

ひまわり

2020年
7月13日
No. 1372

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 第34回総代会 全ての議案が「満場一致で決定」画期的! 補強意見
新理事会及び監事について / 議案書への意見感想から (下の続き)
- ② " 議案書への意見感想から … 震災の経験が大きい
- ③ " 第23代 高校生平和大使 決まる — 福島県から2名 ~ 未来につなぐ支援金
- ④ 我が家の時短料理から … モエガの皮をつライパンに並べ 超ジャンボきょうざ作り
- ⑤ 岩瀬牧場のじゃがいも! 生産者からのお便り・測り、2安心 測り、て文スエ
- ⑥ ⑦~⑩ ローカル商品のご案内・なんでもカード・英語申込書・注文品控えメモ

ローカル商品のご案内（7月5回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

第34回総代会

全ての議案が 満場一致で決定
画期的! 総代・組合員 73名の
補強意見 (文章)



選出された 理事および 監事

第34回 総代会は、6月29日(月) 郡山市・中央公民館で 午前10時から開かれました。

今回は、新型コロナウイルス禍のため、来賓の友好生協や生産者の皆様からの激励の出席や言葉もありませんでした。定数100名の総代さんも全員「書面出席」となったため例年のように発言を聞いての感動や体感は生まれませんでした。

しかし、総代会の直前までに 73名の総代さん、組合員さんからの意見・感想・質問が事前に提出され、総代会成功へむけた組合員の声が集約されました。このことは、今後の生協運営に大きな力になるといえます。

(73名の方のご意見等については、「NO」もありますので、可能な限り
「ひまわり」に掲載します。)

総代会は、議長に 総代を選出し、佐藤理事長より 予定された第1号議案
～第5号議案が提案され、採決の結果 「賛成多數」(満場一致)で 採択され
ました。また、阿部監査より監査報告も行われ、承認されました。

議案採決

総代定数 100名
総代出席状況 100名
(本人出席 4名 議長1名)
書面議決 95名

①

	採決結果		
	反対	保留	賛成
・第1号 議案 (2019年活動報告・財務報告)	0人	0人	多數 (満場一致)
・第2号 議案 (2020年事業方針と予算案)	0人	0人	多數 (満場一致)
・第3号 議案 (役員選任の件)	0人	0人	多數 (満場一致)
・第4号 議案 (役員報酬額限度額 設定の件)	0人	0人	多數 (満場一致)
・第5号 議案 (議案決議効力発生の件)	0人	0人	多數 (満場一致)

「第34回総代会」(議案書)への意見・感想から(下)

続き

新理事会 及び 監事について

<理事会>	理事長 佐藤 孝之 (代表)
	副理事長 鶴崎 真理江
専務理事	橋本 拓子
理事	中川 たか子
"	橋本 由美子
"	佐久間 香里
"	首藤 亜希子
"	鈴木 真琴
"	小松 純子

* 第1回理事会の互選で 三役及び代表理事を選出しました。

監事	伊藤 祐子
"	阿部 真由美

今は気持ちが変わった

「スーパー品の裏側」を見て もんもんから 楽に

* あいこーつを始めて3年近くになります。

息子が生まれ、離乳食が始まること、スーパーの商品を食べさせる気が“おきず”どうしようかと思っていた時にあいこーつをすすめて頂きました。今では本当にその時加入して良かったと思っています。

スーパーでパッケージの裏を見て もんもんとしていた時より、「あいこーつで買う物なら 大丈夫」と思っている今は、気持ちも楽だし、メニューは増え少し 何よりおいしくて家族みんなが満足しています。

当初、「値段が高いんじゃない？」と言っていた主人も、お肉もお魚も出でる食事に何も言わなくなっていました。

コロナ騒ぎ以前には 何度か 地区委員会にも説いて頂き、皆さんと交流できたのも楽しくすごせて、子供達とも少し離れることができて ありがとうございました時間でした。

食材が家に届くのも、小さい子供がいる我が家では本当に助かります。
配達員の方々も不安な中で 安慰で対応して頂けることに 毎週感謝です。
ありがとうございます。

(須賀川市)

“自粛生活”から 免疫力を高めるには! と考える

* 今まで冬らしい物を必要な時に買う事が当たり前でしたが、コロナウイルスにより、作って下さる方、売ってくれる方への感謝の気持ちを改めて感じてみります。
また、身体に害がない食べ物をと考え、始めたあいこーつ生活から、食べ物により免疫力を高める為にはどうすればよいかと、自粛生活により考える様になりました。
インターネットには 様々な情報が溢れ、混乱している中、「ひまわり」に載せて下さる情報がとてもありがとうございました。

今後も コロナ対策の 食からの情報など掲載して頂けるといいなと思っています。

総代会(議事録)への意見・感想から 続き

生産者の方がよくわかる

組合員とのつながりが強く・楽しい

* あいコープ生活になり、日々の食事に気を配り、家族の健康を第一に考えています。
注文した物が自宅まで届けられ、それが安心な物で、とてもありがとうございます。
そして新鮮でおいしい！

生産者さんがよくわかる 通信欄や、コロナ前は交流会など
イベントも多く、組合員さんとのつながりも強く、樂しいあいコープ生活が
できていることが幸せです。

こんなに樂しいあいコープ生活を、もっと多くの方に知ってもらいたいです。
私も微力ながら広めたいと思ってます。

(二本松市)

「見えない敵」…放射能と同じだな

震災の経験が大きい

* 今回のコロナの件では、世の中の心配に反して、私の心には「TIE」か
落ちていました。

冷静に考えて、今まで通り、石けん+命ある食べ物で、余計な不純物を体に入れない生活をしていれば、これくらい、大丈夫と見えたからです。
「見えない敵」と言われ、放射能と同じだTIEなーみんなで思いました。
震災の経験も大きいですね。

「今まで通り」これが普段の生活でできていってこそ安心感です。
外出でもなくとも、あいコープさんが届き、コロナに関する情報も得ることができます。
我が家はいつもよりほんの少し「体と生活を整えよう」と思うだけが大丈夫でした。♪

→ 微酸性電解水や子どもへのマスクなど、「お店と消費者」という関係ではなく、
「芝同体」なんだなーと実感しました。
ご尽力いただいた皆様に心から感謝いたします。
いつも本当にありがとうございます。

(二本松市)

9年前の原発事故で学んだことが 今回のコロナでも同じ！

* 3月より始まったコロナウイルス感染拡大という初めての体験で、国民中に不安が
広がる中、いつも通り商品を提供して下さった生産者の方々、あいコープの職員、
スタッフの方々、ありがとうございました。

この非常時にいつも変わらない食料が食卓に並ぶことのありがたみを家族で
実感し、また高橋徳治商店・高橋社長よりご提供頂いた微酸性水や
ランカスター・林社長よりご提供頂いたマスクの不織布などのおかげもあり、
パンツツすることなく、普段通りの生活を送れたことに感謝する機会でもありました。

9年前の原発事故が起こった時に、正しい知識をしっかりと学び、正しい対応をする
ということをあいコープにて学びましたが、今回のコロナ騒動でも同じことが
言えると思います。

日々の免疫力を高める生活を送っているせいか、私も子どもたちも
おかげで今までインフルエンザにも4~5年感染していません。

今回のコロナ騒動は、自分にとっての大切なもの、必要なもののが
明確にならず機会でもあつたように感じます。

「体に良いものを宅配で」というあいコープの必要性も実感された方が
多いのではないかでしょうか。

今後、より利用者が増えるよう一人一人があいコープの良さを伝えて、
より活動が広がるといいですね。

(郡山市)

微

力

だ

け

ど

無

力

で

は

な

い

!!

第23代高校生平和大使

決まる

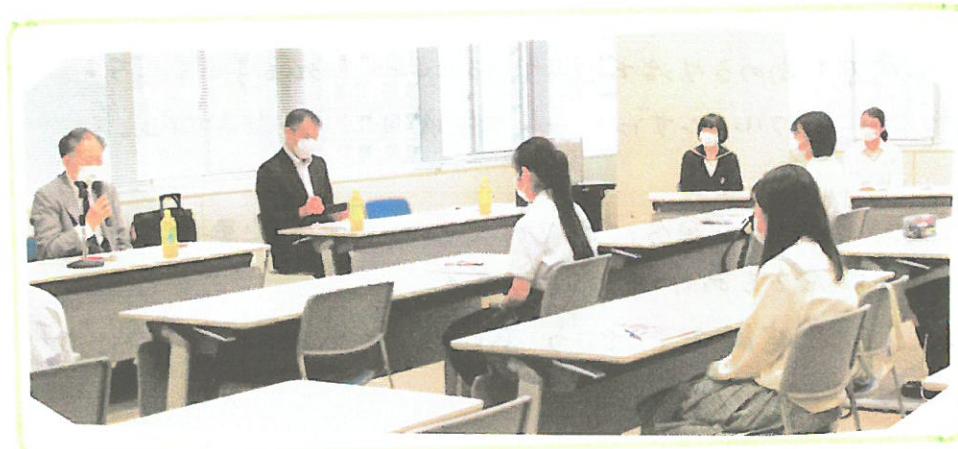
= 福島県から2名 =



吉井 佳音さん
(安積高校 2年)



小野 葵さん
(福島東高 2年)



6月28日 選考会場(福島市)



第23代の高校生平和大使 福島県選考会が 6月28日に開催されました。

応募者10名（当日出席5名）の中より、小野葵さんと吉井佳音さんの2名が選ばれました。



吉井佳音さんは、あいこープふくしま組合員家族であり、みんなで応援していきたいと思います。

具体的な取り組み



- ・戦争も核兵器もない「平和な世界の実現」
高校生1万人署名活動にご協力下さい。



小中高校生、乳幼児、高齢者まで どなたも可能です。
両親の代筆でも大丈夫。



〆切… 2020年 9月4日(金) あいこープふくしま

- ・未来につなぐ支援金

一口 500円

ローカル案内

610

～8月4回まで

未来につなぐ支援金

感謝と某約報告

5月	32人	52口	26,000円
6月	34人	47口	23,500円
小計	66人	99口	49,500円

ご支援ありがとうございます!!

～ 我が家の 時短料理から ～

ぎょうざの皮を フライパンに 並べ

超 シャンホ の「ぎょうざ」作り

うちでは、みんな ぎょうざが 大好きで、よく マツタ製麺さんの皮を たくさん 注文しています。(5袋)

ところが、作るのに時間がかかるので、忙しいとつい、「明日にしよう」と引きのばしてしまうことが多いです。

早く作って食べさせなきゃ！ が 日々のテーマなので、

「えーい!! 包まなくていいじゃない!?」と 作ってみました。

超 シャンホ ぎょうざの 作り方

① フライパンの大ささに合わせて皮を並べ、その上にぎょうざの中身を薄く伸ばします。

② 同様に皮をしっかりと重ねます。(ぴったりくっつける)

③ いつもの焼き方をします。
水を入れて蒸す → 油を入れて焼く
(私は油を多めに)

④ 違うところは、「ひっくり返して両面を焼く」ことです。

こんがりしていく
子どもたちは
「こっちのぎょうざが好き！」と
言います。

⑤皿にのせたら、キッチンバサミで食べやすい大きさにカットして、(ピザのように)食べます。
フライパン2つで同時に火焼くとたくさん作れます。
一人で一皿 たいらげてしまいます。
カリカリ感にはまります。



マツタ製麺の皮と あいコープの豚肉、そして私は あいコープのもめん豆腐を水にカリせずに使うことが おいしさのポイントだと思います。
免疫力アップの ぶなじめじ パックを刻んで混ぜたりします。

森さんのニラがあれば、お店にも負けません。

あいコープのシャレットチーズを入れたり、オリジナルを楽しんでほしいです。

(あいコープふくしま 橋本 拓子)



シンプルな「国産小麦と塩と水」 =プロの技 =

マツタ製麺 ギョウザの皮

しま通信 174 18枚 (直径約8.5cm)
72円 (税込78円)

原材料は“国産小麦”と“食塩”だけ
安全性のため 酒精使用。
皮作りは、ラーメン作りより難しい。 小麦と塩だけのシンプルな
材料の場合、水を減らすのが大切。 — そこがプロの技のようです。

市販の多くの「ギョウザの皮」の原材料は…

小麦粉・食塩・食用植物油脂・還元水あめ・酒精

* 小麦粉 … 外国産の場合は除草剤 グリホサートが検出されている。
(ひまわり 前号 7月5回)

この小麦は、国内産表示がないため不明であるが、外国産小麦と
推定される。

食用油脂 … 使用することで食感が滑らかになります。皮の旨味が増す。

水あめ … 粉末使用で水分を吸収し、增量の役割ではないで
しょうか。

(あいコープふくしま 橋本 拓子)



ジャガイモが
もう土の中で
出来た!!

岩瀬農場 伊藤社長

ジャガイモ男爵
社長のおすすめ料理!

ジャガイモ1kg(土を洗って落として皮つきのもの)をラップで包み。
電子レンジで4分程度チン!
そしてバターとのせる ジャガバター。

ローカル品に差し替わります

72

新じゃがいも 男爵
だんしゃく

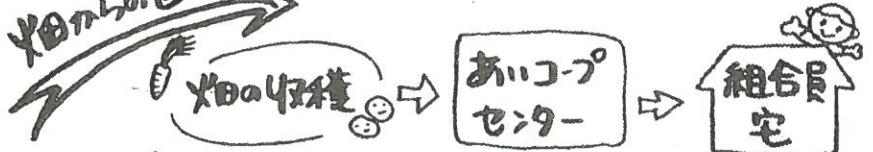
1kg 217円 (税込み 234円)

デンパン質が多く、ホクホク感・防除〇回

岩瀬牧場 東北一番の「デントコーン迷路」完成!

今年はコロナの影響で4/20~5/15まで休業しました。資材(マルチ)が手に入らなかつたことや、毎年出店している開成山の「ビールまつり」も中止になり、どうもろしやえだ豆の種まきはできませんでした。経営的には厳しい面もありますが、近隣の農家さんに協力してもらい、デントコーンで迷路を作りました。子供たちに楽しんでもらえたらと思っています。じゃがいもは、休業前に植えたものです。休業中は必要最低限の人たちで畑の作業をしました。今年も無農薬でおいしい「じゃがいも」をお届けします。

畠からの直送便 (ほぼ24時間~48時間以内)



ローカル案内 地域地消の愛菜箱 000703 977円(税込)

(火曜日) こんな野菜が届きます

7月1回... なす・にんにく
じゃがいも・きゅうり

7月2回... 玉ねぎ・スッキーニ
きゅうり・なす

行儀よく外葉から食べる モンシロチョウ (青虫) 中心へ食害で困る 蛾の幼虫



*生産者からのお便り

畑にキャベツを見に行きました。出荷できるまであと2週間くらいかかりそうです。いつも通りモンシロチョウが30匹くらい飛んでいました。一生懸命、卵を葉の裏に産み付けていました。ちょうど出荷時期に青虫になって葉を食害します。でも、行儀良く外の葉から食べるので、2~3枚むければきれいになるので問題はないのですが、困るのは蛾の幼虫で、中心に向かって食害するので、何枚も葉をむかなくてはならなく大変です。そのため、出荷予定数の2倍以上植え付けております。

石井 希

〈測って安心 测って対処〉

296回

ローカル品
大玉トマト
ミニトマト
ブルーいきゅうり

→ 下限値以下 です

単位: ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	① 下限値以下 結果 cs137	検出下限値 cs137	測定 時間
2020年 6月29日	須賀川市	大玉トマト	800g	下限値以下	2.80	7200S (2H)
" "	"	ミニトマト	550g	"	3.51	7200S (2H)
"	三春町	梅	800g	"	3.55	3600S (1H)
"	"	小松菜	500g	"	4.86	3600S (1H)
7月2日	須賀川市 仁井田	きゅうり	1000g	"	2.78	3600S (1H)

⑥