

# ひまわり

2018年  
4月2日  
No. 1257

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

## もくじ

- ① あいコープ生活広がってます！ レパートリー、石けん活用の広がり
- ② お料理キット de 日時矢豆。心もお腹も満たされたランチ会
- ③ 生産者からのお便り、愛菜箱、第32回総代会のお知らせ
- ④ 新しい組合員が次々と
- ⑤ バナナと民衆交易、ATT小林さんを囲んで⑥ 中
- ⑥ バラモン民衆交易の目標するもの
- ⑦ ~⑩ ローカル案内、なみでモカード、調味料チェック表

ローカル商品のご案内（4月3回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107



## “あいコープ生活”広がってます!!

お魚もレタスも美味しい  
夫に「料理レパートリー  
増えたね」

いつもお世話になっています。

魚ですが、色々な味つけのものが“あり”とも役立っています。夫にも料理のレパートリーが増えたねと言われました。これからも色々な魚を紹介して下さい。  
「しまほっけの塩こうじ漬け」とても美味しく、毎週食べたいくらいです。  
「おさかねソーセージ」を生で食べたのですがとても美味しいかったです。

レンコンは味が濃いですね。

レタスはすごくしっかりしていて、サラダにしてバリバリ食べました。元気が出ます。  
時々、欠品とか小ぶりとかありますぐ、我々は自然の中で生きているので、どうしても欠品などはあると思います。全然気にしていません。それよりもいつも丁寧に説明のメモがあり、とても良心的だと思っています。  
要望ですが、焼のりはチャック式だと使いやすいと思います。

（須賀川市）

不定期ですが「チャック袋（焼のり5枚入り）」が企画されています。  
よろしくお願いします。（事務局より）

## 石けん活用の幅が広がりに

私は以前より石けんを利用した洗濯や食器洗いに取り組んでおりましたが、ドライマークのものなど戻込みてしまいトライできずにいたものの、洗い方や重曹やクエン酸の使い方などを教えて頂きました。  
知らないかった事がたくさんあってとても勉強になりました。  
また、やってみたかったのですが詳しく知らず、香りの点でも出来ずにいたシャンプーやボディソリーフについても教えて頂きました。アロマオイルを活用してというアイディアが自分ではよからたので目から鱗でした。  
今回のカフェ会で石けん生活の幅を広げて頂き、またランチをはじめ他の話も聞けてとても楽しく過ごせました。ありがとうございました。

（郡山市）



①

## 「お料理キット」=ボリュームあって 「酢豚は嫌い」の主人がモリモリ食べた！

『お料理キット』いいですねー！鬼ったよりボリュームがあります。

酢豚は私の好きな味でとても美味しいかったです。

「酢豚は嫌い」と言っていた主人も「これは美味しい」とモリモリ食べていました。

・西日本支店の販賣員さんへ

注文書を入れ忘れた時にチャイムを押して下さいまが、息子が夜勤で寝ている時があるのでチャイム押さないで大丈夫ですよ。いつも笑顔で丁寧な対応ありがとうございます。

(須賀川市)

### 4月3回 お料理キット

まんま通信16ページ

268

野菜ハンバーグ 848円(税別)

269

豚の角煮 925円(税別)

270

ホイコーロー 680円(税別)



## あいコープランチ会 もお腹も満たされた

グリンピースご飯

はんぺん

ノンカフェインの

レイボーステイ

グリンピースご飯、おでん、サラダ、バナナ、どれもとても美味しいかったです。

グリンピースは家族が苦手で一度も買ったことがありませんでしたが、色々のキレイさと美味しさにびっくり！

しかもよらないコツも教えていただきました。

サラダはベーコンドレッシングの美味しいにこれまたびっくり。

おでんも高橋徳治商店の練り物のおいしさを再確認。

バランゴンバナもやっぱり美味しい。でも注文はもう少し少量化のかいあるといいなと思いました。

ランカスターの紅茶も色々試させて丁真き、ノンカフェインのレイボーステイを予供用に早速注文しました。

色々なお話をできて、心もお腹も満たされたランチ会でした。

(郡山市)

## インフルエンザにからず、うつりもせずに

前回 青森のくろという熟成黒にんにく(580306)をとりいただいていましたところ、今年の冬にインフルエンザ大流行にもかかわらず、うつりもせずに元気でおります。

再発売を心待ちにしておりましたがその後出ません。  
是非おとりよせ下さいませ。

(三春町)

89才

## \*生産者からのお便り 抗菌薬が農畜産物に使用

先週、薬が効かない耐性菌のことを書きましたが、国内だけで年間 1,700 トン以上の抗菌薬が使われています。抗菌薬と言えばヒトの医薬に使われているように思いますが、使用量の内訳を調べて驚きました。医薬品 33%、飼料 13% 飼料添加物 13%、動物用医薬品 45%、農薬 9% です。医薬品以外はほとんどが私たちの食べ物の生産に使われているということは、私たちの口の中に入っていることになっています。それが病気と耐性菌とのイタチごっこの原因になっているのではないでしょうか。

石沢 重吉

## 『第32回通常総代会』の公示

生活協同組合あいコープふくしま  
理事長 佐藤 孝之

先に行ないました「第19回理事会」の議決を経まして、下記の通りあいコープふくしま『第32回通常総代会』を開催いたします。

1. とき：2018年6月25日（月）午前9時30分～12時15分  
※「受付」は午前9時00分からです。
2. ところ：ビッグパレットふくしま 「(3階) 中会議室」  
※郡山市南二丁目52番地 TEL 024-947-8010  
※「集団託児所」は「(3階) 小会議室」になります。
3. 議題：  
①事業活動報告  
②財務報告（決算報告）  
第2号議案 「2018年度事業活動方針」の件  
①事業活動方針  
②予算案  
第3号議案 「役員選任」の件  
第4号議案 「役員報酬限度額設定」の件  
第5号議案 「議案決議効力発生」の件

## <ローカル案内>

愛菜箱

000703

905円(税別)

愛農会の皆さん、無農薬・無化学肥料の地元野菜セット

愛農会カレー 圧力鍋で 時短

無農薬野菜で美味しい！

2月8日東公民館にて佐々間さんカフェ会に参加しました。まつりでも好評だった「愛農会カレー」を圧力鍋で作りました。参加の皆さんも毎日忙にかと忙しく食事作りに“時短”はやはり大事だと。そして家族の健康を作るのも忙により大切！愛菜箱でおいじみの愛農会さんの無農薬のお米や野菜たちは安心安全でとても美味しいです。無農薬で手間ひまかけて作ってくださる旬の野菜たちが5種類ほど入って977円とは感動です。旬のものを食べる事は体にも良いので毎週の注文に欠かせません。また、今回使った「よつ葉のカレーレー」は余計な添加物が入っておらずニンニク等の材料として本直物素材100%、有機小麦、遺伝子組換え原材料不使用!! こちらも驚くべきものですね。それだから愛農会の野菜とも合って、お肉なしでも美味しいカレーになりました。

（須賀川市）

スーパーで「表示」と

にらめっこ⑩からあいコープへ

ランチ会とともに素敵なお体馬鹿が出来ました。お話しもとてもためになる事ばかりで参加する事が出来て本当によかったです。

ここ数年で添加物などにとても関心があり、スーパーではいつも表示とにらめっこしていました。うち3才の子供がいるので「体に良くないものは空えたいと思っていました。幼稚園のママ友にあいコープの事を聞き、チラシなども手見し、おさそいセットも利用させて頂きました。これから活用させていただきたくと思っております。

今回使った石けんとスポンジにとても感動しました。石けんでお皿を洗うというのがとても新鮮羊でしたし、洗ったあと手がカサカサしませんでした。

(矢吹町)

ニラの香りが強くてシャキシャキでとても美味しいかったです  
豆腐も美味しいです供が大絶賛していました

(矢吹町)

幼稚園のママさんで食の安全が気になっているという事だったので  
あいコープだ!!と思いつけてみました。味噌づくりのゲストとして来てくれるのですが商品のお話も出来たらと思います。

(紹介組合員)

おすすめと豆腐、大豆の味がして何もつけなくてもおいしくいただきました

(郡山市)

私が気に入っているお豆腐が美味しいと言ってくれたので「良かったです  
お気に入りを見つけてくれるといいよあと思っています

(紹介組合員)

## 新しい組合員が次々と ＝4000名を突破して＝

ニラ美味しいかったです。豆腐は水っぽいと思いました。  
(福島市)

愛農会の大内さんの野菜をよく購入しているというのであいコープに  
お説いてみました。他にも金兼田さんのしょうゆやみそ、こんじらは料理酒  
花兄園さんの卵、丹野商店さんのお魚など、試してみて下さいね。  
(紹介組合員)

牛乳・とうふ・卵・小松菜の試食をしました。どれも美味しいかったです  
牛乳が氨基酸リスカリして子供たちもよかったです。お豆腐は何もつけず  
食べてみましたが甘味があり美味しいです。  
(福島市)

あいコープの安心安全な商品に一目惚れして頂きました  
(紹介組合員)

卵と牛乳は臭みなく美味しいです。豆腐は味が濃くそのまま頂きました  
ニラは甘味があり子供たちも喜んで食べています。

(石川郡)

姉妹であいコープを利用できるようになり嬉しいです。情報交換しながら  
あいコープライフを楽しみたいです  
(紹介組合員)

説明に来て頂いたあの夕食に試食食品をいただきました。卵は生で食べ  
おいしいと喜んでいました。豆腐と小松菜も素材のおいしさがわかりました。  
牛乳はあまり違ひはわからませんでした。  
(郡山市)

加入して頂けてよかったです!  
(紹介組合員)

## バナナと民衆交易 交流

### ATJ小林さんを囲んで"(中)

Q

一般的にスーパーなどで流通しているバナナは鉢柄の同じバナナでも価格にかなり差があるのはどうしてですか？ バランゴンバナは手間ひまかけた安全なものなので価格がそれなりに高くなるのは納得できるのですが…。

スーパーのものは半額以下にあっても利益が出るといたら、現地で労働する人にはどれだけ支払われているのか？ ずっと疑問に感じていました。（須賀川市）

A

バランゴンバナは500g 349円（税別）、他の はほぼ同量で278円でした。この価格差は生産・流通コストの違いです。プランテーションの作業は巨大な工場です。収穫→移動→集荷が空中クレーンで移動され、洗浄・追熟も大型機械です。生産量に比べて労働者は極めて少ない人数です。

またマニラから冷蔵で運ぶ船は、専用船（ネ）で一度に1500トンのバナナが運ばれますが、ATJのバランゴンバナは年間で1500トンですから、流通コストは全く違ってきます。

消毒も定期的な空中散布（軽飛行機）で月2回、これは「山の手線の広さ」で人を雇うより格安の方法です。

— 多国籍企業の利潤は膨大 —

— バナナ労働者 2万5千名（賃金）の「8倍の利益」！ —

— (1975年の数字) 「バナナと日本人」(鶴見良行著) 岩波新書より —

- ・外資系企業 4社 の 利益(年) 2億 9300万 ヘン
- ・地場農園 26 の 収入(年) 1億 3960万 ヘン
- ・バナナ労働者 25000名の賃金(年) 3600万 ヘン (1人当たり月収20ペソ)

バナナ農園の利益がどこに流れたかは明らかです。

バナナ農園労働者の収入「月収120ペソ」がどの程度の生活なのか？ 政府発表の「一世帯必要生計費」(日額44ペソ→月で132ペソ)の  $\frac{1}{10}$  の額です。

市場で流通するバナナの安さは、大量の「生産・流通・農薬使用」と「安すぎる賃金・極貧な暮らし・健康破壊」の犠牲で成り立っていると言えます。25000名の賃金の“8倍の利益”を多国籍企業（日本資本を含む）4社で奪っており、過去の植民地的奴隸労働と変わりません。

Q

A

現地の人たちは仕事をなければ生活できないからプランテーションで働くしかないのかもしれませんか、自分たちが食べているバナナはどうしたもの、どこで育てているものを食べているのでしょうか？（郡山市）

フィリピン現地農家の主食はお米とトウモロコシで、バナナを自分達は食べていいそうです。

プランテーションでは（ミンタナオ島）以前は麻でしたが、利潤率の高いバナナに変わったわけです。そもそもプランテーションでは利益を目的にした輸出作物（ココナツ・サトウキビ・パイナップル・コーヒー・アバカ麻）=換金作物であり、現地の人々の口に入るものではありません。

「あみ野麦山」に登場する15~16歳の女工さんが  
生糸を作るが「絹の生地」を身につけることが  
出来ないまま、肺結核で次々と倒れていた  
日本の女工裏史と同じように思います。

1979年の大竹忍が主演  
の映画です！



バランゴン民衆交易の目指すもの

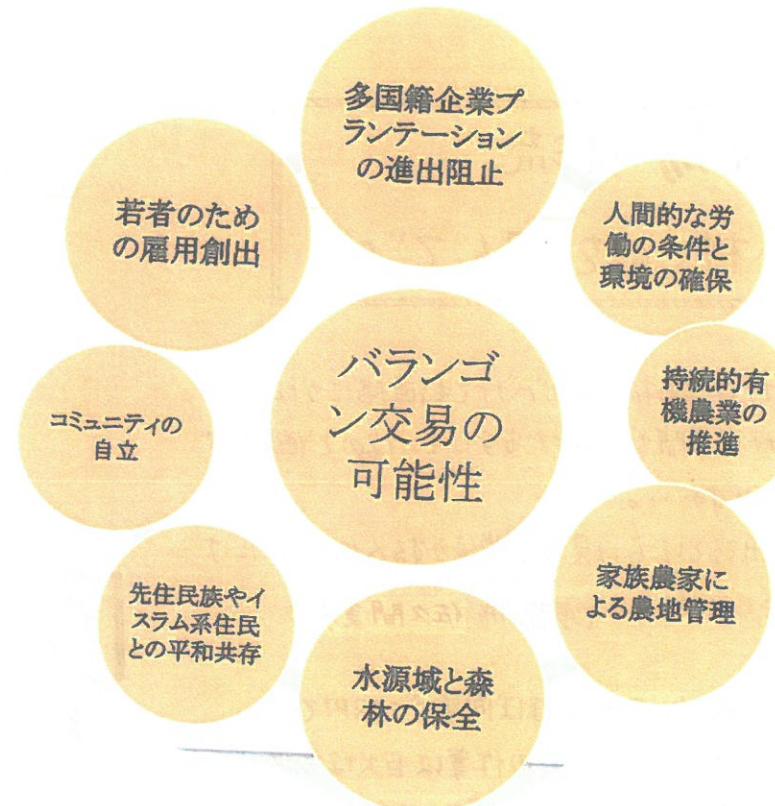
多国籍企業の支配を許さない

持続的有機農業の推進



つぼみに“殺虫剤”的注射

2013年からはネオニコチナ系の使用も



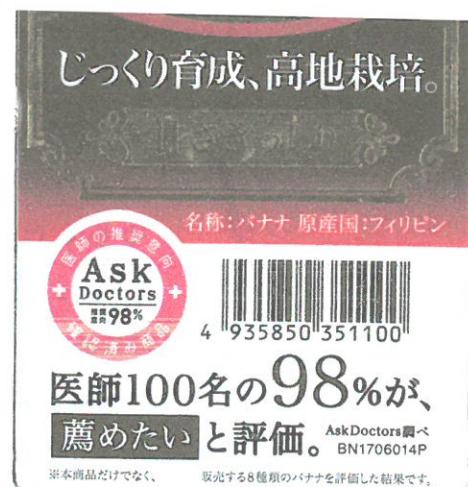
オルタートレードジャパン  
民衆交易品の広がり

(2016年 ATJ・ミンダナオ島の例)

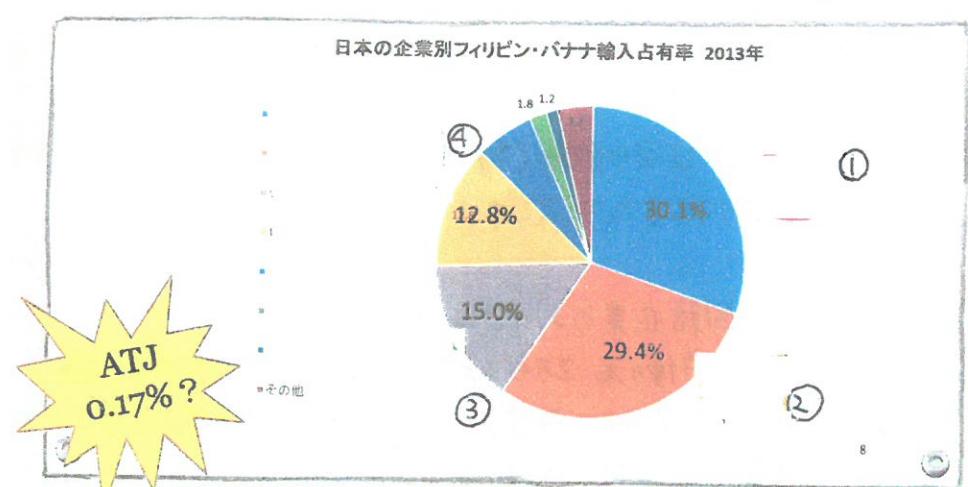
バランゴンバナナ	1500トン
エコシユリンド(エビ)	200~300トン
ネグロス島のマスコバド糖	100トン
パレスチナのオリーブオイル	20トン
パプアのカカオ・チョコ	
グランドの塩	
コーヒー豆	

(ATJ資料より)

多国籍企業 4社で約90%



“医師のおすすめ”的宣伝  
農薬抜きの「栄養価」では、同じ?



日青協『輸入青果物統計、2013年。』

フィリピンバナナ輸入占有率

- ①  
②  
③  
④