

# ひまわり

2019年  
7月15日  
No. 1322

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

## もくじ

- ① 総代会報告① 「食費は未来への投資」は本当だなー、心に残った言葉
- ② " 発言からみんなの姿が伺えて良かった。生産者を支えたい、もっと多くの人に
- ③ " 来賓の皆さんに感謝！ 総代さんの発言に熱い心に聞き入るよ。
- ④ " 総代会議案採決結果 / 総代の発言に学ぶ(上)
- ⑤ 総代発言 / 8月2回お休みのお知らせ / 2019高校生平和大使支援金と署名
- ⑥ ハラマウト靴相談と販売 / 生産者からのお便り / 測りて安心、測りて安心(267)
- ⑦~⑩ ローカル商品のご案内・なんでもカド、共通申込書、注文控えメモ

ローカル商品のご案内（7月5回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107  
第33回 総代会報告 (6月24日) ① =報告 学びあう総代会=

## 食費は未来の健康への投資

この発言は本当だなーと

総代会出席させていただき、ありがとうございました。

都合がつかず、カフェ会等になかなか参加する機会がなかったのですが、総代会で総代の皆様、生産者の皆様のお話を聞きでき、ありがとうございました。あいコープを始めてから、食の大切さや環境のことにも目がむくようになり、子ども達に良いものをと思って現在過しています。発言の「食費は未来の健康への投資」は、本当だなーと思いました。

(郡山市 )

第33回総代会は、6月24日(月)に郡山市ビッグパレットで、85名の総代さんと傍聴者5名が出席して開催されました。理事会からの議案提案の後、6名の総代より発言の後、理事会の集約があり、総代による採決によりすべての議案が可決され終りました。

総代さんの「発言」と「感想報告」に出席できなかた組合員も含めみんなで学び合いましょう。  
共同購入の力を今年以上に強めましょう。

総代の発言



総代さん  
100名中85名。  
傍聴 5名  
の出席でした

心に残った  
「みんなのおかげで楽しい農業させてもらってます」  
の言葉！

今回の総代会で一番心に残ったのは、愛農会の石澤さんが第一声で「みんなのおかげで楽しい農業をさせてもらっています」とおしゃったことです。  
あれを言いたいのはこちらの方なのに最初のひと言めにその言葉を言えるのはすごい！と思います。

もっとカフェ会やながめ山ツアーや庄内浜ツアーやも参加してあいコープライフを楽しみたいなと思っています。

\* カフェ会の託児助かります。ありがとうございます。

ツアーも乳児託児みるとすごく助かります。もちろん有料でもいいので…。

(須賀川市 )

①

## 発言からみんなの姿が伺えて良かった

昨年に続き、総代さんの発言がすばらしかったです。

加入して間もない方、ベテランの方、具体的な生活の様子、人生100年を考えた食の話、それ多方面に及んでおり、あいコープの姿全体の様子が伺え良かったです。

参加者の中には高齢の方も多く、同じ立場で話していく中でいる姿に、とても熱心に耳を傾ける姿も印象的でした。

若いお母さんも働くことが多くなっており、さあ、出産、買い物「行けるだろか?」「体にいいもの?」と考え始める時期（自分のことだけではなく家族のことも考えようになる初めの時期）に、あいコープに出会うことが多くの組合員加入につながると思います。若いお母さんとのつながり、幼稚園・保育園でのつながり、働きやす前のタイミングよくカフェ会に誘えたら良いなあ…と思いました。

(須賀川市)

## 生産者を支えたい、生協が続いてほしい！

初めての総代会参加でした。

他の生協さんのお話、生産者さんからのお話をきいて、ただ注文として利用している感覚から、生産者さんを支えたい、この生協が続いてほしい！という気持ちが増えました。この点からも交流会やまつりカフェ会の開催はとても大切だと感じました。

熱い気持ちであいコープに取り組まれている方に改めて感謝いたします。

(郡山市)

## 「あい」と「も」と 多くの人に伝えましょう

安全でエコな食物にこだわった商品を作り、皆様に提供している団体があることに、感謝です。日本は安全と言う考え方とは今は崩壊し、自分の健康は自分で守らねばならない時代に入っています。

日本ほどガン死亡率が増えている国はないとのデータもござり、その原因の多くは食物から来ていると言えます。

もっともっと多くの人に情報を伝える必要があり、みんなで情報を伝授していくことが大切だと感じました。

(郡山市)

## お話を聞き

## それぞれの熱い思いと工夫を知り良かった!!

初めての参加、発言でドキドキしましたが、皆さんのお話をきき、それぞれの熱い思いと工夫を知ることができてよかったです。

決算面でもとても健全なあいコープ、「もっともっと仲間を増やしたい!」「よさを伝えたい!」と思いました。あいコープを広めていくことで、自分の子だけではなく、友達の子、福島の子、日本の子、そして日本の食に関わる本物を作っている生産者さんが笑顔で元気になるといいと思いました。一人ひとりの力は微力ですが自分ができる事をやっていくことが大切と思いました。

(二本松市)

## 生産者、組合員の“生の発言”が貴重でした

総代会の参加2回目ですが、前回同様生産者さんの声を聞けたり、同じ組合員さんの生の発言が聞けて、とても貴重な時間でした。

改めてあいコープにしかない他の生協に負けない良さを感じました。これからもあいコープの輪が多く的人に広がっていくと良いなと思いました。

(郡山市)

## 生きていくのに必要な事を みんなでわかりあえる 生協は素敵

7年振りに総代会へ参加させていただき、ありがとうございました。

皆様のお話を聞き、改めて色々と考えた時間になりました。

パスクランヨーグルトが以前変わった時から、あまり注文しなかったのですが、今年に入って一度食べてみると「こんなに美味しいかったんだ」と実感しました。

いつも「ひまわり」とじゅんつき遊びを読んでいて、自分の子ども達がお世話になっていた幼稚園でも同じような遊びをやっていたことです。どうしてやるのかはさりわかれなくて「子供を育てるのには必要なコミュニケーション」ぐらいの考えでした。今は、もっと早く長男(20才)が小さい頃に知っていたら…よかったと思うばかりです。

子育て中のママさんがうらやましく思い、頑張ってほしいと思います。こんな風に生きていく事に必要な事をみんなでわかりあえる生協は、すてきだなと思います。

(須賀川市)

来賓の皆さん  
お祝と激励

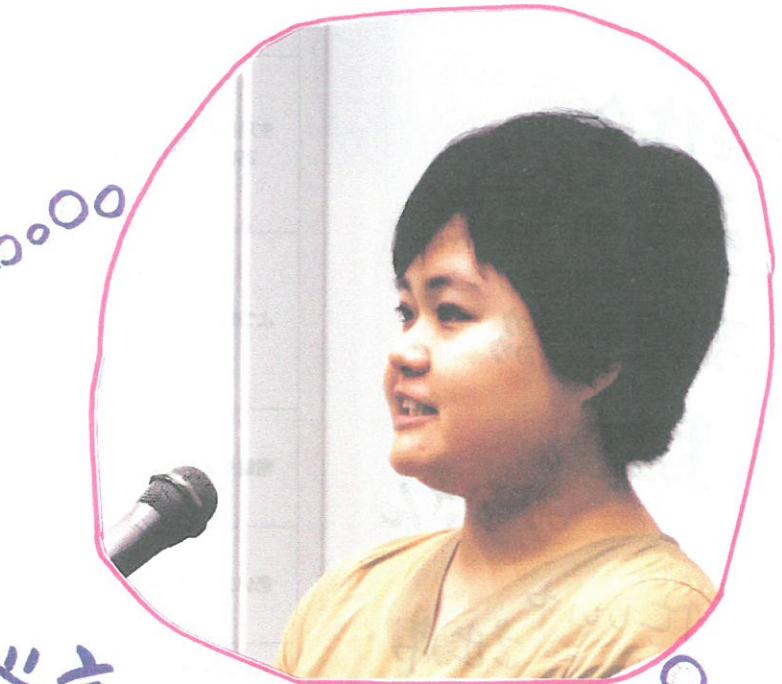
ありがとうございます



あいコープみやぎ  
高橋 理事長  
(仙台市)

よつ葉生協  
倉持 理事長  
(栃木、小山市)

あいコープ共済  
郷右近会長  
(前列左側より)  
高橋徳治商店  
高橋社長(宮城石巻市)



総代さんの発言

に、熱心に聞きうなづく



庄内協同フォーミ  
(山形・鶴岡市)  
小野寺 理事



3.11大震災の悲しみ、許せない原発

常総生協  
(茨城・守谷市)  
増本 理事長

総代会  
 来賓の皆様  
 友好生協  
 生産者の  
 みなさん  
 お忙しい中  
 ご出席  
 ありがとうございました

団体名	役職名	お名前
生活協同組合 あいコープみやぎ	理事長	タカハシ チカ 高橋 千佳 様
	副理事長	タカノ エミコ 高野 恵美子 様
	理事	オオタキ ミツオ 大瀬 篤雄 様
よつ葉生活協同組合	会長	トミイ トミコ 富居 登美子 様
	理事長	クラモチ 倉持 まゆみ 様
	理事	ツルマキ アケミ 鶴霧 明美 様
常磐生活協同組合	理事長	マスモト アヤコ 増本 錠子 様
	常務理事	キウチ カスヒコ 木内 和彦 様
あいコープ共生会	会長	ゴウウコン ヒテシ 郷右近 秀俊 様
	副会長	アベ ジュイチ 阿部 審一 様
高橋徳治商店	社長	タカハシ ヒデオ 高橋 英雄 様
庄内協同ファーム	理事	オノテラ ノリマサ 小野寺 紀允 様
※地元生産者 福島県愛農会		イシグロ トモオ 石沢 智雄 様
		オオウチ オサム 大内 譲 様
ふくしまGAP		ヤギヌマ タカマサ 柳沼 孝政 様
		ワタナベ フミオ 渡辺 文雄 様 不席
森農園	代表	モリ フミオ 森 文男 様
珈琲ギャラリー	店主	ナガヤ ミエコ 中矢 美枝子 様

## 総代会議案採決結果

項目 議案	議案内容	採決		
		反対	保留	賛成
第1号議案	2018年度活動・事業報告、決算の承認の件	0	0	93
第2号議案	2019年度活動・事業方針、予算決定の件	0	0	93
第3号議案	役員報酬限度額決定の件	0	0	93
第4号議案	定款第18条変更の件	0	1	92
第5号議案	議案決議効力発生の件	0	0	93

## 「総代の発言に学ぶ」(上)

「添加物は良くないよあ…」くらい  
大体は価格で決めていた！

と申します。

私は、あいコープに加入して半年ほどになります。加入して間もなく、カフェ会に参加させていただいたのですが、ただ蒸しただけのさつまいもが目を丸くするほど美味しいくてびっくりしたのを思い出します。そしてその時に、組合員さんとの交流で生の声を聴き、生産者の堀越さんや菅野食品さんの想いや情熱に触れ、「あいコープってどんなことをしているんだろう？他の商品についてももっといろいろ知りたい！」と、あいコープの魅力にハマるきっかけになったのが初めて参加したカフェ会でした。

あと、お土産付きにもびっくりしました。いつもありがとうございます。

その後も、地区委員会やじゃれつき遊びなどにも参加するなかで、食に対する考え方や日々の生活にも変化が出てきました。今まで「添加物は良くないよなあ」くらいは思っていましたが、当たり前になりすぎて、何が良くないのか…体にどんな影響があるのか…なんて普段の生活の中で考えることなんてありませんし、お店で売られているものに疑問なんて抱かないのが普通だと思います。食材や調味料を選ぶ基準も大体は価格で決めていました。

## この値段は安すぎる 豆腐づくりのこだわりと原材料を知る

しかし、地区委員会でのお話や交流会・カフェ会、週刊ひまわりを通じて、添加物や農薬のこと、生産者のこだわりや想いなどを知れば知るほどびっくりすることだらけでした。安いものにはやはりそれなりの理由があって、美味しいものにもちゃんと理由がある。最初は「豆腐の値段高いなあ」と思っていましたが、菅野食品さんの豆腐づくりのこだわりや原材料を知って、決して高くはない！むしろこのクオリティでこの値段は安すぎです。知らないって本当に怖いです。そして本物の味を知ってしまったからにはもう戻れません。家族みんな大好きで毎週注文しています。

→ 5ページに  
つづく

以上の結果、「4号議案定款変更」の件は三分の二以上他の議案は過半数を超えた賛成となり、すべての議案が可決となりました。賛成の93名には書面賛成の10名が含まれます。議長2名は賛否に入ってません。

## 飲み比べ 主人も私も パスちゃんが一番

家では主人と牛乳の飲み比べをしました。あいコープのパスちゃん牛乳、パルシステムのこんせん牛乳、加入前はいつも飲んでいた酪王牛乳の3つです。結果は、主人も私も一番美味しいと思ったのはパスちゃんでした！主人の感想は、牛乳独特の臭いがなくサラッとして飲みやすいとのこと。好みもあるとは思いますが、牛乳好きの主人が選んだのがパスちゃんという結果が妙にうれしくて、せっかくなので、9月にある“放牧パスちゃんに会いに行くバスツアー”に、最近牛のモノマネが上手になった1歳の息子と家族3人で参加したいと思います。

食の安全はもちろんのこと、単純に美味しいものが食べたい！子どもには本物の美味しさを知ってもらいたい！今では、あいコープ商品じゃなきやダメなものが着々と増え、ちょっと大きめかもしれません、あいコープは私たち家族にとってなくてはならない存在になりつつあります。

今後は、あいコープ生活の中で気づいたことやあいコープの魅力を家族や友人にどんどん伝えて、おいしい！うれしい！楽しい！そういう喜びや感動を共有できる仲間を増やしていきたいと思っています。

以上です。

(郡山市)

## 8月2回 (8月12日(月)~16日(金))お休みとなります

商品お届け企画回	月	火	水	木	金	土	日
7月5回	7/29	30	31	8/1	2	3	4
	8月1回注文書回収						
	8月3回注文書配布						
8月1回	5	6	7	8	9	10	11
	8月3回注文書回収						
	8月4回注文書配布						
配達お休み	12	13	14	15	16	17	18
	注文書回収なし						
	注文書配布なし						
8月3回	19	20	21	22	23	24	25
	8月4回注文書回収						
	9月1回注文書配布						

組合員のご理解と  
ご協力をお願いします

(あいコープふくしま  
理事会)

## 2019年高校生平和大使と 中高生広島平和交流団派遣

支援金のご協力に感謝します

これまで 159名 107,000円

7月1回 4名 2,500円

計 163名 109,500円

現在 広島交流団 募集

申し込み 受付中

詳細は「ひまわり」に掲載

\*7月5回最終

来につなぐ 支援金 ロカール案内 000770 10,500円

## 高校生1万人署名

集約 8月2日(金) あいコープ  
ふくしま

## 1000筆突破



あいコープ組合員 794筆  
生産者、友好生協会 339筆  
計 1,133筆

第22代高校生平和大使  
さん(日大東2年)  
のお母さん( 総代)が  
あいコープ支援へ  
御礼のごあいさつ

# パラマウント靴化 相談と販売

9月1日(日) あいコープふくしまセンター

申込〆切 8月2日(金) (別紙チラシ) \*7月4回 配布済

## 足が細目でくつが大きいためと診断

とてもいい対応でした。前々から気になっていたこの企画… 今回思いきって参加したのは2才になる息子の足の指や爪、甲の変色が気になっていたからです。

私は「甲が高いから変色」といふと想ひ込み、幅が広目でマジックで調整しやすいくつを買いました。

パラマウントさんの診断の結果、足が細目でくつが大きいから擦れて足の甲が変色していました! レッカリマジックで固定ができ、足の指を使わずに歩ける靴へ変更しました。

その結果、良くつまういたり、転びそうになっていた息子が上手に歩けてる!! もと早く来ていればと反省した日でした…。

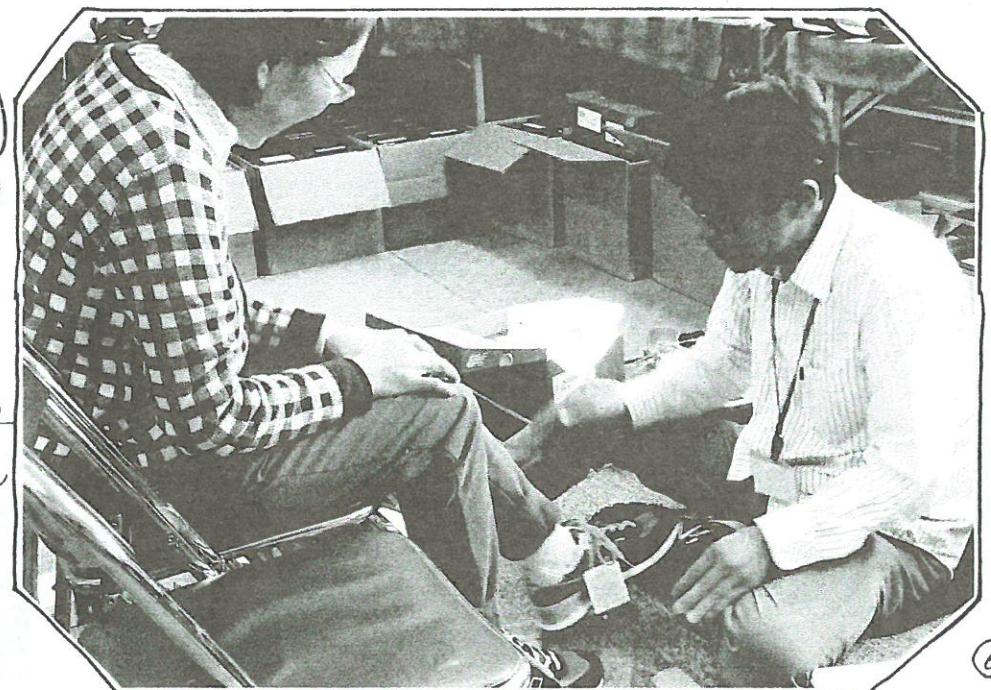
担当の方が息子の足を見るなり「そりなんだよなー…。細いな…。」とため息をついていました。昔は太くレッカリした足が多かったと。

(郡山市)

足と靴の  
相談のプロ  
竹内さん

あいコープふくしま  
靴化の相談会(3月)

パラマウント靴化の竹内さん  
が足を測り  
説明してくれます



⑥

## “新ジャガ”登場!

- 今年は不思議にその虫おりません -

\*生産者からのお便り

先週は新玉ねぎをお届けしましたが、今週は新じゃが芋をお届け致します。品種は「とうや」です。男爵という品種より、でん粉が少ないのでホクホク感が少ないですが、火の通りが早いが煮崩れしないので煮物や炒め物に適した、人気の品種です。前のお便りにも書きましたが、じゃが芋は生育末期にニジュウヤホシテントウムシが繁殖して葉を食べてしまうので、無農薬栽培には難しい作物なのですが、今年は不思議にその虫がおりません。このようなことはこれまでめったになかったことです。おかげで順調に肥大していますが、梅雨の長雨が続くと畠の中で腐ってしまう恐れがあります。梅雨の雨も大地に必要ですが、早く明けてほしいものです。

石沢 重吉

愛農会の野菜セット - 愛菜箱 000703 977円(税込み)

## 〈測って安心、測って対処〉

“梅”すべて不検出でした!

267 週目

単位: ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	⑦下限値以下 結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
2019年 7月1日	福島市 立子山	南高梅	900g	下 下	3.12 / 2.86	3600S (1H)
"	"	梅(白加賀)	900g	下 下	3.12 / 2.86	3600S (1H)
7月2日	二本松市 西勝田	梅	900g	下 下	3.12 / 2.86	3600S (1H)
7月3日	郡山市 笛久山	小梅	300g	下 下	6.55 / 5.19	7500S (2H)