

ひまわり

2019年

7月29日

No. 1324

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 放牧パスちゃんシリーズ(中)・パスちゃんの食事・粗飼料を大切に
- ② “ 乳量の増加が健康と命と… パスちゃん健康第一の考え
- ③ “ (写真で学ぶ) 牛さんの数32本 どうして前歯がないの?
- ④ 総代会発言と感想に学ぶ③ あいコープ1週間生活はノン・ストレス
- ⑤ “ 学びある時間にしています / 総代会議案一部変更して「許可申請」
- ⑥ Q… 総代会のほかに質疑応答はないの? / 生産者からのお便り / 測って安心測って安心
- ⑦~⑩ ローカル商品のご案内・なんでもカード・共通申込書・注出品控えメモ

ローカル商品のご案内(8月3回)はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp>  CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

放牧パスちゃんシリーズ(中)

お父さん・お母さん、家族揃って

ながめやまに!!

ながめやま 放牧場 (山形県 飯豊山麓)

放牧パスちゃん
ありがとう! ツアー

～エサとミルクやり体験～

9月7日(土)

バス2台でのツアー

申込×切 8月20日

(申込みは別紙の案内にて)



あそびにきてね!!



パスちゃんの 食事

- ・ 前回は、パスちゃんの運動、暮らしの環境でした。
- ・ 今回はパスちゃんの食事、体について報告します。

パスちゃんは **粗飼料**を大切に (牛は草食動物)

★ パスちゃんは、乾草・飼料用トウモロコシ・稲わら・牧草など

「粗飼料」を大切にした食事で、胃腸を強くし体を作り、

健康な乳牛に成長します。そして、生乳の乳脂肪分は高くなります。

しかし乳量より増加させるには、「濃厚飼料」の

トウモロコシ・米ぬか・大豆カス(とうふカス)・油カス・砂糖大根(ビートパルプ)などです。

通常の酪農では“輸入品”ですが、ながめやま牧場では、“国内産・地元産”を多く使っています。

①



(フリーバーン牛舎)

首を出し乾草を食べてます。自由に歩き、寝る姿を見ましょう。

つなぎ牛のロープと鼻輪もなく、飼育効率第一の「ぎゅうぎゅうの

牛舎」でもありません。

↑ パスちゃんは1日2回の搾乳後にここで歩かされる。(東京ドーム38個分の広さ)

(朝 6時～9時30分
夕方 5時～8時30分)

新鮮な空気を吸い、牧草を食べ、斜面を歩きふん尿は土の微生物で分解される。

乳量の増加が健康と命を...

しかし、濃厚飼料が多くなると、胃の働き(第1の微生物)が弱まります。また、乳量は増加しますが、心臓に大きな負担となり、どちらか牛の健康が失われ、寿命が短くなります。それでも乳量 = 収入額を確保しないと、酪農事業は続かないわけです。粗飼料と濃厚飼料の割合、種類など 非常に難しい課題です。

パスちゃんの健康第一の考え

★ 長期間濃厚飼料を増やし続けると、粗飼料を消化させる牛の「第1の胃」(ルーメン・大人2人が入る大きさ)ですべてが消化されるため、「吐きもどし、噛み直す」(反すう)必要がなくなり、よだれを流さない「牛」になってしまいます。

更には、牛自身が胃かい瘍(よう)から内臓障害、乳房炎など血液の汚染から生乳の汚染となり、パステライズド殺菌に適さなくなります。

以前、肉骨粉を与えて乳量を2倍に増加させた結果、狂牛病(BSE)発生の原因になりました。

緑の草を食べ、赤い血液が作られ、その血液が乳房を通り、白い生乳になります。その血液量は乳量の400~500倍といわれるほどで、健康な牛でない、良質な生乳を作り続けることができません。

松岡副場長は肉牛の場合でも、濃厚飼料的なエサを与え、「霜降り肉牛」と無理に作った結果、牛が失明した話をされました。

やはり、健康な牛づくり優先の生産者の姿勢に感謝です。

2 放牧パスちゃん 100% プレ-ンヨーグルト 400ml 218円(税別)

317 よつ葉生クリーム 200ml 330円 (税込計356円)

368 沖縄産の粗糖 花見糖 サラッとして風味・ミネラル分多い

1kg 358円 (税込計387円)

ヨーグルトの乳酸菌は、腸内の有害菌増殖を抑える。腸の運動を活性化し、栄養の消化・吸収アップ! 他に感染防衛、免疫力の作用。

コクと旨味、3.7%の乳脂肪率

生菌数 2万~3万 プレミアム

パスちゃんは、草・わらなどの粗飼料をしっかりと食べ、よく歩き、自然の風にあたるストレスのない「健康な牛」なことを検査数値から確認できます。



乳脂肪率

牛乳の基準は3%以上。

パスちゃん牛乳のパッケージには「3.4%以上」。

しかし、週1回の測定では、「3.7%~3.8%」の数値でブラウンスイス牛並みでコクやうま味の元になっています。



生菌数

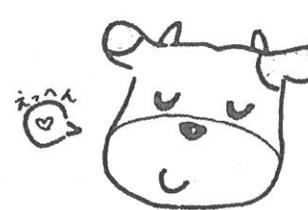
(120℃) 市販の超高温殺菌牛乳の基準は、

1ml当たり 400万個以内で、実態の多くは20万個~40万個といわれます。

しかし、パスちゃんの生乳は、1ml当たりで2万~3万個と、超良質でプレミアム級といえます。

ながめやま牧場の飼育と生乳管理が良好なことを示しています。

この良質さが「75℃ — 15秒殺菌」(パステライズド)を可能にしています。



放牧 パスちゃんヨーグルトアイス 濃厚バニラの感じ♡

子どもより私のはまってしまった味♡

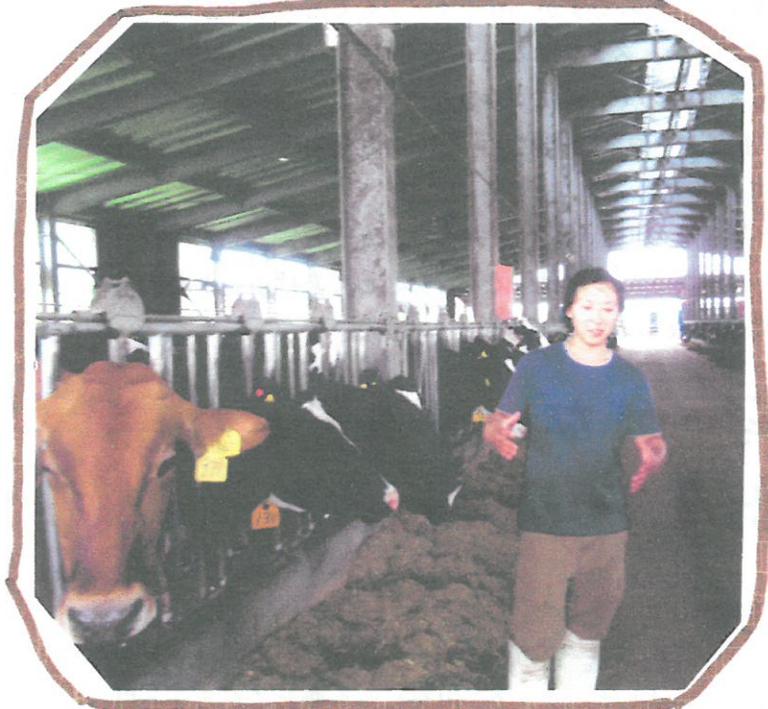
パスちゃんヨーグルトアイス 作ってみました! ヨーグルト、生クリーム、さとうの簡単すぎるレシピに「ん?ん?」と何度も見返してしまっただけ(笑) いちごとブルーベリーを入れてかわいらしいアイスの完成!! 食べてみると、思った程ヨーグルト感がなく濃厚バニラアイスという感じでした。子ども達より私の方がはまってしまった味で、食後のデザートにちゅーリップは気分も味わえました。

(福島市 蓬萊町)

②

※2015年9月「ひまわり」より

パスちゃんにエサやり体験



松岡副場長

フリーバーン方式（牛床＝ベッドはなく、寝る場所も固定せず、自由な場所に寝る）

パスちゃん牛は、全員「お母さん」です！
ハエも臭いも気になりません！

子牛へミルクやり体験



子牛への母乳は、初乳の7日間だけで、
その後は「粉ミルク」で育ちます。

この子牛のための「母乳」は
パスちゃん原料乳（生乳）で、私たちが…
ゴメンナサイ!!

牛さんの歯32本 どうして前歯がないの？

牛さんの歯

牛さんは奥歯（臼歯）を使って
エサをすりつぶしながら食べるよ！

あっ！
まえば
上の前歯が、ない？

歯は32本、
人は28本だよ。

牛さんの舌

した、じょうず、つか、た
舌を、上手にを使って食べるんだ！

ながめやま牧場の ロールグラス（牧草）

※写真A

年2回、牧草（ホチャード
グラス）を
刈って、大型機械で
ロール状に巻かれました。



ラッピングし、空気を遮断。
乳酸菌発酵して3ヶ月で乾草に。

長い舌に驚くよ！

牛さんへのエサを
あげるとき
ペロリと舌を
はめられるかも!?

（歯で噛まれることは
ありません）

あいコープ1週間生活は ノン・ストレス

あいコープに加入して2年弱です。加入して初めは、気になるものから試したり、ちょこちょこあいコープ生活をしていました。加入してしばらくすると、ちょうど次男の出産の時期になり、産後は外出が困難になることや、自由に動きたい時期の長男を連れての買い物はストレスになると思い、1週間あいコープ! で過ごすあいコープ生活を始めることにしました。主に頼むものは、卵・牛乳・ヨーグルト・加工肉類・肉2~3種、魚2~3種、麺類1~2種、野菜、こどもたちのおやつ、不足してきた調味料です。1週間で使い切れない時もありますが、その場合は自分の舌で鮮度を確認(いけるかいけないか味見。笑)しながら、賞味期限を超えても使います。また、冷凍に回したりする場合があります。ですが、大抵のものは冷凍しなくても使うように心がけてます。スーパーと比べると、あいコープ製品は高いものが多いですが、その分、無駄なく大切に使うと心がけたり、本当に必要な吟味して食材を注文するので、スーパー時代よりロスも減ります。費用は若干高くはなりますが、買い物に行く時間、手間、交通費、労力を考えると、私にはあいコープ1週間生活の方がノン・ストレスで居られて、かつ美味しく体にもいい生活が送れるので、合っていると心身ともに感じてます。

買い物がない分空いた時間を、子どもと遊ぶ時間に費やしたり、家事をしたり、好きなことをしたり……時間はお金では買えませんが、自分で作り出すことは可能なんだと実感しています。

野菜嫌いの主人が

このニラ
うまいんだけど!

また、あいコープ1週間生活をするもう1つのきっかけになっているのが、主人やこどもたちの反応です。

野菜嫌いの主人の口から、食事中に野菜の話題が出るようになりました。

「このニラ何!? うまいんだけど?」「ほうれん草の茎が甘い! ラーメンに合う!」「きゅうりが青臭くない」など、聞いていないのに話題に出してくるということは、気に入っている証拠だと解釈しています。

離乳食の頃から食に対する食い付きの悪い長男は、昔からウインナーだけは大好きです。ですが、添加物が多いので上げるのを渋っていたのですが、あいコープもぐもぐウインナーに出会ってからは、私も何も気にすることなく、ストレスなく与えることが出来てます。

次男は食に悩みがないくらい食べてくれるので、常に何か食料を欲しています。なので、おさかなソーセージや、カニカマ、ミニトマトを渡すと機嫌よく家の中をうろついて遊んでるので、その部分でもとても助かっています。

そして、子供たちはやはりお菓子が好きなので、そこも子供達にあまり我慢させずに食べさせたいと私は考えています。あいコープさんのお菓子なら、安心してあげることが出来るので、その部分も私のストレスにならないのでとても助かっています。

石けん

匂いがいい・手荒れ減る
部屋干し、臭くない!

今年に入ってから、石鹸生活にも手を出し始めました。

1番のきっかけは、次男妊娠時の匂いつわりです。家の中の匂い、合成洗剤の匂いがダメになってしまい、家にいることが苦痛になってしまいました。出産したら変わるだろうと思ってましたが、匂いに敏感なところは消えなくなってしまいました。このことを話すと、石鹸は匂いがなくていいよ! 手荒れも減るよ! 部屋干しも臭くないよ! など、魅力的な話をちらほら聞き……。実際使ってみると、思っていたより敷居は高くないなと思いました! 汚れも落ちるし、部屋干ししても臭くない。部屋干し派の主人も、柔軟剤ないから臭くない! のに柔らかい! と気に入っていて、今では朝洗濯物を干してくれるようになりました。

そしてもう1つ、じゃれつき遊びの講演会にも参加させて頂きまして、子供の2代楽しみをおしえていただいたので、こちらも家で実践させて頂いています。

美味しく、楽しく食べて、こどもたちをケラケラ笑わせる

最近の私のスローガンです。

一気に生活を変えることはできませんが、興味あることから手を出し始めると、自然とあいコープ製品の良さも分かりますし、自然とあいコープが生活のなくてはならない存在になりました。

これからも、あいコープさんと一緒に私の知識も、子どもの体も成長していきたいです。

これからもよろしくお祈りします♪

(須賀川市)

ちびあま だ〜いすまの

「学び」ある時間になっています

あいコープ もっと広がれば良い!

★ 友人が加入していたご縁で加入したあいコープで、これからも交流会などでたくさん勉強させていただきました。

総代会は 何度か出席してありますが、いつも「学び」がある時間になっています。

食べるものも 知って「選択」しなければならぬ現状があること。

子どもへの虐待など、命を大切にできないこと

あたり前のことがあたり前でない今があること を改めて実感しました。

「食べることは 生きること」 子どもに伝えている言葉です。

身体をつくる基本である食べ物の大切さ、あいコープのような取り組みが もっと広がれば良いな、と思います。

(郡山市)

「ひまわり」を読み、友人にも伝えてゆこう

★ 私は「ひまわり」を毎回読ませて頂いております。

カラーでコピーして頂き有難いと、それに解り易く、これから友人達にも伝えてゆけたらと思います。

交流会やランチカフェには 参加したことがありませんでしたが、これからは時間を作って参加してみようと思いました。

又、放射能から子供を守る 高校生代表で 平かな世界を築く為、運動をしていることを教えて頂き 本当に感動しました。

(郡山市)

生産者の方
いつもおいしい
野菜を
ありがとう

★ 初めて総代会に参加させていただきました。総代会の中で生産者の方のお顔と実際に拝見することができ、とても嬉しかったです。

生産者の方とは 初対面なのですが、なぜか親近感を勝手に抱き、いの中で「いつもおいしい食品・お野菜をありがとう〜!」と叫んでいました。

これからも購入を通して応援していきたいと思っております。(郡山市)

総代会議案

一部変更して「許可申請」

2019年度総代の皆様、そして組合員の皆様、第33回総代会は大変充実した内容で終了し感謝申し上げます。

つきましては「総代会決定議案」の決定に基づく、福島県消費生活課・厚生労働省への報告、および、許可受付で一部変更がありましたので、報告いたしますので了解の程お願いします。

内容

1. 第1号、第2号、第3号、そして第5号議案は、福島県消費生活課で受理されました。
2. 第4号議案「定款第18条の変更」の「(2) 監事2名以内」の変更について、福島県消費生活課より、監事は最低でも2名であり、変更案の「2名以内」では「1名でも良い」の理解にもなるので、許可が難しくなります。従いまして、「(2) 監事2名以内」は申請を取り下げ、「(1) 理事8名以上12名以内」のみを申請する旨の指導がありました。

理事会は、こうした福島県消費生活課の指導を受け入れることを決定して、申請を行なうこととしました。以上の対応について、総代のご理解とご了解の程、よろしく申し上げます。

生活協同組合あいコープふくしま 理事会

福島県指令生環第1016号

郡山市安積町日出山1-110-1

生活協同組合あいコープふくしま

2019年6月28日付けで申請のあった消費生活協同組合の定款変更については、消費生活協同組合法(昭和23年法律第200号)第40条第4項の規定により認可します。

令和元年7月11日

福島県知事 内堀 雅雄



県からの認可決定書

Q 総代会なのに質疑応答の時間がないのはなぜ?

議案書カフェは 日程が合わず、出席できませんでした。

(郡山市)

A

★ 総会、総代会の議事進行は、様々な形があり、「質疑応答」が絶対的ではありません。議事の進め方は、前段の総代会準備委員会で確認され、総代さんに提案され決定されたというわけです。

あいこ-プは、総代会で一番大切なのは 各総代さんが生協E利用し組合員活動に参加して、気づいたことを報告し学びあうことが真の意志統一と考えてきてます。そして、質問や疑問、意見は日常的に 組合員交流や「ひまわり」(なんでもカード)、直接な話、電話で意見交換するなどを重視し、多くの組合員から意見が出されています。毎週「なんでもカード」に書かれる人もいます。

内容によって、個人に回答する場合と、「ひまわり」に掲載する場合があります。

クレームは、品質向上の活動と考え、対応し、可能な限り「ひまわり」に公開するようにしています。

総代会の議案への質問・意見は 議案交流カフェ会や、理事会に「なんでもカード」に出していただいているわけですが。

この呼びかけを前段にやって良かったことは、反省し改善します。

そして当日、総代さんの発言を聞いて意見、感想があれば「総代会感想カード」にするとします。

もちろん、当日緊急に発言を求めることはあります。

その内容によって、議長が判断することになります。

(あいこ-プふくしま
理事長 佐藤 孝之)

低温!! きゅうり 2日待つ...

稲が凶作の恐れ

*生産者からのお便り

低温注意報が続き、畑の野菜は生育が停滞しております。特に夏野菜のきゅうりは、朝夕の2回見回って収穫しないと育ちすぎて巨大なきゅうりになってしまうのですが、今は2日待つてなんとか収穫できる状態です。この低温が今月末まで続くと稲作に大きく影響し、凶作になる恐れがあります。花粉が生成分裂する時期で低温が続くと花粉ができず実が入らなくなります。後から天気が回復しても間に合いません。早く熱中症対策を考えなければならないような天候になってほしいものです。

石沢 重吉

畑からの直送便
(ほぼ24時間以内)

畑で収穫 → あいこ-プ → 組合員宅へ
(前日) (前日の夕方) 配送
(葉物野菜)

無農薬 野菜セット 愛菜箱 000703 997円(税込み)
D-カル品

測って安心
測って対応

びわ } 全て「不検出」
フキ }
梅 }

268 週目

単位: ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	①下限値×F 結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定 時間
2019年						
7月10日	福島市 渡利	びわ	300g	①/①	6.55 / 5.19	7200S (2H)
7月12日	郡山市 安積町	フキ	790g	①/①	3.60 / 3.28	3600S (1H)
"	"	フキ(葉)	400g	①/①	6.11 / 4.90	"
"	郡山市 富山町	青梅	600g	①/①	4.06 / 3.26	"

※ 3.11原発から2~3年間は びわ・フキ・梅 全て高い数値でした。それが、3~4ベクレル/kgあたり「不検出」に下がっています。