

初めて参加しました。今まで知っていたけど手が出ないていた商品など、お安く販売していました。試食ができて良かったです。

花兄園さんの肉はいつも購入しておいしくいただきましたが、当日は社長さんのお話を聞いてより安全な商品だという事がわかりました。

来年もまた行きたいと思いました。

(郡山市)

子どもサポート

一生懸命にまつりを支えました

おでんコーナー



販売は私たちに
おまかせね！



左から右への
いい流れ！
綾乃ちゃん(小5)が
スタンプ販売数(正の字)
記帳、そしてお椀渡しの
重要作業を分担。
次の人へ金銭前でよそて
渡すの流れ。



成田市・有機の根菜づくり 堀越コーナー

焼き芋の販売を責任もってやりました！



生産者の皆さんもお手伝いと
一緒に参加が増えました。



丸寿阿部商店
専務の見守さんです!!

子どもサポート
「大人と同じように働いてくれました。
来年は我が家も！」と。

親子サポートデビュー
サラダチキン・マスタード焼き

ライスピザ"すぐに家で作りました

あいコープモリに参加しておどろき沢山！良い方はばかり♪楽しい日に
なりました。ライスピザ"すぐに家に帰り作りました。お米がセカヒカ光って
ごはんだけでもおいしいそうなのに、それでピザ！

モリでは、レシピを説明すると目を輝かせて熱心にみんな聞いてくれて
「作ってみようかな」とおしゃられていきました。

美味しいおまつり、何を食べてもおいしい！プリンにはまり、注文してしまいました。

(二本松市)

奥が深い

前菜からデザートまで楽しめた あいコープ生活

今年のあいコープモリは「前菜からデザートまでフルコースを楽しむことが
できました。2才9ヶ月の娘も「お買い物したい」と喜んで見ており、選ぶ
楽しさ、食べる幸せを感じさせてもらいました。

また庄内浜ツアーで一緒にいた方々と再会できたことも今回のモリの思い出です。
あいコープ商品の活用法、アレンジ方法、参考になりました。缶やろいわしの
ちらしずし等お気に入りモリで購入されました。家でも取り入れてみたいと思って
ます。あいコープ生活の楽しみ方…奥が深いです😊

ありがとうございました。また来年も楽しみです。

(郡山市)

奥が深い

あでんのサポート 充実感を

あでんコーナーの2時間サポートをやりました。金額が昨年の100円→150円に
なり、クローズが11:00~12:00の1番買いたくなる時間帯だったのですが、完売でさ
るか心配していましたが、13:00には完了してホッとしました。

11:00 きらりにはクローズ"できず"、火入れ・温めで少し早めに戻ることを考えると、
11:15~11:50かけ足で見ており、事前注文を受け取り…という感じでした。でも
あなたが満たされ、サポートとしての充実感も感じられ、良かったです。

(二本松市)

奥が深い

新しい組合員 大歓迎します

有料および試食サンプルの感想から

どれもおいしくいただきました。
小さい子供があるので、安心して
食べさせられます。

(郡山市)

小さい子供がいるので、安心
安全な食材を使ってほしいと
思い、おすすめしました。

()

全ておいしかったです。
どちらもよかったです。

(郡山市)

職場の方ほぼ全員があいコープに
加入する事になりました。皆さんファンに
なられた様です。

()

米粉パンがすごくもちもちしていて
やみつきになりました。いちごジャムも
自然な甘さでおいしく、全体的に良かたです。

(福島市)

おいしく召し上がっていただき
やみつきになりました。いちごジャムも
自然な甘さでおいしく、全体的に良かたです。

()

とてもおいしく、安心・安全な食べ物
でした。カタログを見て、お魚・調味料
もぜひ食べてみたいと思いました。
どちらもよかったです。

(郡山市)

これからは体に負担の少ない物を。
そしてお孫さんに安心・安全な物
を食べさせたいと。米粉パンは大好評
であります。いつ間にかなくてしまふそう。
調味料もかなりおすすめですので
ぜひ購入してみて下さい。

()

品物については信頼しています。
はじめて説明してくれた安川さん、配達して
くれた大越さん、とても感じがよく、長く
継げそうです。よろしくお願ひします。

(福島市)

気に入ってくれたので、紹介して
良かたです。今後ともよろしく
お願いします。

()

子どもが楽しめたあいコープまつり



庄内協同
ファーム

手作りの
お雑煮セット ディスプレイ



子どもコーナー

角餅で
みた～いの
一緒に
写真をパチリ*

サイコロdeみかん

小さな子は 大好きなサイコロを車で走らせる
回数 346回
ピンゾロでみかん15ヶゲットはお一様でした！



(伊達地区・さんの作品)

*生産者からのお便り

工学部・教養学部の学生
有機農業の現場を知りたい！

埼玉大学の学生7名と教授が24日、25日に有機農業の現場を知りたいと

来られ、石沢と大内の農場を見学し説明を聞き、研修していかれました。皆さん、工学部や教養学部の学びをしているが、人間が生きるために必要な食べ物を生産する現場を知りたいと、学内に有機農業研究会を作つて活動しているそうです。食べる立場から農業に関心を持つてくださることは生産者にとって大きな励みになります。若い人たちの意見に耳を傾け、より良い食べ物が生産できるように努力してまいります。

石沢 重吉

<ローカル案内> 無農薬・無化学肥料の“愛菜箱” [000703]

こんな野菜が
入ってます

(例)

12月1回：ごぼう、長ネギ、小松菜、キャベツ
905円(税抜)

12月2回：ブロッコリー、里芋、玉ねぎ、小松菜、カブ

※毎週購入される方を考えて「愛菜箱」を作っています

横田農園 甘いいちご 登場

甘味と酸味のバランスが良い完熟いちご
光合成をたどり推進させて病虫害を防ぐ
力になっています。

1月1回 ローカル案内 [36] あまえんぽう 1パック280g入り
差しかります
(小粒中心・大小混合です) 600円(税込)

< 湿りて安心・湿りて対処 252週目 >

*お庭の果樹・野菜(土以外)なども測定

*干し柿もほぼ不検出

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定 時間
2018年 11月14日	福島市 松川町	柿	1000g	① ②	2.78 2.55	3600S (1H)
"	会津市	玄米	1000g	① ②	2.26 2.04	7200S (2H)
"	郡山市 大根原	柿	600g	4.54 ① ②	4.06 3.26	3600S (1H)
"	茨城県 つくば市	椎茸	650g	① ②	3.02 2.38	7200S (2H)
11月16日	三春町	蜂屋柿	1000g	① ②	2.78 2.55	3600S (1H)
"	"	きのこ	600g	4.51 ① ②	4.12 3.26	3600S (1H)
"	郡山市 田村町	サツマイモ (糸はるか)	750g	① ②	3.92 3.53	3600S (1H)
"	"	サツマイモ (パープルストライプ)	750g	① ②	3.81 3.47	3600S (1H)
"	郡山市 富久山町	柿	720g	① ②	3.98 3.62	3600S (1H)
"	"	ブルーベリー	820g	① ②	3.56 3.21	3600S (1H)
11月21日	南会津	いちご (はらみつ)	1000g	2.34 2.43	2.19 2.01	7200S (2H)
"	"	いちご (はらみつ)	450g	2.50 ① ②	2.26 2.04	7200S (2H)
"	須賀川市	カリん	350g	① ②	5.55 4.42	7200S (2H)
11月22日	福島市	えごま	450g	19.6 ① ②	4.30 3.41	7200S (2H)
"	郡山市 富久山町	干柿	1000g	① ②	2.19 2.01	7200S (2H)

* 下の意味は「[検出下限値]以下」の結果を示します。

「検出下限値」は、小さい数値ほど精度が高く、結果の数字の正確度も高まります。

「結果」を「下限値」と比較しながら考えて下さい。

あいコープ
みやづき

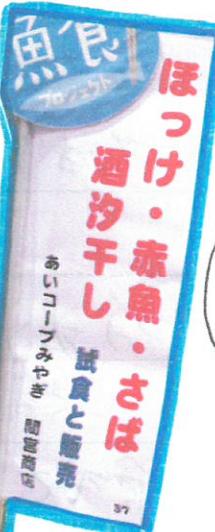
生産者コーナー

間宮商店



組合員の声から新開発商品

くまんま企画 > 1月4回 ほっけ
2月予定 赤魚



社長が語る!

- 味の決め手は
- ・魚を選ぶ
- ・塩とこしょうには料理酒で
熟成の職人技



練物作りの達人 高橋徳治商店の社長が語る
198円 安い価格はどうして作られる?

高橋徳治商店

練り物MIX
1cup 100円
131cup 販売

おでん紹介



揚げたて!
さつまいも&バナナドーナツ 204cup 販売
1cup 100円

この菜種油で揚げました
化学薬品を使わないで脱色・脱臭しています



大郷グリーンファーマーズ・七郷みづば会・迫ファーム

オレタートレードジャパン (ATJ)
エコシュリンプ (抗生素質など
薬剤不使用の養殖エビ)
の試食



平田産業 (福岡)

Wa!わあまつり(11月4日)参加して上

焼きいいたけ美味しいパクパク!

生産者の お話し

今回でおそらく5回目のWa!わあまつりに参加させて頂きました。毎年少しづつ配置や利用方法などが改善されて、今年も大盛況でした。お目当ての商品はもちろん、普段利用しない商品でも試食があることで見舞入につながる時があるので楽しみにしています♪ 今回は焼きいいたけの試食が美味しいと、いいたけを食べない子供たちが家で作ってたらパクパク食べてくれたのでありがとうございました。生産者さんから直接お話を伺えたり、最近カタログに載ってないなーと思っていたら、実は今大変な状況で生産をストップしていたことも知りました。本当に大好きな商品は大人買いで、生産者さんに感謝の気持ちを伝えることで満足でした。また福島のまつりに来て下さることを楽しみにしています!! そしてサポーターも頑張るぞー!! という気持ちになれたおまつりでした。

(福島市)

今回 Wa!わあまつりに参加して、生産者さんとのお話しが出来て良かったです。干葉産直の缶詰は新鮮な魚をそのまま缶詰に入れていて、西化せず「生臭さ」が無いこと。缶詰は保存食ではなく、普段の食卓に「もう一品」と食べてほしいと聞いて、私も缶詰レシピを試してみようと思いました。ATMではバナナの他にエビ、マスコバド糖、チョコレートを取り扱っている事。バナナの農園は大規模農園ではなく、フィリピンに点在する小さな農園から集めて日本に輸入していると聞き、現地の生産者一人一人大切にしていると感じました。最後は一番気になっていた石けんです。洗濯の時の石けんカスは、水中のマグネシウムやカルシウムと反応して、石けんカスとして残るという事でした。石けんの溶け残りだと思って石けんを汲んで使っていたが、多めに使ったほうが石けんカスが残りにくくと聞き、驚きです。娘と一緒にバスちゃんと写真を撮ったり、キッズコーナーでつみき遊びをしたり家族で楽しめたおまつりでした。

(郡山市)

アメリカンドッグとプリンがありしかたで、おじさんしゃをこいでしまってんするゲームかおもしろかったです。ねん

今年の Wa!わあまつりは、たくさん買ったり食べたりしました。

まずは混みそうな米沢郷さんに行き、からあげをたくさん買いました。やっぱりどこもおいしくて、みんなで一個ずつ食べて、家に持ち帰りました。他にも、たんぽぽ村のハーリーセーラーの試食や、焼きそば、フランクフルトなどとてもおいしいあかずがたくさん食べられて満足ました。持ち帰、左のものもたくさんありました。特に、花見園のプリンと東京コールドチーンのチヨコレートは家の子たちが大好きなので、うれしかったです。

この Wa!わあまつりは、お母さんもほくもいい物ばかりでとても満足でした。 6年

今年の Wa!わあまつりは親子で参加しましたが、おいしいものをたくさん食べ、お買い物をして生産者とも会ってお話しできて、大満足でした！マイ食器、マイバッグ持参や、エコストーションでのゴミの分別、回収など、プロゴミを出さないための取り組みがすばらしいと思いました。また、子どもサポーターが各ブースで一生懸命働いている様子がほほえました。肝心のアヒコーフンくしまのスイーツ「豆腐クリーム」は大好評だったようで、明日が行なった時には売り切れでちょっと残念でした。

⑧ (郡山市)