

ひまわり

2020年
9月28日
No. 1382

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

- もくじ
- ① 土地元こまつ果樹園りんごシリーズ① 酸味のある紅玉、昨年の水害から復活・応援
 - ② 新型コロナ感染 秋～冬へ マスクと微酸性水の準備を応援。月例安全なマスク
 - ③ 地元ふくしまGAPの野菜、春菊の食べ方・ブロッコリー、小松菜/復農会交流会報告(中)
 - ④ 復農会交流会報告(中)「何を遺産として残すか」～ /3800名の仲間づくり
 - ⑤ 泥汚れがよく落ちる? ウツマロとアイゲン、螢光土増白剤の実験
 - ⑥ " " /生産者からのお便り 天候の異常 /渋川市安部(320)
 - ⑦～⑩ ローカル案内、なんでもカード、買い物控えメモ

ローカル商品のご案内（10月2回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima>.

CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431



地元 こまつ果樹園 りんごシリーズ 第1弾

酸味のある 紅玉

昨年の水害から復活・応援



今回、新しく企画をスタートします。「こまつ果樹園」(須賀川市)を経営する小松有幸さんは、勤めていた会社を退職され、お父さんから果樹園を引き継がれた2代目です。小松さん家族は以前よりあいコープ組合員で2018年庄内浜ツアーにも家族ぐるみで参加されるなど、あいコープの良き理解者です。今後、あいコープの良きパートナーの生産者としてみんなで応援しましょう。

昨年の台風19号で阿武隈川が氾濫し、果樹園の大半と住宅の1階部分が水没しました。この災害から立ちあがって1年、復興への第1歩の年です。

こまつ果樹園 2020年7月
小松 有幸さん



これが紅玉

2019年10月 こまつ果樹園の紅玉

こまつ果樹園のりんごは須賀川市はたけんぼでも美味しいと人気が高く良く売れてるそうです。今後、陽光、王林、ふじなどりんごシリーズを予定しています。

ローカル案内 10月2回と3回

地元 須賀川 こまつ果樹園

000704 紅玉

約1.5kg (4~6個入)
税込 432円

こまつ果樹園は、これまで樹勢を強めることを大切にして、果樹園での除草剤不使用、大型草刈機で草刈り、化学肥料を使わない土づくりをおこなっています。

ネオニコチノイド系殺虫剤使用が今後の課題です。現在は、近隣の果樹園の仲間と共に協力しての防除をおこなっており、「慣行栽培」の基準ですが、生命、健康と環境を大切にした果樹づくりを共にめざしたいと思います。

新型コロナ感染 秋～冬へ

みんなの協力と対策で乗り切りましょう

新型コロナ感染の秋から冬にかけて増大することが予想されています。

夏が終り寒さが到来しつつある北半球(ヨーロッパ、インドなど)感染拡大が進み第2～第3波が発配です。国内においても対策が必要です。今回はGO-TOキャンペーンによって全国的感染の発生が予想されます。

＜私たちの対策＞はこれまで通りです。

- ① 「三つの密」を回避する。特に集団で食べることを避ける。
- ② マスクと手指の消毒（石けんと微酸性水）
- ③ 自然免疫力を高める。

発酵食品で腸内環境を変える。体温を低くしない。運動、保湿

マスクと微酸性水の準備を応援します。

10月2回～4回

微酸性水は練物づくりの高橋徳治商店(石巻市)で消毒に使われており、安全と効果は実証済です。

※ 次亜塩素酸ソーダ水溶液とは違います。
(塩素ガスの発生、牛乳のバ配)

1本税込み200円
を120円へ

＜微酸性水の使い方＞

- ① 手指への噴霧消毒なら、二回やつからもんじ清潔なタオルかティッシュで水分を拭き取る。
- ② 拭き掃除はタオルにスプレーで染み込ませ掃除を。ただし、分解が早く殺菌力を持続させるには頻繁にタオルにスプレーを噴霧する。
- ③ 冷暗所保管で密封状態を保つことで、効果は数ヶ月持続します。

(高橋社長のお話をまとめました)



ローカル案内

000747 微酸性水
1本 200ml 税込み200円 → 120円

000749 子ども用マスク 0円

000748 マスク 中生地 税込み100円

普及割引き
本数制限はありません。

— 新型コロナ感染症 防止マスク着用 —

肌に安全なマスクの選び方(上)



次回 かぶれ、皮つ症状の原因

ふくしまアレルギー科院長 吹角 隆之

ます。時間とともに症状が出る場合もあります。

②触感 着けてみてチクチク、モゾモゾするなど違和感がないか確認します。このとき違和感があると、体に合わない場合が多いです。

③化学処理 化学処理の表示はありませんが、なるべくオーガニック認証・認定が認めできる製品が安心です*2。

④新しいマスクを使うとき 新品を着ける前には、次の点を試すといでしよう。

⑤洗う 干すことでも臭いや化學物質が揮発して減少します。ただし場所によつては、かえつて周囲の臭い物質を吸収することがあるため、なるべく空気のきれいな場所で干しましょう。

⑥手作りマスクの材料選び 材質は綿がおすすめ 生地や糸 基本は綿が良いと思ひます。化学繊維では、ポリプロピレンやポリエチレンに刺激を感じにくい人が多い印象があります。

(2020年9月号 食べもの通信)



クは洗うと劣化するので、洗うことはおすすめしません。うことは、アレルギーを生じる可能性があります。また、ポリウレthaneのひもで症状が出る場合は、綿のひもに換えます。

⑥表と裏 マスクの表と裏で臭いや触感が違うことがあります。片方にアレルギーが生じても、裏表を逆にすると使える場合があります。症状の出る方は試してみてください。

⑦直感 「なんとなく合わない、気になる」という感覚を見逃さないことがとても大切です。この「直感」によるものが総合判断になります。

■マスクのメンテナンス 殺菌のためにはアイロンがけもいい方法ですが、素材によつては溶ける場合があるので、注意が必要です。

ターンのひもで症状が出る場合は、綿のひもに換えます。

①臭い 臭いを嗅いでみて、嫌な臭いを感じないか確かめます。大丈夫なら短時間着け、徐々に装着時間を延ばし

②臭い 臭いを嗅いでみて、嫌な臭いを感じないか確かめます。大丈夫なら短時間着け、徐々に装着時間を延ばし

③臭い 臭いを嗅いでみて、嫌な臭いを感じないか確かめます。大丈夫なら短時間着け、徐々に装着時間を延ばし

④臭い 臭いを嗅いでみて、嫌な臭いを感じないか確かめます。大丈夫なら短時間着け、徐々に装着時間を延ばし

春菊の成育と簡単な食べ方

10月2回から春菊お世話になります。9月1日に種を蒔き、発芽した写真です。

栽培は、ぼかし肥料と光合成細菌(SPSB)を使用。春菊独特の香りも気にならず、生サラダで食べれます。



他に、天ぷらや鍋物は定番です。私の好きなのは、春菊としめじを茹でてめんつゆ(万能つゆ)で和えると、簡単に1品が完成します。

(ふくしまGAP八代昌子)

2020年9月10日

ふくしまGAP八代昌子さん(郡山市大平)

000710

春菊 防除①

150g 税込167円

ローカル品

地元ふくしまGAPの野菜

八代昌子さん
安藤節子さん

差額あります

37

ブロッコリー
防除①回

1玉 税込216円



2020年9月14日 ふくしまGAP八代昌子さん

36

西開 小松菜

200g 税込140円 ふくしまGAP柳沼さん ③

愛農会交流会報告(中)。お米の年間登録します!

ネオニコチノイド殺虫

残留の回避のため

年間継続利用の地元産直米、忘れずに申し込みます!

〆切まであと1ヶ月ありますが忘れててしまうので…。月に夫婦二人で5kgは消費するけど、10kgはもて余す日々です。余りを社会人の子どものところに時々送っています。もう送らなくてもいいのかなあ、とも考えたりしたのですが、送らなければスーパーの特売の安いお米を買うことになりますので、今年も月に10kgを利用することにしました。

少しでもネオニコチノイド系の殺虫剤の残留したもの回避するために、自然現象が予想しづらい近年で、生産者の方々には多くのご苦労がありでしょうが、安心安全な作物を送り出してください。生産者の皆さま、あいコープの皆さま、感謝です。

(福島市)



愛農会代表
石澤重吉さん

無農薬・栄養たっぷりのお米 こんな幸せはありません

いつもおいしいお米を届けていただき、ありがとうございます。我が家では玄米を購入→5分づきにしていただいている。無農薬・栄養たっぷりのお米を安心して食べることができます。こんなに幸せなことはありません。お店で売っている精米されてまわいお米にどれだけ薬が残っているのか…。主食で毎日口にするからこそいいものを食べたいと思います。

これからもおいしいお米をつくってください。

(郡山市)

愛農会二本松大内さんの人参で作った

今季分は

新人会ジースは
2月以降

有機人参ジュース(ビン入り)

年内で終了

ローカル品

000707

200ml ビン入り 税込み 265円 通常の10円値引き

000708

1L×6本入 ケース 税込み 5450円 150円値引き

「儲かる農業」から 有機農業へ 「何を遺産として残すか」— 石澤 重吉さんの話

愛農会の歴史。終戦直後（1945年）の食料が無い時期に、「一つでも1kgでも多くのものを作ろう、農業技術の開発をしよう」の考えから始まりました。いろいろな情報を集め、多くの殺虫剤、殺菌剤を使用しました。その結果、「儲かる農業ができる」と今から50年前には10万人にも会員が増えました。しかし、ある医者が「農薬使用によりガンなどの病気がおこる」と提起しその後、息子を愛農高校に入れました。それにより「有機が大事」と広まってきたが、農薬の切り替えが難しいと会員が減り、今では1万人もいなくなりました。

有機農業には今まで本気で取り組んできました。大事なことは「何を遺産として残すか」です。あいコープふくしまがあってこそ今があり、理想、夢だけではない、マイナスであつたとしても「これだ」と思う事を残したいと思っています。

この自然の流れが大事 微生物を豊かにする・作物が豊かになる — 石澤 智雄さんの話から

あいコープがあって、買っていただいて、今があると思っています。有機農業の面積を増やしていきたいです。もともと、自然と人間の関わりに興味がありました。米は肥料はいらないもので、野菜より作りやすいです。

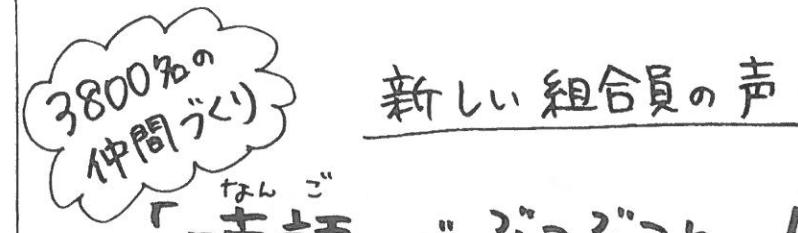
一般的な箱処理では30~40gの農薬（ネオニコチノイド系）を入れて行います。それにより、ミツバチが水を飲んで巣に帰れない現実があります。

除草対策として二山耕起（秋と春にうね立てをする）を行っています。しかし、これをすることにより、微生物が半分になってしまいます。しないのが一番ですが、大内さんのように浅くする方法を考えたいと思っています。耕すことが良いと思っていましたが、それだけではなく、微生物を豊かにすることによって、作物が豊かになる、この自然の流れが大事だと気付きました。親がやっていたから自分もやる、この気楽さはありました。自分で一から始めるのは大変なことです。有機農業は信念だけで続けていくことは難しく、草の生態系を解明できれば、誰でも取り組めるようになります。また、生産者同士で切磋琢磨したいです。一方では、グリホサートの基準が緩和された現実もあり、と厳しいものを感じます。
(除草剤)

次回(下)

「愛農会の米は食味が全国でもトップクラス」

(あいコープふくしま
事務局 斎藤)



新しい組合員の声

「哺乳」でぶつぶつと。110%ちゃんを飲みほしました!

○牛乳がいつも買うのと違くて自然な味わい驚きました。息子も違いに分かってみたいで哺乳でぶつぶつ言ってから飲みほしました。もちろん米粉パンは適度な弾力がありとても美味しいかったです。息子も気に入ったようで、お皿におくとすぐに完食しました。

(郡山市)

息子さん、違いを分かってもらい良かったです。

パスちゃん牛乳の自然な味わいはいくつかの要素があります。

- ① 国内では数少ない放牧酪農で飯豊山麓を歩き健康でストレスがなく育っています。
- ② 摘った生乳の生菌数が少なく、乳脂肪分が高い原料乳を75℃-15秒殺菌のパストチライズ牛乳のため、タンパク質、カルシウムが変成しません。
- ③ ながめやま牧場で搾乳してから三日目に家庭に配達されます。ほのかな甘味（乳糖）が残っている新鮮さです。微生物が生きる牛乳で開封時の日持ちが良いです。パスちゃんは、「地産地消」の贈り物ともいえます。
- ④ このパスちゃん牛乳を100%使ったパスちゃんヨーグルト（プレーン）もおすすめです。

感想カード。ありがとうございました。(あいコープふくしま 佐藤教子)

○パンはもちもちしてとても美味しいかったです。 (郡山市)
○おさとういセットは牛乳・たまご・パン・ジャムは全て喜んで下さいました。

(紹介組合員)

○パンがとてもおいしかったです。やわらかくて。
○いつもおいしいのを紹介していました。
今度はおいしいのを教えてもらいます。

(紹介組合員)

石けんシリーズ (石けん会議 横田 さん報告)

泥汚れがよく落ちる? ウタマロ

泥汚れがよく落ちると評判の「ウタマロ」(石けん)とあいこーとの「まんま通信」のアイゲン(OKETANI)の比較を長男に手伝ってもらい実験をおこないました。その報告です。

A ニつの石けんの成分表示の比較



まんま通信

アイゲン (OKETANI)

(成分)

石けん素地(純石けん分98%)



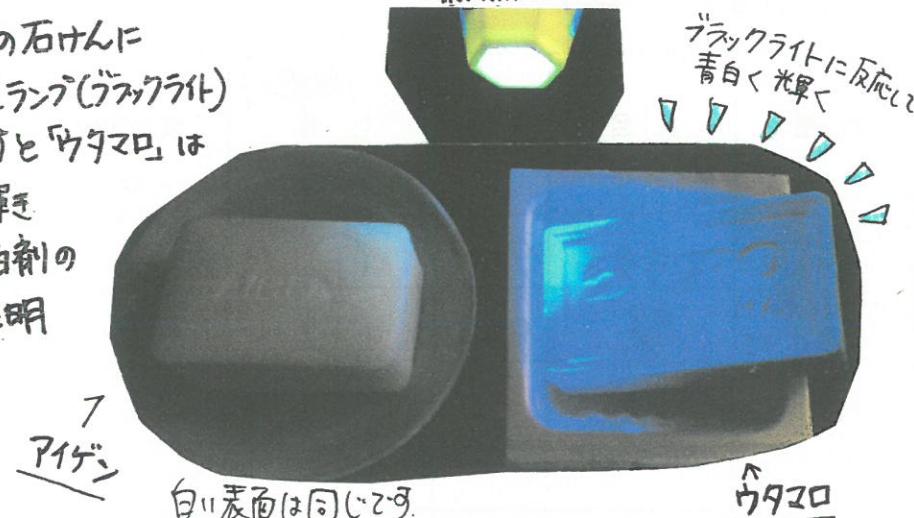
ウタマロ

(成分)

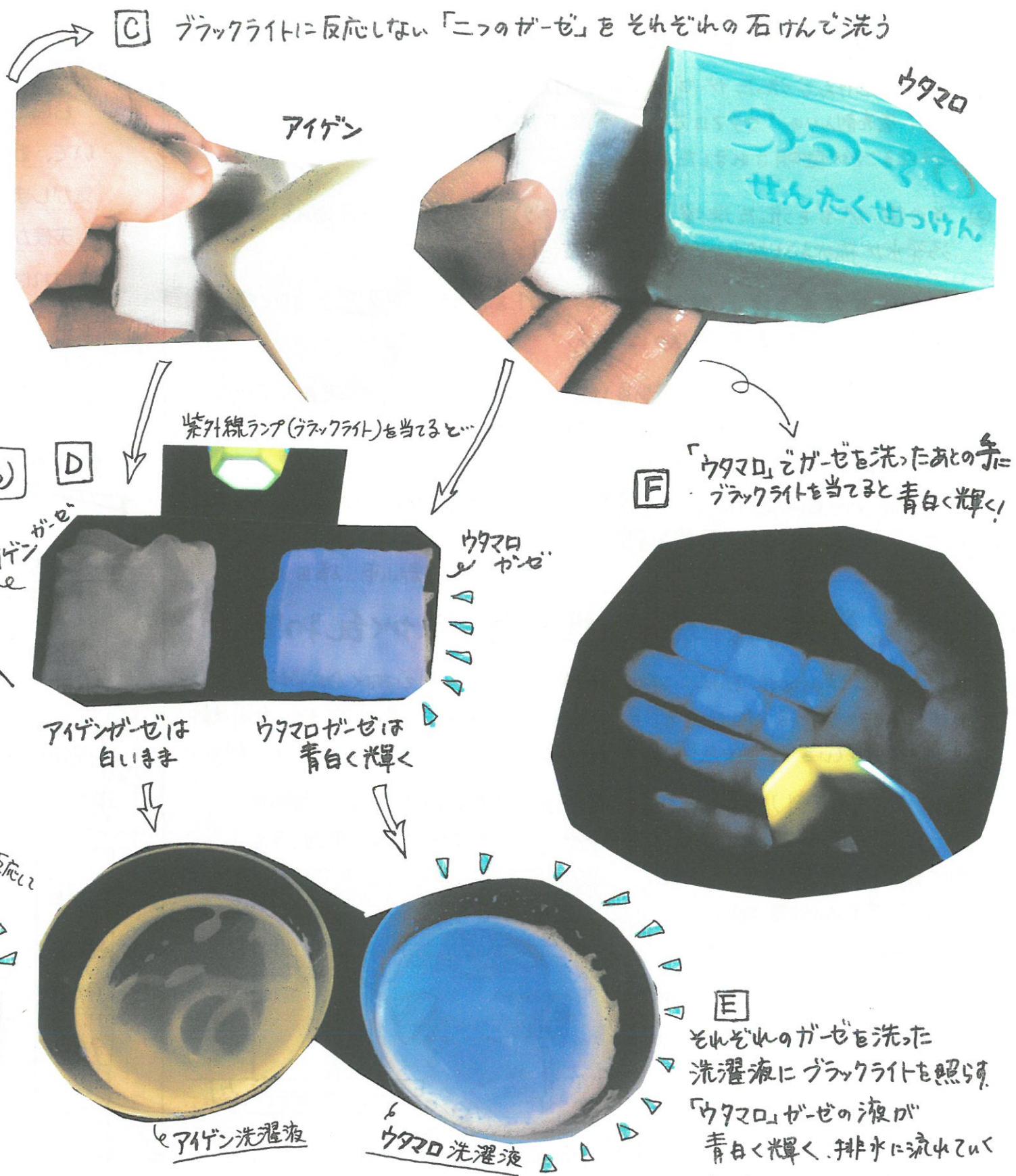
純石けん分 98%

蛍光増白剤

B ニつの石けんに
紫外線ランプ(ブラックライト)
を照らすと「ウタマロ」は
青白く輝き
蛍光増白剤の
存在を証明



白い表面は同じです。



E それを洗った
洗濯液にブラックライトを照らす
「ウタマロ」ガーゼの液が
青白く輝く、排水に流れていいく
※次ページつづく

— 実験からわかったこと —

- ① アイゲン石けんで洗ったガーゼはブラックライトで全く光りませんでした。他方、螢光剤入りの「ウタマロ石けん」で洗ったガーゼはまぶしく光り、螢光剤が移動することが証明されました。
- ② その後、ガーゼを洗った洗濯液にも移っており、排水から川へそして海へと汚染水が拡がることがわかりました。 写真④と絵④
- ③ 「ウタマロ」でガーゼを洗ったあと手にブラックライトを当てるとき(写真⑤)、青白く輝く。実は、手は何回も洗った後なのに…。

まとめ 萤光増白剤の威力が想像以上なことにびっくりしました！汚れは石けんの力だけで十分落せるのに。なぜ「石けん+螢光剤」(ウタマロ)を作る必要があるんでしょうか。

そして多くの合成洗剤に、肌に直接触れるモ)には使用禁止となっている螢光剤が使われていることは疑問と不安で一杯です。

(石けん会議 郡山市)

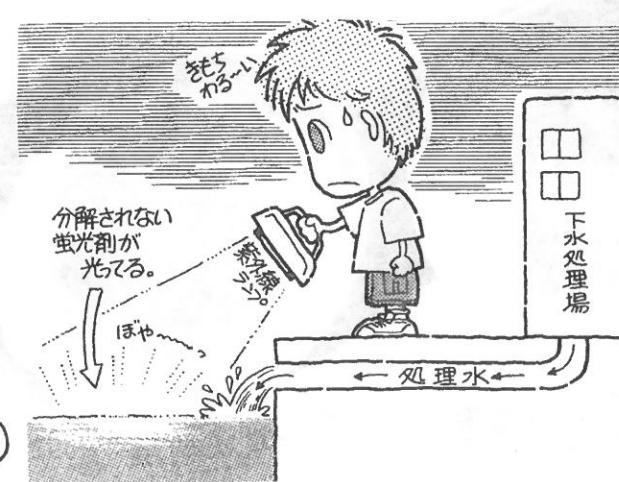
“白さ”の螢光剤は 発ガン性と内分泌かく乱物質

「白をいいとくする」のは、石けんではなく螢光増白剤であり、洗剤ではなく合成染料です。これが付着すると紫外線を吸収して青紫色の光を発し、表面が青白く輝いて見えます。合成洗剤には多く使われています。汚れを落とし清潔にすること、白く見せかけることは全く違います。

螢光剤(螢光増白剤)は、発ガン性、環境ホルモン(内分泌かく乱物質)の疑いがあり、紙ナフキン、食品包装紙などの使用禁止(食品衛生法)また薬機法でガーゼ、脱脂綿の使用禁止、また紙おむつ、生理用品、赤ちゃんの肌着などに使用禁止されている。

使われた螢光剤は下水処理でも分解されず、合成洗剤と共に川に流れ、生態系の破壊につながっている。本物のホタルが姿を消し、偽物のホタル=螢光剤が輝く、なんと皮肉なことです。

絵④



⑥

天候の異常続きで

*生産者からのお便り

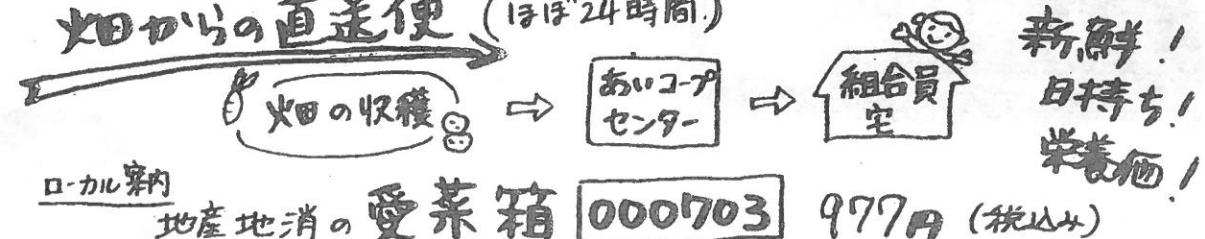
冬野菜の作付けに頭を痛める！

台風10号の気象情報を聞きながらこのお便りを書いております。聞いていて、近年の異常気象続きでそれを適切に表現する用語が底をついたような気がします。穏やかな言葉が行き交う天気予報になってほしいものです。

天候が異常続きだと、その天候の下で生育する野菜の管理も天候に対応しなければなりません。当面は玉ねぎの種播きです。これまで9月5日に種を播けば適期に良い苗ができたのですが、最近は育ちすぎて良い球ができないとなってきています。この現象は玉ねぎだけでなく、これから冬野菜の作付けにも頭を痛めております。

石澤 重吉

畠からの直送便 (ほぼ24時間)



畠の旬 9月3回の みょうが 200g、ピーマン1袋、なす4個、じゃが芋 800g
お届け
9月4回の予定 長ネギ、ピーマン、なす、玉ねぎ

測って安心 测って対応
302週目
311(木)GAP 安藤さんむきネギ
ローカル品 伊藤梨園、梨 不検出

単位: ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	⑦.. 下限値以下 結果 cs137	検出下限値 cs137	測定 時間
2020年 9月10日	郡山市 田村町	むきネギ	910g	(下)	3.09	3600S (1H)
9月14日	郡山市 三穂田町	梨	930g	(下)	3.01	3600 (1H)