

ひまわり

2019年
11月18日
No. 1339

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

- もくじ
- ① 花たまご・大須賀社長を囲むカフェ会。エサから消毒まで違う!
 - ② ↓ 感想、質問と社長のお話
 - ③ 太陽油脂、堀さんに学ぶ。石けんは人に環境にも良いもの
 - ④ 福島石けんカフェ会・石けん生活の小悩み、石けんカス対策
 - ⑤ 台風19号被害報告・生産者からのお便り、現状対応
 - ⑥ 年末年始のスケジュールが変わります。森さんニラ。在内協同ファーム
 - ⑦ ~⑩ ローカル案内・よんでもカード。注文空きメモ ⑪ ~⑯ あいコープまつり

ローカル商品のご案内（12月1回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-50-9431

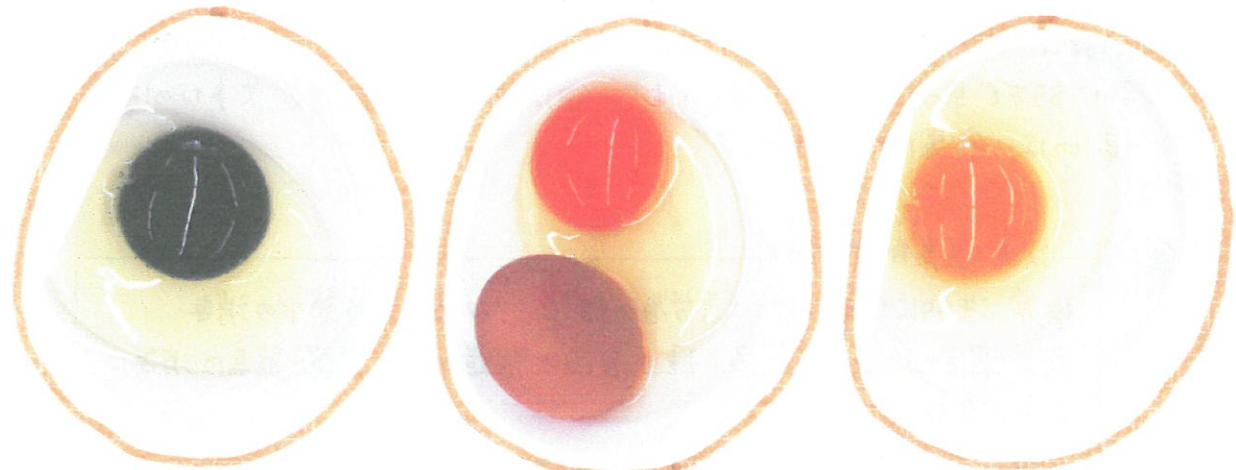
花たまご・大須賀社長を囲むカフェ会（10月31日郡山）



驚き！エサから消毒まで違う！

大須賀社長を囲むカフェ会が10月31日(木)に開催され、
の組合員、ゲストが参加し、社長のお話・質問への回答
分散会での交流・たまごの比較など行われました。

合成色素入りの卵は！花たまごは！どれでしょうか？



大須賀社長があいコープまつり（12/1）で回答します！

当日限り、焼きたてアツアツの目玉焼きを無料でプレゼント
まつり会場でマーブルの卵も登場！「赤と黒色」の奇せりや卵です
(茹で卵を半分に)

飼料が大切、采鳥も人間も食物が大切

花たまご
コーナーへ！

①



何げなく買っていた花たまごですが、エサから消毒方法まで違うことに驚きました。
卵は価格の差があるけれど、なんどよのかわかり強く強にありました。心から安心して食べられる
卵と知り、喜びになりました。
実は先週、卵をうかり注文し忘れあわてて近所で卵を買ったのですが、絶対花たまごのように
手間をかけていたうかり…と思いつつ、いつも値段は花たまごより高い298円。色々な意味で
損しました。生協、共同購入の素晴らしさを実感しました。経済優先の生産者がタリ中
花兄園さんのように志のある方の存在は貴重だと思います。
うかり買ひ忘れたふう気をつけます。プリンあいしかったです。（郡山市）

今までアチ花たまごでした！
だって黄身の色が…

花たまごのカフェ会後、その美味しい・化学的な
香料臭を感じさせないプリン・采鳥たちのエサの
こだわりと卵自体の栄養価について家族に
伝えると…「そんなに美味しい美味しいと言われ
たら食べたくなるし！」とクレーム（笑）

次ページ 続く

大須賀社長に話を聞きたい方は
あいコープまつり会場へ

組合員の事前質問に、驚きの事実を
淡々と語ってくれました。
大変内容の濃いお話。



早速卵とプリンを注文。あの感動を家族でもシェアしたい！早く届かないとやなあ～♡
でも実は、当初アンチ花たまごでした。なぜなら、他社製品と比べて黄身の色が薄いから…
でも黄身の色でエサ次第でどうにでもなるんですね！勉強になりました。
この2ヶ月間に、お醤油・石けん・卵とカニ会に参加し、その安心、安全性の高さに納得。
どんどん注文するものが増える我が家です(笑)

(須賀川市)

社長「あいコープは This is 生協！」と、組合員として語り。

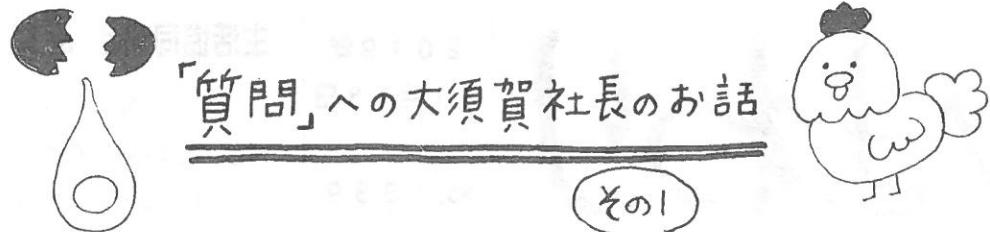
パック詰めする前の洗卵は「次亜塩素リーダー」で洗うのが「國の方針だそうです。
國の方針ということは、一般的に流通している卵はほぼ「そうだ」という事。あいコープの花たまごは
水を電気分解した強アルカリ水で洗ったあと、強酸性水で流すそうです。強アルカリ水も
強酸性水も元は水くずのことで触っても何ら害はない。なぜ國の方針が二つに分らぬのか
不思議です。みんなこちになつたら、それだけで環境負荷が減るのに…
また社長が「あいコープふくしま This is 生協」という生協は他にはない。大好きね
生協です。」と言って下さったこと、とても喜んで、ただの一組合員ですが語らくなりました。
これからもたくさん食べます!! 花たまご!

(郡山市)

考えさせられた「鶏の1日20時間設定」実験

- ・ 大須賀社長がお若くてビックリしました！
- ・ 采鳥の1日を20時間に設定して卵を産ませる実験では、数はどれが「較卵」になつてしまつ
(殻が作られない)話は考えさせられました。
- ・ 平食いが良さうなイメージでしたが、「ウインドレス」「ケージ」etc…それそれにメリットと
デメリットがあることが理解できました。
- ・ あいコープで花たまご買いたいなと思いました。
- ・ 現状、あいコープとコープふくしま2ヶ所を利用します。コープふくしまのネット注文が便利
なものです。あいコープも早急にWeb環境を整備して欲しいです。
- ・ 卵の洗浄の環境負荷まで考えられていて素晴らしいと思いました。

()



「質問」への大須賀社長のお話

その1

① 卵白の消化について

確かに比較すると、生卵の卵白と固ゆでの自身は悪く、半熟卵は
消化が良い

② 「加熱して食べた方が良い」の声ですが、石窓かに生卵を吃るのは日本人くらいで
イギリスの農林大臣が「食べたい方が良い」と言うくらい、海外では食べていよいようです。
これはサルモネラ菌など非衛生的であり、かつそれを前提とした食文化によつていると
思う。日本は清潔・衛生的に優れた文化が続いており「生卵でも大丈夫」の文化に
なつてゐると思います。

③ 栄養価は加熱でも生でも同じと考えます。また「卵はコレステロールの元凶」の
説もありますが、100年前のロシアでの実験（草食のウサギに卵の黄身を与えた）で、
間違った実験結果からの見解です。

私は85歳で車の運転もし、仕事しています。卵は1日2~3個程度で、大事なのは
偏りのない食事だと思います。

④ 次亜塩素酸ナトリウム

通常、洗卵に使用しないと厚労省の指導。その他に、水道水の消毒
野菜・果実の殺菌、乳製品各種の食品の製造加工で装置・器具の消毒に
数多く使われます。

殺菌・すなわち細菌を殺す力を持つわけで、その毒性は当然に強い。
台所用、洗濯用の漂白剤（カビキラー）にも。

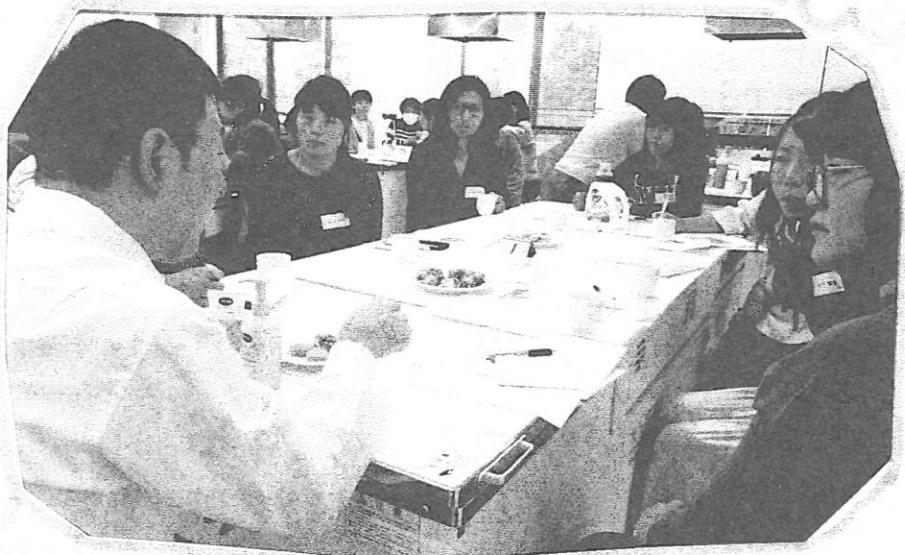
（「食卓の化学毒物事典」より、渡辺雄三著）

花園園での洗卵ではなく、強アルカリ水と強酸性水で洗い、消毒し、その後
その二つの水は合流され中和され、無害となつて排水されるため環境にも負担を
かけない。

（あいコープふくしま佐藤孝えが要約しました）

②

太陽油脂・堀さんに学ぶ②



石けんは人にも環境にも良い物

堀さんのお話を聞いて、改めて石けんは人にも環境にも良い物なんだと考えさせられました。石けんを作る時に必要なエネルギーは、合成洗剤を作る時に必要なエネルギーの $\frac{1}{5}$ 。

体の中に誤って入ってしまった時、石けんは油と塩に分解されるが、合成洗剤は死せる可能性があります。この事は石けん生活を始めるのに「手間や時間がかかり大変だよな」と躊躇せない人に是非知つてもらいたい!と思いました!!

石けん生活を送りながらも、洗濯には石けんカスが残ることが多く困っていましたが、堀さんのアドバイス通り、石けんをタブレットにして衣類のリンスをタブレットに入れる事を実践してみました。洗濯中は泡がモコモコと衣類を洗っていて、衣類のリンスを持ってないのでクエン酸をタブレットで溶かしてからすすぎの時に加えた時の洗いあがりは、今までにならないすっきり感とふんわり感を感じる事が出来ました。

石けんカスが残らなくなりたことで、洗濯槽をキレイに保つこともつながる事がうれしいです。

(郡山市)

「赤ちゃん用」に国の有害認定物が

今回のお話で一番驚いたのは“赤ちゃん用”と書いてあるものでも、合成界面活性剤が含まれているものもあるという事実。直鎖アルキルベンゼンスルホン酸塩や、ポリオキシエチレン、アルキルエーテルなど、国が有害と認めており、使う時はどれくらい使正在の報告義務のあるものが合成界面活性剤の原料。

赤ちゃんのために…と選んでいた洗剤が合成洗剤かもしれない。表示のたくみにはおもしろいものがありますね。石けんなら環境にも肌にも安心。堀さんのお話はとても説得力がありました。

石けんシャンプーで白い泡のようなものが出来てしまう理由やおすすめの石けんの使い方、色々なお話が聞けて、今は産たくさんいただいて大満足でした!

(郡山市)

使い方のコツを教えていただき、チャレンジ!!

石けん生活には以前から興味があり、色々な商品を試してみましたが、うまく使いこなすことが出来ず、挫折していました。

今回、石けん学習会に参加し、シャンプー・洗濯・食器洗いなどの様々な使い方のコツを教えて頂き、また石けん生活にチャレンジしてみたいと思いました。

ハッキスの堀さんのお話もとてもわかりやすく、興味深く聞く事が出来ました。

(郡山市)

粉石けんをよく溶かす

“ストッキング”を洗剤ネットに

粉石けんでの洗濯に一度挫折しましたが、洗濯をする時に粉石けんをストッキングに入れて洗うと(別図)溶け残りがなく、石けんカスがうかるという話を聞きましてぜひやってみたいと思いました。

(郡山市)

③

合成洗剤の恐いと石けん生活の悩み

石けん生活に興味はあるものの、なかなか実践し続ける事が出来ず「石けんカフェをいらさまで」。合成洗剤の恐いとを学び、皆さんそれぞれに石けん生活の悩みを話しました。衣類・食器・髪・お風呂・トイレ…全て石けんで洗える!!という事にびっくり! シンプルな石けん生活が出来るようにしていきたいなと思いました。また、市販の「無添加」に惑わされず成分をよく見て購入していくにはいけないなと思いました。子供たちの未来を守るためにも、しっかり選択していくはいけないなと考へてせられました。()

同月歯令の子供を持つママ4人でママトークが出来て楽しかったです。子供のこと、食べもの、掃除、洗濯など話は多岐にわたり、あ、という間に時間が過ぎました。最後は「やっぱり石けんいいね!」という事になり、ビギナさんは固形石けんでの食器洗いから。次はお風呂掃除にチャレンジとステップアップ方式で無理のないように進めていくのが良いかなと言いました。私もまだ石けんについて勉強不足なので、学びながら石けん生活を楽しめます。どちらに付いた豆腐クリーム+マヨネーズ冷え冷えでとても美味しいかったです。米粉パンの冷凍ストック便利ですね!(福島市)()

石けんカスを掃除するのが大変で石けん生活をやめしていましたが、やはり合成洗剤の危険性を改めて感じました。台所では取り入れやすい様なので、始めてみたいと思いました。本日頂いた米粉パンもちもちで感動! 細豆腐などとても美味しいかったです。

(ゲスト W.Mさん)



古ストッキングで洗剤ネットをつくろう

キチキチにつくるよりも、ゆつたりつくつたほうが溶けやすいようです。袋に粉せっけんを入れても、なお余裕があるくらいにして、結びましょう。



「せっけんカス」って、何?

洗たくで汚れが落ちるのは、「衣類についた汗や汚れに、せっけんの界面活性剤の分子がくっついて、水中に引きはがす作用」が起こるからです。ところが一部の分子は、水道水や洗たく物の汚れの中のカルシウムやマグネシウムなどの金属イオンと結び付いて、金属せっけんをつてしまします。専門用語でせっけんカスと呼ばれるのは、この金属せっけんです。

これが石けんの溶け残りや糸ズの土場合もあります。(石けんカスのように見える)

対策

リンスや酢(弱酸性)を最初のすすぎ(洗う時に入れると洗浄力が失われます)に入れると、弱アルカリの「金属せっけん」が中和・分解し消えます。

「せっけんカス」の対策

● 黒い服に白いカス



① 最初のすすぎ水に酢½カップ

せっけん量は多すぎないか、きちんと溶けているか、洗たく。すすぎ時間が短すぎないかの3つをチェックしよう。水の硬度がやや高い地域ではせっけんカスが多めなので、酢を使って溶かそう。柔軟効果の酢(リンス)と違い、この場合は最初のすすぎ水に半カップの酢を入れる。そしてすすぎをしっかりとする。酢(弱酸性)でせっけんカスを溶かす。

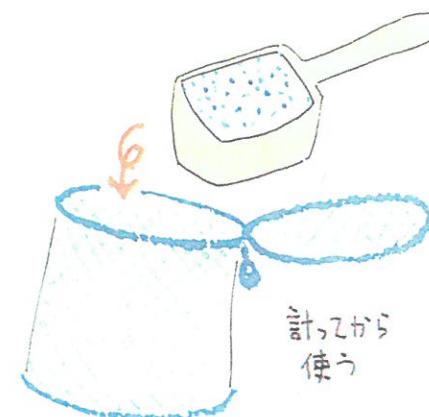
衣類の汗や汚れでせっけんカスが出来る。(酢が有効)

② 予洗いをする。洗濯物を減らす。

粉石けん量の目安 30Lに35g、40Lに50g、50Lに60gがだいたいの標準。

③ 粉石けんをよく溶かす

洗剤ネット、古リーストッキングを活用する



粉せっけんを洗剤ネットに入れる
40Lの水位で、50g使用が標準。粉せっけんのパッケージにある標準使用量説明書を再確認しよう。

台風19号 水害被災の組合員・生産者の皆様へ御見舞金

— 11月12日(火)現在、被災状況 —

・ 床上浸水 31世帯

郡山市 21世帯	本宮市 4世帯
須賀川市 3世帯	田村市 1世帯
石川町 1世帯	鏡石町 1世帯

※これは配達職員を中心に確認された組合員世帯数です

11月11日(月)より被災された組合員と生産者の皆様にお見舞金をお届けします

台風19号 被害報告

— 二本松市 愛農会 大内さんの話 —

ほぼ一町歩の畠ネギ・ほうれん草が冠水でダメ。油が入らなかったのが救い。
流水ゴミも竹林地帯で止まって良かった。稻は大部分は大丈夫でした。

— 郡山市 組合員さん —

災証明が発行されず、1階部分(2m 40cm)までの浸水なのに困っている。
リフォームに手をつけられない。電気系統も故障で、大丈夫だった2階にも暮らせない。
発行の見通しを聞いても 7/134件(11月4日現在)なので、いつまののか莫迦い。

※台風19号の被害状況は、時間が経過する中で、深刻な状況になっています。

引き続きお見舞金のご協力お願いします。

一口 200円 **000700** (12月2回まで)

お見舞金に感謝します。269名の組合員から 20万5800円

台風15号、千葉県下の生産者への支援金について(10月2回～10月5回)

269名の皆様から 205,800円となりました。

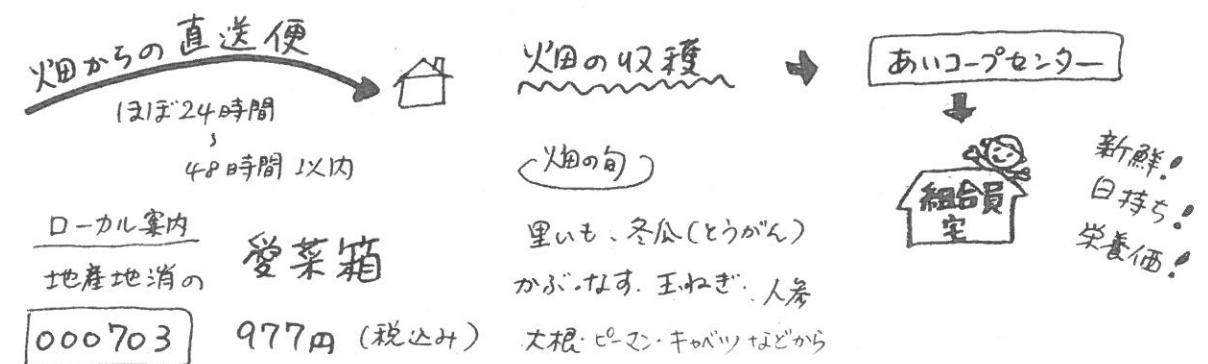
成田市の堤越さんをはじめ、生産者、被害生協(ネットワーク21生協)への
支援に使わせて頂きます。

*生産者からのお便り 春収穫の ホウレン草 キャベツ など 傷めつけられた

この度の台風被害につきまして、多くの皆様からお見舞いや励ましのお言葉を頂き感謝申し上げます。思っていたより被害が少なかった畠もありますが、来年の春に収穫を予定し、種を蒔いていたホウレン草やしのぶ菜・キャベツなどが傷めつけられました。どれだけ回復してくれるか野菜の生命力に待つしかありません。これから生産体制やお届け方法などについて、見直したいと思いますので、勝手ながら11月10日の週はお休みさせて頂きますので、よろしくお願ひいたします。

収穫祭の申し込みはまだ間に合います。畠の見学もあります。お出でをお待ちしております。

石沢 重吉



— 測って安心・測って対処 —

279回

単位: ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	⑦ 下限値以下 結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
2019年 11月1日	須賀川市 堤越町	大根	1000g	⑦	⑦	2.19 2.01 (24)



年末と年始の配送スケジュール
一部、日曜日が変わります

年末

12月4回 (月) (火) (水) (木) (金)
23日 24日 25日 26日 27日

※ 通常通り

※ 1月1回の注文書提出

12月5回 (土) (日) (月) (火)
28日 29日 30日 31日
火コース 水コース 木コース 金コース

← 月コースが分割 →

※ 月コースは28日～30日の3日間に分割されてお届けになります。

組合員の皆様には、お届け曜日を事前にお知らせします

年始

1月1回 1月6日(月)から 通常通り始まります

森さんの甘い弓「ハウス」で守れた！

台風19号の豪雨被害は「対策」を行ったことで、ニラを守ることが出来ました。その対策は、通常は春先にはハウスを解体しますが、夏から秋への台風を考えてそのままにしていました。結果、雨風からニラを守ることが出来まして、例年通りの甘い味・良い香りのニラが出荷できました。

ローカル案内 000710 150g 187円（税込み 202円）

12月1回スタート!!

庄内協同ファーム企画（ローカル案内）

—庄内地方独特の“玄米丸もち”—

（玄米のうまい味わえます）

- 玄米丸もち 500g 659円（税込み）
- 玄米あられ 80g 288円 “
- 玄米おこし 150g 399円 “



—庄内の味覚—

- 黒豆きなこ 130g 410円（税込み）
- きなこまめこくん 130g 225円 “
- ピーナツおこし 150g 562円 “
- 揚げ塩あられ 80g 302円 “

※ 12月1回の注文で、お届けは12月2回の週になります

※ 詳細は12月1回の「ローカル案内」をご覧下さい

成田市の堀越さん 有機認証の甘い人参

土付き人参 000711 1kg 294円（税込み）

（成田空港公園直売所（店）
では、税込み1000円です！）

干しいも 000713 150g 494円（税込み）

落花生 000714 170g 899円（税込み）

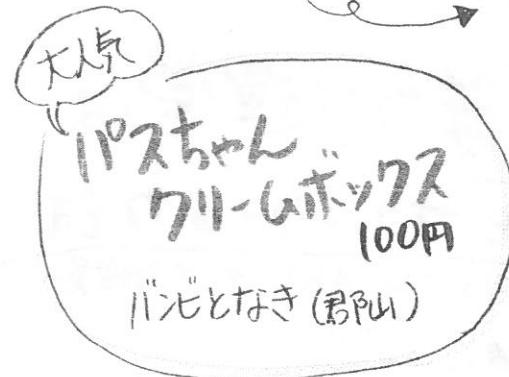
厳冬の庄内平野から漬け物をどうぞ



新登場 赤カブ酢漬け（冷蔵）

400801 250g 瓶入り 454円（税込み）

台風19号 大雨
娘さんの車が
流れ去る
奇跡的に助かりました
糠沢さん(右側)



天然酵母パン・パン各種 売者ほびと(本館)

あいコープの果実
を使った
フルーツ盛りあわせ
1皿100円

りんご
ラ・フランス(山形・種
果実同志会)
・バランバナ
(民衆友易)
・キウイフルーツ
(やけい会のJAS有機認証)
(安達地区)



山形・天童果実同志会の若手グループ

りんご・ラ・フランスの即売

台風19号で甚大な被害 買い支えて応援 宮城大郷みどり会

宮城の恵みを



新米 食べてけさい!

大郷みどり会
迫ナチュラルファーム
七郷みつば会

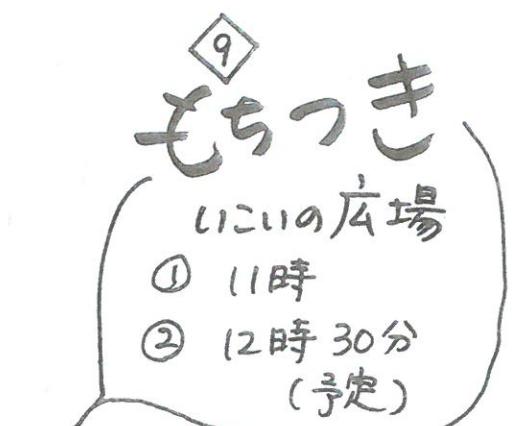
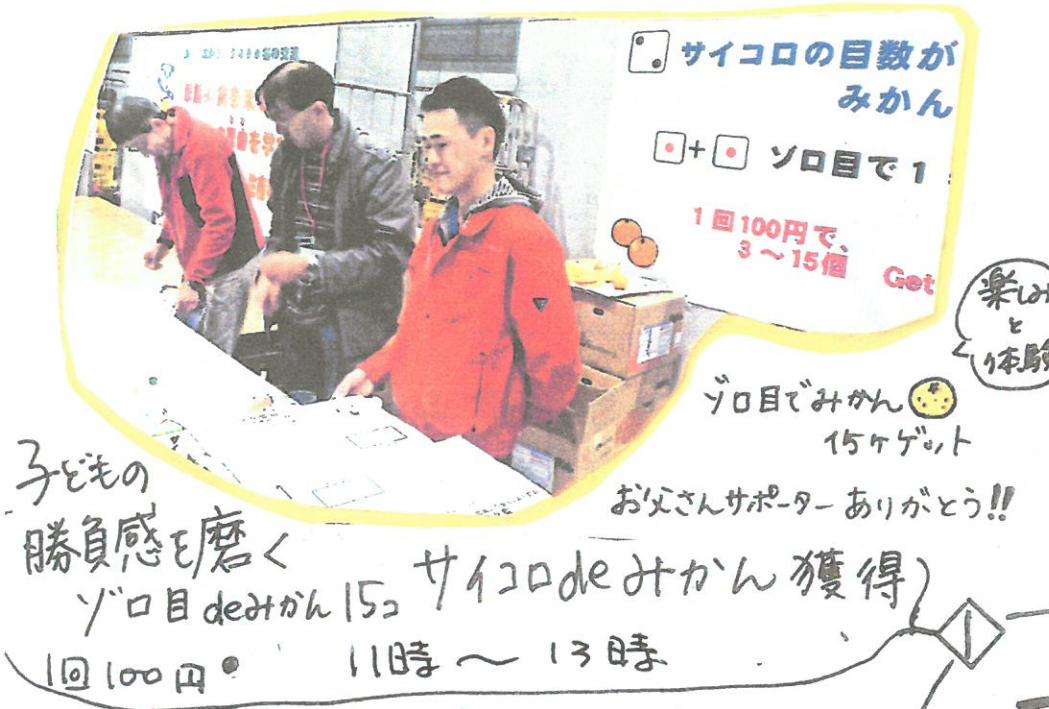
平食いたまご付(1個)ごはん1杯100円 (少量)

この「ごはん」をベースに「おかず」「汁物」は他のコーナーで!

新米を両手で 1回 100円
野菜 まつり価格



大郷みどり会、迫ナチュラルファーム、七郷みつば会
(新米おこめ)
(野菜とうまい)
の販売

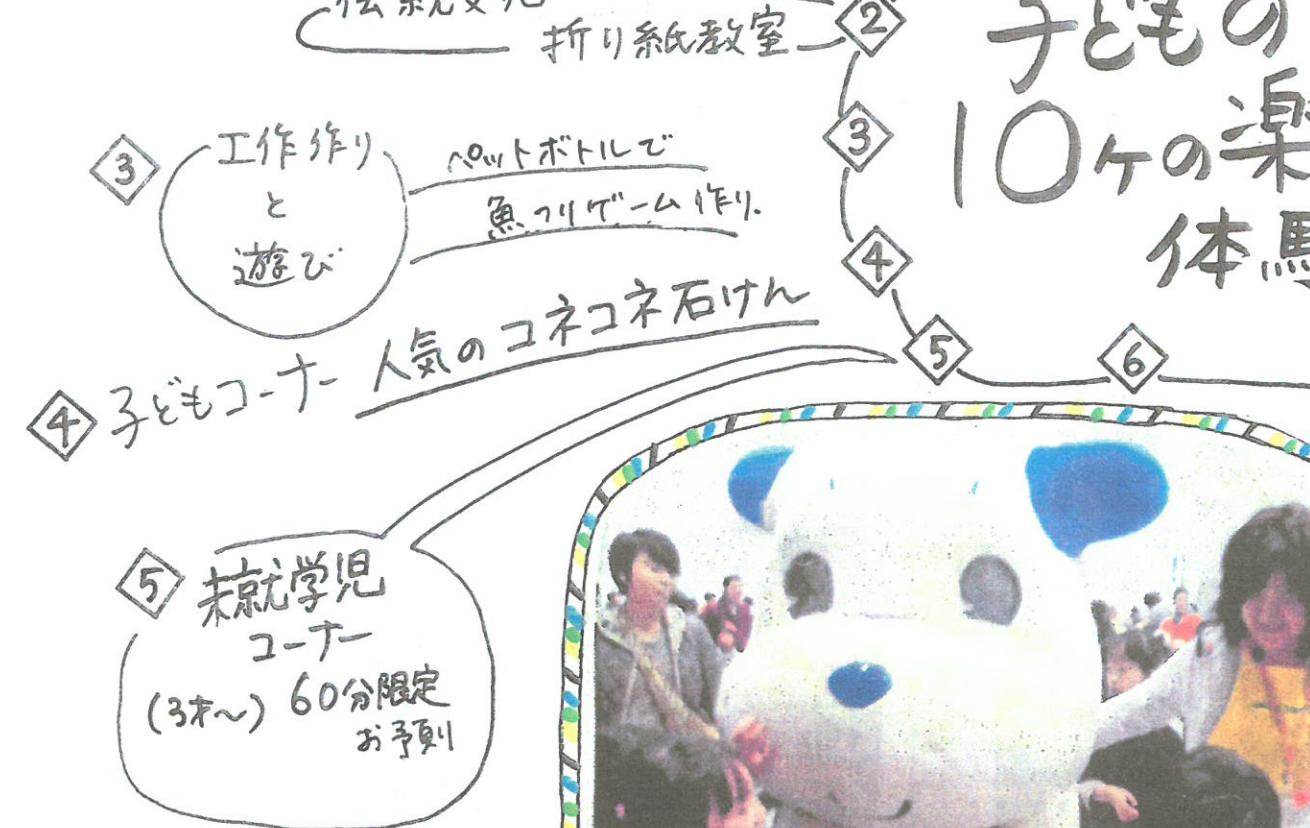


まつり運営は

子どもサポートの力は
協力の感動 お父さん、子ども、そして組合員の



子どもの10ヶの楽しみ 体験



高校生平和大使と中高生広島
平和交流～核兵器なくす平和署名

核廃絶と平和な世界

高校生1万人署名にご協力を
高校生平和大使 赤沼優希さん

と
中高生広島平和交流団 2名
決意に耳を傾けよう～



2019年

あいコープまつりの案内

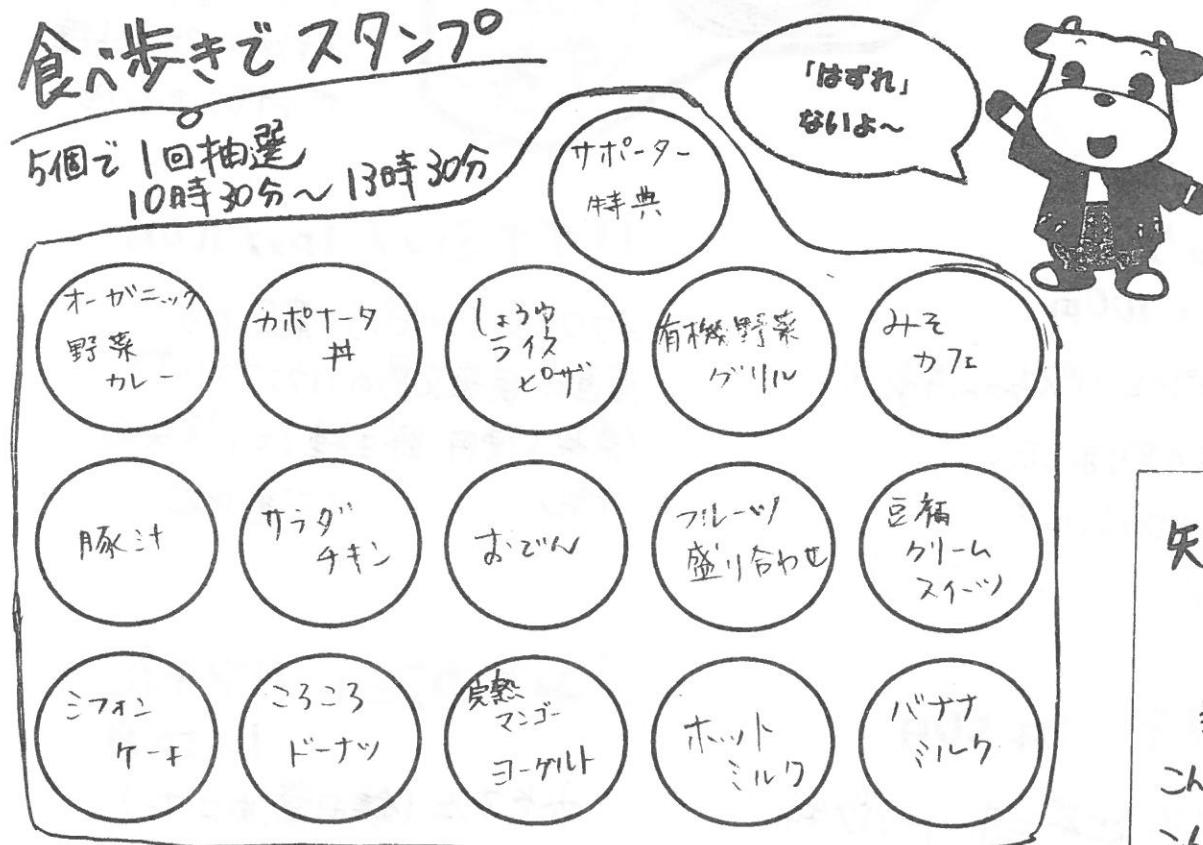
- とき 12月1日(日) 10時開場～14時終了(9時40分受付)
- ところ ビッグパレット1F Cホール(郡山市)
- 参加費 無料
- 申し込み あいコープ組合員以外の方は、事前に「ゲストさん」の
申し込みになります。 Tel 024-956-0011
申し込み方法は あいコープふくしま Fax 024-956-0055
申し込みますと ゲスト招待券をお届けします。当日持参下さい。

○主催 生協 あいコープふくしま



食べ歩きスタンプ

5個ごとに1回抽選
10時30分～13時30分



会場マップ図を見ながら食べ歩き
家族に1枚、当日の入場受付でカードをお渡しします。

コーヒーにしますか?
それとも紅茶?

※テーブル・コートの位置に変更が
なる可能性があります。

スイーツはどれにしますか?

…色々…まつり会場で至福の時間…



ランカスター
(林さん)

紅茶の販売
ホットミルクティー
1杯50円

東京コールドチェーン
(小松さん)

カットマンゴー1個 200円
チョコレートケーキビター1個 150円

ほびっとのパン

(糠沢さん)

コッペのタッキー
NPO法人(飯島さん)

那須

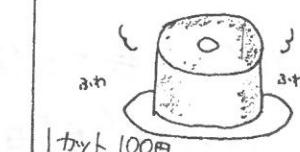
千本松牧場

(ホウライ乳業)
大橋さん

ミルクコーヒー
ホーリーステキ
プレミアムアイス

花園園

ユニー
みんな牛作りしました
シフォンケーキ



当日販売 まつり価格
こんちは料理酒
こんちは塩麹

これこそ コーヒー

厳選した豆①挽きたての粉②味と香り

郡山市静町
コーヒーギャラリー

中矢さんご夫妻が③を込めて。

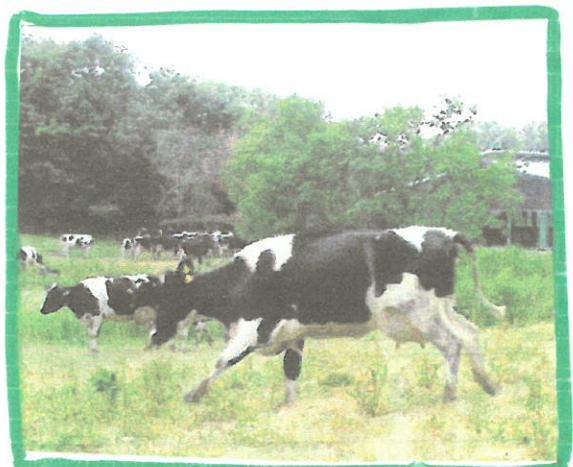
コーヒー

1杯100円

110スちゃんと再会できるかな?
おいしい パスちゃん牛乳 ありがとう



100mの長さの体育館のようなフリーライン
(2019年9月7日 飯豊ながめやま牧場
ツマーゲのエサやり)



外の牧草の匂いで
牛たちはソワソワ。
春の放牧初日は
子牛も親牛も
このようにスキップします!
(ながめやま牧場長の話)
DVD上映します!

ながめやま 松岡副場長さん> 奥羽乳業秋葉さん

放牧 パスキ パスちゃん牛乳ヨーグルト試飲

ながめやま
松岡副場長さん
奥羽乳業秋葉さん

完熟マンゴー・ヨーグルト

1カップ 50円

人気の完熟マンゴーを
110スちゃんヨーグルトの
上にのせました。

(安達地区)



110スちゃん
ホットミルク

1カップ 50円

ホットにすると甘味が
増え110スちゃんの良さ
がゆかれます。
お好みでマスコット糖
やシナモンをどうぞ

クリーミーポックス

1ヶ 100円

あおばちゃんパンと110スちゃん牛乳で
クリーミーポックスを作りました。
いつもすぐに売り切れに!
(ベーカリーパンビとなき)

バナナミルク 1カップ 100円

セブ島(フィリピン)の農民から
産直の民衆交易のバランバンバナ
(農薬不使用、野生種)と110スちゃん
牛乳。
(安達地区)

ミルクティー 1杯 50円

ランカスター紅茶にホットの110スちゃん牛乳
(ランカスターさん)

みそカフェに110ス牛乳
1杯 50円

みそカフェ(鎌田醤油コー)
に110スちゃん牛乳を加えます。
マイルドな味

当日 忘れないで ご持参下さい

『まつりマップ図』は大活躍

食べ歩き、買物は事前に 赤 チェック!

② 「入場参加券」(氏名、住所、参加家族数を記入してご持参下さい)

③ 「事前注文品申込書」(控)

事前注文されている方のみ

④ 新規加入組合員 「プレゼント交換券」

昨年のまつり以降加入された方

⑤ マイバック持参 (大・中の大きさをお願いします)
マイカート

12月1日(日)10時~14時

郡山市ビッグハレット

早めにおいで下さい。品切れ続出!

まつり案内 ウエルカムコート

① 昨年のまつり以降加入の組合員さんへ

・「ゲスト券」でマヨネーズ500g1本贈呈

・まつりで食べる、体験する、楽むボイド(1分間)

② スタンプラリー 抽選受付 10時30分~13時30分

5個のスタンプで1回の抽選

③ 各コーナーおよび生産者コーナーの相談受付

④ 参加者の皆さんから質問や意見、困りごと受付

① ゲストさんの受付、案内

プレゼント(マヨネーズ1本)お渡し

② 台風19号 支援金箱

受付 芳名

③ 高校生平和大使

1万人署名の受付

この1年間に加入された組合員に
素敵なプレゼント 交換券

昨年のあいこーつまつり以降、1年の間に加入された組合員を新規組合員として あいこーつまつりにご招待します。まつり会場にて「プレゼント交換券」を持参していただくと「マヨネーズ」と交換できます。

ゲスト受付・新規加入 交換時間 10時~13時30分

まつりゲスト券

お友達
紹介券

ゲスト券1枚で家族も参加できます。
受付で「ゲスト券」を提示、入場にて下さい。
ゲスト受付コーナーにご案内します。
まつり感想のアンケートにご協力をおねがいします。
素敵なプレゼント(マヨネーズ)をお渡しします(10時~13時30分)

福島地区から まつり参加

特典 1家族に 1500円(交通費補助)

あいこーつ運動を県都福島市で広げていく力を
大きくするために、福島地区からの組合員参加
を交通費補助金の形で支援します。

具体的には → 1家族 車1台につき 1500円
補助金 1500円は 当日まつり会場
本部の「福島受付」で 11:00~13:00



新物
いちご
110円

特価 500 円
・ショート1kg 200円
・かき氷いちご
1kg 200円

横田農園さん

いちご ジェラート

150円

レートケーキ

1本 200円

かき氷いちご
1kg 200円

冷凍ケーキ
だから美味しい
手作りの味

あり特価
1箱 (1000円)
1カット (50円
1本 (85円)

東京コールドエン



ピターチョコレートケーキ『ママおいしい!』に笑顔
(東京コールド)

今年も お母さん!! 私もお父さんも

小学生も

未就学児も

まつりに連れてって
つれって
ツレテエテエテエ

あーコーポ
商品の

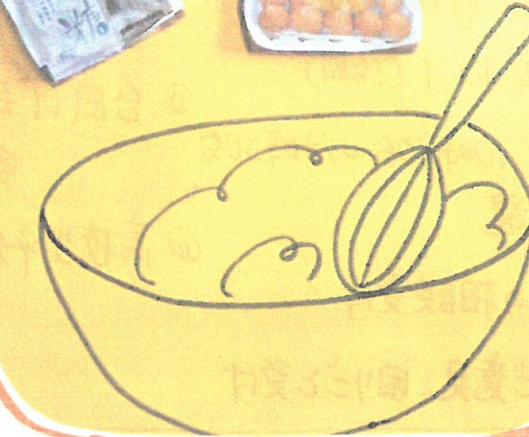
シフォンケーキ

花たまご、ハウスちゃん牛乳、菜種油
(平田産業)
小麦粉(阿部製粉)、花見糖
のコラボ



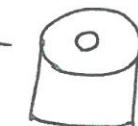
材料これだけ!

簡単シフォンケーキ



ベーキング、パウダー
使わない
シンプル

今年は
お一人様 3ヶ限定に



1カット 100円