

# ひまわり

2020年  
1月6日  
No. 1345

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

- もくじ
- ① 元気キッズカフェ会 シフォンケーキ作りカフェ びっくりは「パスちゃん牛乳 + 菜種油」
  - ② “ベーキングパウダーなし”に驚き / まつりからカフェ会へ5000ポイントの応援写真でふり返る「あいコープまつり」 / 子どもと楽しむ王冠・本物のもちつき体験
  - ③ ベテランサポートの感想から / 混んでいても混雑してなかった。
  - ④ 写真でふり返る…生産者の元気張り・野菜サラダバーからの盛り合わせ好評!!
  - ⑤ 子どもサポートのこえ・かんどう / しらおこはん・レアースケキおいしかった。
  - ⑥ 写真でふり返る…激励のごあいさつありがとうございます
  - ⑦ 生産者からのお便り / 庄内協同ファーム 富樫さん / まつり販売「さとういちごかん」カゴシル不備
  - ⑧ ⑨～⑫ ローカル商品のご案内・なんでもカード・英語申込書・注文控えメモ

ローカル商品のご案内（1月3回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-50-9431

元気キッズカフェ会（12月17日）

あいコープまつりからカフェ会へ

びっくりは  
「パスちゃん牛乳」  
+  
「菜種油」



カフェ会での話し合い



花たまごの実験

黄身の変化は  
色素によって

\* カフェ会の開催にあたり、色々材料等手配協力してくれた皆さんにも感謝します。

今回、（組合員ですが）初めてシフォンケーキ作りをしました。元々シフォン作りはハードルが高いイメージがあり、まつりでも、「ひまわり」でも「いいなあ～」と思いつながら参加できただけがありませんでした。

まずびっくりしたのは、「パスちゃん牛乳 + 菜種油」と一緒に計量カップに入れておく事！ 何せこんなのが目にしたことがありません。そして、メレンゲ生地を仕上げてから黄身の生地に移る事で、ミキサーの無駄がなく（黄身の方は）一気に材料を入れてしまうので洗い物が少なくて嬉しい！

手間が少なくて、簡単に絶品の味が出来た事が嬉しくてたまりませんでした。

調理が終わってから卵の勉強になりましたが、大好きな花児園の花たまご、それにかけた大須賀社長の想いは、少しだけは話せたかな…とは感じています。  
大喜びした子供達のために、また作ってあげたいです。

（二本松市）

元気キッズ・カフェ会

## ベーキングパウダー“なし”に驚き

\* 卵が良いものを使って作ると、ケーキもベーキングパウダーなしでもふくらむことに驚き。  
体に良い+時短にもなるのでいいなと思いました。近い将来、カフェをやってみたい+  
という夢もあり、その時に出すケーキなどに花元園さんの卵を使ってみたい+と思いました。  
同じ理由で、今日使った国産小麦粉にも興味があります。お値段も300円くらい  
とのことで、国産で良いものなのに安いのも魅力的ですね。  
お客様にも体に良いものを提供したいので、良いことを聞いたなと思っています。

(ゲストの二本松 S.Aさん)

## 新鮮な卵を選んで

\* 食べ物は、体に入るものなので、改めて勉強になりました。  
卵について、いろいろ学べてとても楽しかったです。  
新鮮な卵を選んで食べるようにしていきます。食材について、もう一度よく考えて  
生活したいと思いました。

シフォンケーキ作りは、教えてもらしながら作れたのでよかったです。また作って  
みたいと思います。試食したシフォンケーキとてもおいしかったです。

(ゲストの二本松 E.Sさん)

## 味もしっかりと おいしかった

\* シフォンケーキは、ベーキングパウダーを使わなくて  
ふくらとできあがって感激しました。  
味もしっかりとおいしかったです。

卵の断面が黒い卵は、黒いひよこが生まれるのでしょうか?  
食は大切だと改めて思いました。

(ゲストの二本松 T.Tさん)

その他カフェ会など

あいコープに  
興味ある方  
どうぞ!!

\* 今回はあいコープに興味があると言つて下さった方と  
カフェ会を開催しました。市販されているお肉、どのような  
飼料を食べて育てられているのか、飼育環境の事など  
お話をしました。私たちが勉強して、何が安全かを  
知りたいなっちゃね!と改めて食の大切さを実感しました。

今日はいろいろなあいコープの商品を食べて頂きたいなと思い、私たちのオススメ食材を  
プレゼントさせて頂きました。食に気をつけている方なので、あいコープの仲間にあって下さ  
たら嬉しいのですが…。

(福島市)

まつりから カフェ会へ  
5000ポイントの応援 (2020年3月末)

まつりに参加したゲストさんもしくはまつりに参加して気づいた!驚いた!お話・味・  
料理・素材の良さをお友達に伝えませんか?自分で料理に挑戦しませんか?

### ・開催にあたって。

- ① 組合員2~3名もしくは組合員に1~2名のゲストさんで開催できます。
- ② 開催予定日の2週間前から準備が始まります。

日時　会場　主な内容　などが決まりかけたら。

あいコープセンター事務局に相談のtelをお願いします。

- ③ 5000ポイントは、カフェ会の試食購入に使って下さい。  
「開催組合員のOCR用紙」を使い、商品の発注します。

詳細は、あいコープふくしまへ  
「カフェ会やりたいんですけど…」とお電話ください!

②



## スタンプラリー

224回抽選

当たりました～!!

拍手～!! ハンドベルの音



↑ 本物のもつま  
体験

庄内協同ファームの  
皆さんか  
準備して  
くれました



「パスちゃん」と「コーアケくん」と記念写真



子どもと  
楽しむ  
あいコープ  
まつり



スタンプラリー豪華景品



↑ 紙ハサゲ！  
できたよ～

③

↑ 龍さんの折り紙教室

## まつり サポーターの感想から

### 混んでいても 混雑してなかった

#### — 車椅子のお母様や、ベビーカーを押した方も —

\* 今回のまつりは 2000名余りの方が参加しているにもかかわらず、落ちついて、安心してそれぞれが樂しみながら 同じ空間に居る、という雰囲気でした。

ベビーカーを押した方の参加が多く、中には車椅子のお母様といらして下さった方などもおられました。

お買い物の樂<sup>ゆき</sup> + 味わう樂<sup>ゆき</sup> + 生産者や 他の多くの方々とふれあう樂<sup>ゆき</sup>があり、充実したものになったと感じます。

年配の組合員さんをお説いすると、「だってすごく混んでいて たいへんじゃ!!」と 何年か前に参加された時の思ひたくない印象が残っているそうです。

「いえいえ、混んではいても、混雑はしていないし、回を重ねることに樂<sup>ゆき</sup>いまつりにありますよ。向上心のある生協ですから。」と 来年はきちんとお伝えし、お説いを続けたいと思います。

( あいコープふくしま )

\* 前日食材準備、さんかく(プラザ)の方が気をきかせてくれて早めに食材準備が出来たのでスムーズに調理を進められました。 揚げ物が最後になってしまい、時間オーバーになつたのが残念でした。

当日のフルーツコーナーは、大人3人、小学6年生2人でしたが、皆手際よく、カット盛り付けが1時間強で出来、10時すぎの販売に間に合い ホッとしました。

フルーツの個数、個体差で カット数など 少々頭を使いましたが サポーターの人達が協力して出来たので良かったです。

ラ・フランスの追熟が進んでおらず、少々固かったのが残念でした。(天童の片桐さんも、来年はもう少し熟したのを持ってきた方がいいねとおっしゃっていました)

クロースタイム1時間で、食べたり飲んだり 買い物も出来、まつりを楽しめました。

(郡山市)

## 会場係のサポーター

### みんなさんのご協力で

\* お世話になりました。 お渡れ様でした。

会場係として、弁当配布やゴミ集め等、生産者さんの協力により、クレーンもなく、スムーズに出来ました。

中央に席があつたので やりややかったです。

(郡山市)

### 丹野社長と再会で「ハグ」

\* 橋本専務へ! あいコープまつりお渡れ様でした。いつも一言メセージありがとうございます。「丹野さん!」笑顔になりましたヨ~、ハグ<sup>♪</sup> 私もずっと記念でいたから…

お会いした時、あまりの嬉しさに「ハグ」しちゃいました。

今は、お孫さんやご家族が増えて、以前より楽しく毎日を過ごしているそうです。

「家族が増え、時が過ぎていくと、不思議と辛い事もだんだん薄れていくもんなんだな~」と、心の内をしみじみ話して下さいました。

「拓子さん(あいコープふくしま専務)と約束したから、銀たら端切れ 500円→350円に価格を下げるよ」と丹野さん。「今日は売るぞ!」と気合いで見せてくれました。

「昨年は、90歳の親の介護等で来れなかつたが、今年は何とか頑張って来ました。」と。しかし、「あいコープまつりに来て本当に良かった。やっぱりここへ来ると元気になりますなー。来ねきゃなー」と目に涙を浮かべながら、「又、来年も来るからー」と約束を交わしました。

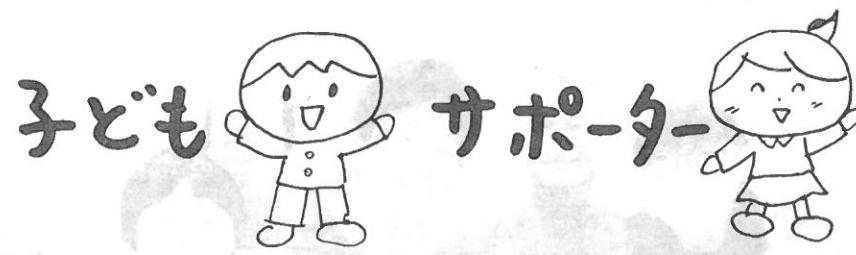
震災を乗り越え、共に力を合わせてきた仲間だからこそ、又こうしてお互いの再会を喜び、分からえるのだと、まつりを通して実感した、感動の再会でした。

(郡山市)

)

# あいコープまつり 生産者の頑張り





\* おいしかったのは、かまくと目玉やきとプリンでした。  
乐しかったのは、もちつきとサイコロ 𩫑・ミカン ○です。

初めてのサポーターでしたが、楽しくできました。また来年もやりたいです。  
いろいろなお肉の種類が分かってよかったです。

( 小3 )

\* 初めてのサポーターは とても楽しかったです。もちつきや いろんな試食で  
満足しました。  
また来年も参加したいです。

( 福島市 )

小6 )

## しらすじはん・レアチーズケーキ おいしかった

\* ばくが、いちばんおいしかったものは、レアチーズケーキで、しらすじはんもおいしかったです。  
ばくが いちばん楽しかったことは、サラダキンのサポーターです。  
ばくは、「正」をつくる係とゆびかけをやりました。  
大声を出して がんばって、サラダキンが完売したので とてもよかったです。

( 小4 )

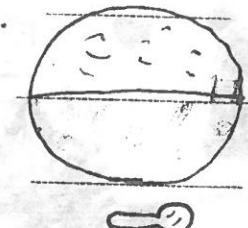
\* サポーター楽しかったです。サラダキンのお店やさんにして手伝ったのは、  
トマトのけたり 葉っぱを均等に分けたりしました。  
樂しく作ったのは、缶バッジとサンタさんと、セーラーで形を作りました。  
わたしのが一番おいしかったのは、揚げたてのからあげです。けど、サラダキンも  
からあげに負けてない味でした。  
あいコープまつり 楽しかったです。子どもコーナーでも あそびました。

( 小2 )

\* わたしは、オーガニックカレーコーナーを担当しました。わたしが一番がんばったことは、  
お客様からもらった券を数えたり、ごはんを受けとて、カレーをかける人に渡したり。  
大きな声でお客さんを呼びだりするのをがんばりました。

中でも、お客様が来たときに待たせないでカレーを渡すのをがんばりました。  
おかわりしてくれる人もいて、とてもうれしかったです。  
とてもいい経験になりました。

( 小2 )



\* わたしは、ライステーションの係をやりました。

わたしは、ごはんを渡す係をやって、お客様に渡しました。  
特においしかった食べ物はぶた丼です。  
すごくたれがきいてて おいしかったです。

( 小3 )

\* わたしは、ライステーションを担当しました。

お昼は大変だったけど、すいてたら 食べ物を買ひながら 手伝いができる  
楽しかったです。  
特に、いちごのジェラートやぶた丼がおいしかったです。  
あいコープまつりで4つケーキを買ったので、家でデコレーションをして クリスマスケーキとして食べたいです。

( 小5 )

\* 初めてお店やさんをやったので、とても楽しかったです。

ハンドクリーンのお店とこおりいちごのお店がよかったと思いました。  
とても楽しかったです。

みんなにかわいいね、といわれて、買ってくれた人がいて いっぱい買ってくくれました。  
12時におきて一番に売れたのでよかったですとと思いました。  
おもしろかったです。

( 伊達市 )

## 第33回

**健康と環境を  
本物の食  
ものづ**



共生会 阿部副会長

『殻付きカキ蒸焼』の丸寿阿部商店の専務

激励のごあいさつ  
ありがとうございます



やまゆり生協 理事長(まん中)と  
加藤専務(左側)



よつ葉生協の皆さん

『ジャガイモ入り 焼きそば』

常総生協

『ジャガイモ味噌  
煮こごし』



宮城・大郷みどり会 西塙さん  
台風19号 被害の報告



わはわのスタッフと  
あいこーみやき 高橋理事長

## 第3、

**健康と環境  
本物の食  
ものづ  
豪雨による被害**

2019年12月



宮城・大郷みどり会 西塙さん

台風19号 被害の報告

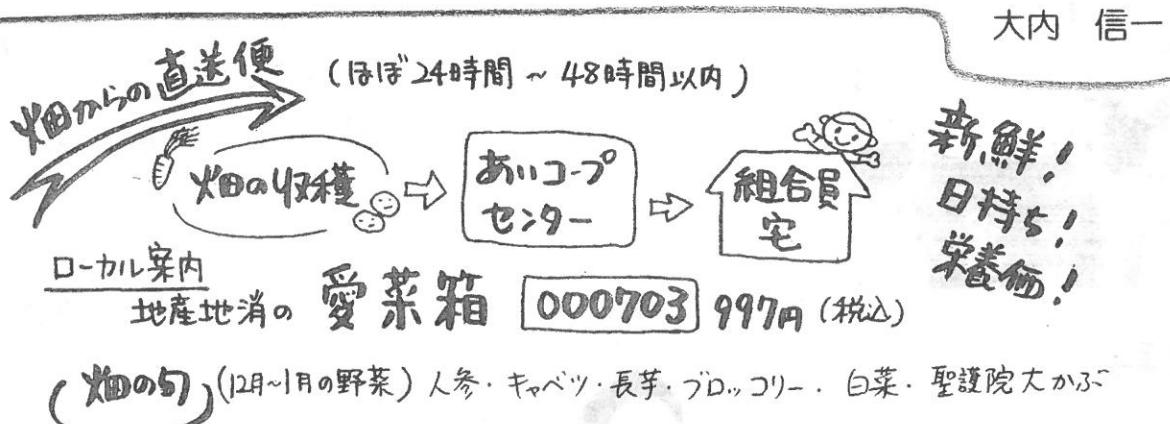
# 雪の降る前に…

\*生産者からのお便り ~白菜・大根の貯蔵から落ち葉集めまで~

安達太良山頂が雪で覆われ、もうすぐ麓まで白くなると冬本番となります。

収穫はほぼ終わりましたが、雪が降る前の仕事が残っています。白菜や大根の貯蔵、ごぼうや長芋の掘り取り、大豆や小豆の選別など、正月を前に細々とした仕事と各種の総会や行事に追われています。その合間に落ち葉集めや堆肥作りをしながら、今年の反省を踏まえて来年への準備の時です。

本年も大変お世話になりました。良きクリスマス、新年を迎えられますようお祈りいたします。



まんま通信

141 有機 古代米  
(白山紫黒)

300g 648円  
(税込 700円)

ちょっとした  
皇帝気分に!

まだ若い子達が何か国語も流暢に繋りながら汗をかいしている姿を見ると、凄いなーと感じます。お金や、そのお金を使って叶えた目標の為か家族の為か、欲をエネルギーにしてどんな壁もぶち破る熱を感じました。私も叶えた事、守らないといけないものの為に、もっと努力してもいいのかもなどと考えさせられました。

2019. 11. 1

庄内協同ファーム

富樫俊悦  
さん

⑧

# まつり販売『さつまいも羊かん』 “一部に カップシールの不備”

このたびは、さつまいも羊羹の件でご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。

当方で原因を調査いたしましたところ、カップ上のシールの一部にはがれるものがあり、そのカップにカビがはえることになってしまいました。多大なご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

こうしたミスの発生を防止するため、容器および殺菌方法を変更するとともに、製造工程の見直しを進めます。今後は二度とこのようなミスの無いよう、細心の注意をはらう所存でございます。何卒ご容赦のほどお願い申し上げます。なお、月末には、容器および殺菌方法の変更と製造方法の見直しが完了する運びとなっております。

当方の過失のありました商品につきまして、お手数ではございますが、その数量をお申し出てください。すみやかに返金いたします。

略儀ではございますが、取り急ぎ書面にてお詫び申し上げます。

どうか今後とも変わらぬご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

令和元年 12月 19日

製造者 株式会社マエダトレジャー

代表取締役 前田弘

販売者 三里塚微生物農法の会

堀越一仁

\* カップシールの不備や、“カップにカビが発生”などがありました組合員さんは、ひまわりの『なんでもカード』で連絡をお願いします。

請求書にて、不良品としてマイナスします。

あいこープふくしま

## もちdeピザ

材料(4人分)

- |    |              |
|----|--------------|
| もち | … 4コ         |
| A  | ピザソース … 適量   |
|    | ベーコン … うす切り  |
|    | 玉ねぎ … うす切り   |
|    | ピーマン … 細切り   |
|    | 赤ピーマン … 細切り  |
|    | とろけるチーズ … 適量 |

作り方

- もちを軽く焼き、もちの上にピザソースをぬり、Aをちらし、更にピザソースをかける。とろけるチーズをちらしてオーブンで焼きます。

