

ひまわり

2020年
6月29日
No. 1370

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

- ①～⑨ 第34回総代会の成功へ「議案書への感想カード」から(中) / 広大委員会 日程
組合員のつながりの良さと実感、家からで伝えたい。
議案書読みこ感想文、生産者、販賣役等幹事に励ます。組合員増加
新型コロナ禍にかけて、有効性と安全性は強調せず、水に限らず
比較表。今後の新型コロナ対策。
我家の人気「肉じゃが」/コープ共済シリーズ「体育ご転倒」/3800名の組合員づくり
3800名の組合員づくり/決りつけ安心、決りつけ好んで(29%)/生産者からのお便り
みずみずしいキャラクター/和綿の赤ちゃんふとん/発酵生ブルーベリー最終
⑩～⑫ ローカル商品のご案内、なごもカード、共通申込書、注文控え等

ローカル商品のご案内（7月3回）はうしろのページからです。ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> QRコード CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

第34回総代会(6月29日)の成功へ「議案書への感想カード」から(中)

「総代会議案」への質問、および感想が多く総代さん、組合員さん
から1年間の体験と学び成長されたこと、今後の決意などが述べられます。
総代会での「発言報告」として受けとめ、理事会としても、今後の方針、運営に
反映させていきたいと考えます。

なお、これまで（6月22日）70名の組合員さんより提出をいたしました
ありがとうございます。みんなで発言報告を学び合いましょう。

あいコープ商品と友だち (糸)が深まる

組合員同士の距離が近いのがいいです。一年ごと、毎年あいコープが好きになっています。まつりの開催も考えられていて、いちごやシフォンケーキなど、サポーターも買える体制ができるといいですね。

知らず知らずのうちに、あいコープとつながって、友だちも増えました。
石けんの使い方や商品の良さへの気付きが深くなつた一年でした。今年ももっとよく知りたい。
このコロナのさわぎの中で、あいコープの良さを感じた人も多かったことでしょう。
いつもの品がいつもと同じように手に入るとありがたく、その商品を作っている人もがんばっていると思ふと更に力強くなりました。

良いものほどあいコープがいちばん!! 安い!! と思います。

(郡山市)



昨年の総代会成功におけるウェルカムカフェ会(議案交流)
全地区で60名が参加 (ひまわり 2019年7月1回)

開催します! 集まり、話し合います!

7月 広大地区委員会の開催日程が決まりました

6月30日	郡山北地区	7月9日	福島地区
7月1日	安達地区	7月9日	郡山南地区
7月8日	伊達地区	7月13日	須賀川地区

組合員のつながりの良さを実感 まだ人に良さを伝えられてません

あいコープに加入して1年がたちました。
これまで色々な生協を利用しましたが、組合員どうしのつながりがとても強く、
イベントに参加でき感謝しています。

加入して1年の思い出はあいコープまつりです。 サポーターとして参加しましたが、
会場の熱気とたくさんの笑顔を見ることができ、とても楽しく充実したまつりでした。

自分自身はあいコープの良さを実感できていますが、まだなかなか人にあいコープの良さを
伝えられていません。 少しずつ人に伝え、さらに充実したあいコープ生活ができるよう
思っています。

この大変な時期にいつも変わらず配達してくださりありがとうございます。
「ひまわり」も毎回楽しみに見ています。

(郡山市)

「家カフェ」でいろんな人に 伝えたい 広めたい

今年の様な大変な時にいつも配達して頂きまして心よりお礼申し上げます。
常に安全・安心な商品を運んで頂きまして安心して頂いております。
いろんな人に伝えたいと思っており、コロナが終息したら家カフェをして広めたいと
思っております。これからも健康に注意をして配達をして頂きたいと思っております。
ありがとうございます。これからも何卒よろしくお願ひ致します。

会計報告や活動報告、予算案等々大変な作業を本当に御苦労様でした。感謝!!

(郡山市)

あいコープ生活が強く濃くなつた!

仕事を始めたので、カフェ会などに参加する機会がなくなりました。
あいコープ生活をすることが前よりも強く濃くなつた気がします。 家に帰ってすぐ作って
食べれるものを作ったり、生活消耗品もよくたのむようになりました。

→ とても助かっています!!
冷凍庫にあいコープがあると、一週間安心できます(笑)。 新型ウイルスが流行して
家から出づらい生活が続きましたが、その時も

「あいコープがあるから困らない!! 安心。」
と、家族みんなで助かりました。
どんな時も、休みなく続けてくださったあいコープのみな様には本当に感謝しています!!
ありがとうございました。
そして、これからもよろしくお願ひいたします。
子どもたちといい、ぱい笑ておいしく楽しく食べる生活、今年度も続けていくと思いまーす!!

(須賀川市)

「非常事態」で 生産者・組合員の繋がりを痛感

1年間、安心・安全な商品とともに勇気づけられる「ひまわり」さんの情報、組合員さんの
声を届けてくださいました。本当に有難うございました。

平時には、あまり意識しなくなっていた(申訳ありません)生産者や組合員さんとの
つながりが、「水害」や「コロナ」など非常事態ではそのありがたさを痛感します。

カフェ会やおまつりなど、つながりを大切にするあいコープさんにとて、コロナと向きあい
ながらの活動は大変なことも多いと思いますが、1年間 またどうぞよろしくお願ひ
致します。

このような時こそあいコープさんの良さが広まるよう、私も少しづつ周囲に良さを
伝えていきたいと思います。

(福島市)

週のほとんどをあいコープ

2才児との買い物から解放!

昨年7月頃から、1週間分の食料のほとんどをあいコープで注文し、スーパーへ買い物に
行く回数を減らす生活へとシフトエンジンしてみました。

最初は自分の性格上、できるかどうかの不安もありましたが、2才による食事を買い物に
連れて行くという苦痛からだいぶ解放されたことが私の中の1番大きなポイントです。

→ 次ページへ

また、無駄な買い物や食品ロスも減り、食費も以前より安定しました。
もっと早くこの方法を取り入れていれば良かったです。

(伊達市)

まして、加入者の多くは、組合員の紹介とのことであります。「生協活動」が組合員に
浸透している証じであります。今後の発展を期待しております。

(郡山市)

「議案」「子供が楽しんでいる姿」読んで感激!!

議案書、読ませて頂きました。

一年間の活動内容など改めて組合員さんや地区委員の皆さんのがんばり、熱意が
伝わってきました。

ここ数ヶ月、コロナウイルスのために全く活動ができずにいるので、「なんだか遠い昔の
よう(?)な「ああ、そうだった、こんなことをしたよー」なんて思ってしまいました。

特にまつりや交流会などで「子供たちが楽しんでいる姿」についての文章を読んで
感激。学校行事も中止や延期になって、楽しみが少なくなりているので、aicofaでも
何かイベントが出来るようになるといいなと思っています。

(須賀川市)

生産者の真摯な姿勢に励まされ

いつも安心安全な食材の提供をありがとうございます。

農家さん、生産者さんの真摯な姿勢に励まされ、また安心して買い物ができる事に感謝です。
コロナ禍の最中に自宅に配達して頂けるのはとても有り難かったです。

また、息子の思いがけない入院に際して、cofap共済は領収書のコピーを通して、
掛け金が安いのに支払いが他に比べても大きい事、とても有り難かったです。

aicofaに入っていて本当に良かったです。

(二本松市)

「低価格」宣伝の中、組合員の増加は評価

一年間、新型コロナウイルス感染症対策に追われる中での活動、大変ご苦労様です。
特に、組合員への加入・増加に向けての取り組みは、他生協との競合、一般企業の
低価格の宣伝攻勢の中で、厳しさ、難しさがひしひしと感じられますが、現状組合員
数の維持・増加の状況にあることは評価されることと思います。

③

私の二つの変化（・買い物に行くことが無くなった！ ・固形石けんに変えたこと）

aicofaを利用して、この1年での変化は2つあります。

一つ目は、aicofa以外で食品を購入しなくなったことです。買い物に行くことが無くなると、
食品の買いすぎも減って、特にコロナで外出しづらくなっている今、本当に助かりました。

二つ目は食器洗剤を固形石けんに変えたことです。今までパックスの液体石けんを
使っていたのですが、やっぱり固形の方が洗浄力が高いと感じています。

今年はコロナで色々な活動が制限される中、「ひまわり」などの誌面を通じて
他の組合員さんがどう過ごしているのかを知ることが出来て大変ありがとうございました。
一日も早く収束することを祈り、私も家族と一緒に元気張っていこうと思います。

(伊達市)

「映画のような世界」でも食卓はいつも通りでてきた

新型コロナウイルスの大変な中、aicofaの商品を届けて下さる配達の方、職員の皆様、
そして生産者の皆様。本当に感謝、感謝です。この「映画の世界」のような日々にも
食卓はいつも通り。この事が私、そして子供達の心の安寧にもつながっていました。

今年は総代会で組合員の皆様にもお会いできず残念ですが、aicofaでつながっていました
限りまだ必ずお会いできると信じています。

(田村市)

「緊急事態」の中 生協の存在 いつも以上に

昨年は交流会やランチ会、aicofaまつりに参加できず残念でした。

毎週、安心安全な食材を届けて下さることに感謝していましたが… 今回、新型コロナによる
緊急事態宣言が出た時は、生協の存在にいつも以上にありがたみを感じました。

職員のみなさんも大変な状況の中、いつも変わらず対応していただき、ありがとうございます。

(郡山市)

「次亜塩素酸水」の表示は81品目にも

有効性と安全性は

微酸性電解水などに限定

次亜塩素酸水の消毒は、有効性、安全性が不明等の報道がありました。あいコープふくしま取扱いの「微酸性水」は大丈夫? と心配される声も伺いました。改めて考えてみました。

(1) 私たちの取扱いをしている石巻市高橋徳治商店の「微酸性水」は安全性も有効性も確かなことは、水産加工品作りの現場からほきりしています。(資料A)

問題なのは、「次亜塩素酸水」という商品名で、電気分解をせずに次亜塩素酸ナトリウム水溶液を希釈しただけのものや、塩酸やクエン酸を混ぜたものなどが、約81品目程度が販売・流通していることです。これらを手指や室内噴霧器に使うことは危険であり、かつ有効性も疑問できちんと対処すべきです。

(2) こうしたものと、希塩酸や食塩などを原材料にして電気分解した次亜塩素酸水とは似て非なるものです。安全性があり有効なのは「微酸性」「弱酸性」「強酸性」の三種類だけです。

この三つの次亜塩素酸水の安全性は、厚労省が食品添加物として2020年から認可されており、あいコープ「まんま通信」で取扱われている練物作りの石巻市高橋徳治商店で、2016年以来、水産加工品、加工機械、そして従業員の手洗いに使ってきており、その安全性と効果は実証されています。(別項 河北新報 2020年6月11日)

支援の恩 除菌水で報いる



除菌水をポリタンクに詰める高橋社長

除菌水は、震災後(2013年7月)に稼働した東松島工場で製造する微酸性電解水。16年使っている。

新型コロナウイルス感染防止に役立ててもらおうと、石巻市の水産加工「高橋徳治商店」は、工場で殺菌などに使っている除菌水を、希望する福祉施設などに低価格で提供している。同社は東日本大震災の津波で被災し、多くの復興支援を受けた。高橋英雄社長(69)は「受けた恩を別の人々に送り、支え合いたい」と強調する。

津波で被災 石巻の水産加工「高橋徳治商店」



東松島工場で製造 福祉施設などへ提供

1905年創業の同社は、無添加の「笹かまぼこ」、さつま揚げなどを製造する。震災の津波で石巻市の本社と工場が流失し、内陸部の東松島市に工場を移転した。18年には野菜加工場も稼働させたが、売り上げは震災前の6割弱にとどまっている。

高橋社長は「世の中に不安が広がる中、心がほつこりするような取り組みにしたい」と話す。

木曜と日曜定休。祝日は営業。希望者は要連絡。連絡先は東松島工場0225(98)84855。

感染拡大の影響で消毒液不足が目立ってきたため、困っている人たちを支援しようと、東松島市の福祉施設を中心に4月上旬から提供始めた。「提供してほしい」という要望は県内だけでなく、関東地方からも届いているという。県内だけでなく、関東地方からも届いているとい

（↑ 資料A 河北新報
2020年6月11日）

(3) この次亜塩素酸水に関しては、安全性はもとより、殺菌効果も細菌だけではなく、新型コロナウイルスにも「瞬時に不活性化」される実験結果となっています。

(「ひまわり」7月2回)

北大研究グループ報告)

安全で効果の高い

微酸性電解水と次亜塩素酸ソーダなど

比較表

この三つが 安全と有効性 安全性は 微酸性電解水

が一番

⑥ 次亜塩素酸水(電気分解させた)				
	微酸性電解水	弱酸性電解水	強酸性電解水	
殺菌力	細菌・真菌・ウイルス ノロウイルスに有効	左と同じ	左と同じ	次亜塩素酸ソーダ水溶液 (ナトリウム)
危険性	樹脂製のコンタクトレンズが 変形を起こすときがある	PH3.5以下なら 塩素ガスの発生がある	使用時に 塩素ガスか 発生するため 換気等の文様が 必要	200ppm(塩素濃度)のため 酸の混入による 塩素ガスか 発生し、環境や人への 影響が大きい。 手荒れや魔れ処理が発生。
安全性	塩素ガスの発生はない			
臭素酸	生成しない	原料が 朱青製塩なら 生成しない	左と同じ	6倍 混入している (基準値) 場合がある
トリハロメタン	生成しない	生成しない	生成しない	有機物と接触すると発生
原料	希釈塩酸	塩化ナトリウム水溶液 (臭素酸が発生)	左と同じ (臭素酸が発生)	次亜塩素酸ソーダ
安定性	⑥遮光容器で 1年以上可能	不安定 (殺菌効果も不安定)	左と同じ (殺菌効果も不安定)	化学的には 不安定で 高温、紫外線で分解
pH (ペーハー)	5~6.5 (微酸性)	2.5~5 (弱酸性)	2.7以下 (強酸性)	8以上 (弱アルカリ性)
残留性	⑥残留性なく 噴霧使用可能	乾燥すると 食塩が 食品に残留	左と同じ	左と同じ

「ひまわり」5月4回より

⑤

今週の 新型コロナ
対策

000758

石巻市 高橋徳治商店
微酸性電解水

500ml 1本 182円
(税込200円)

一回の注文は
お一人様 2本までの注文です

冷暗所に保管して下さい

000759

91円(税込100円)

マスク「中生地」(不織布)
1枚入

1枚のサイズ
(長さ60cm×巾14cm)

紅茶のランカスターさんからの
支援品です。

我家の人気 肉ジャガ

味付けは 鎌田醤油とお水のみ!!

我家の人気!!

肉ジャガです。お野菜、お肉などなどすべての素材がいいので味つけはなんと 鎌田さんの お醤油とお水のみ!!

お野菜の甘みと、お肉の柔らかさ、お醤油の香りと味の良さがよく分かります。
あいコープのお友達にも伝えたら、ためしに作ったらとても喜んでくれました。

良かったらぜひお試し下さい 😊

(須賀川市)

鎌田醤油

まんま通信 263 900ml 518円(税込559円)

(空ビン返却で20円戻ります)

国産丸大豆の良質のタンパク質、大豆油が微生物の力で発酵・熟成し、旨味(天然のアミノ酸)、香り、色がつくられます。
市販品の約90%が大豆から油を抜き取った輸入品を使っています。

～ケガ、病気、通院、入院の助け合い～

体育の授業中に転倒

中学生の息子が体育の授業中に転倒し、左手を打撲しました。
今まで何度かお世話をになりましたが、比較的スリーズに手続きができました。窓口負担はありませんが、医療機関からもう診療明細書は手続きする際必要になりますので保管しておくと良いと思います。

(福島市 K.K.)

3800名の組合員づくり

新規加入者のサンプル「感想カード」紹介

○牛乳がとても美味しいかったです。ジャムも自然の味で良かったです。
米粉パンは弾力があり、かみごたえがありました。(好き嫌いが分かれるところかもしれませんね)
卵は特に違いを感じられませんでしたが、きっと体に良いエサを使っているのだろうと想像しつづきました。 (二本松市)

○この度は、小林美幸共々入会させて頂き、お世話様になります。
食品は全て安心・安全、美味しい頂いてあります。商品の多さ、選別、変更、時間の早さに
うれしいがありますが、老化防止と思って頑張っています。 (紹介組合員)

○牛乳に具材がなく、とても美味しいいただきました。米粉パンもおいしかったです。
添加物が入っていないので、安心して子供に食べさせる事ができます。 (福島市)

○元々食の安全に関しては意識の高い姉、子だったので、あいコープの食品は質が高く、
非常に喜んでいます。早速対応して下さり、ありがとうございました。 (紹介組合員)

○卵は卵かけごはんにして食べました。黄身もしっかり、味もとてもおいしいかったです。
パンも米粉を使用しているとの事で、もちもちでやわらかく、牛乳もさっぱりと
くせもなく、おいしかったです。 (郡山市)

○安心・安全の商品を一人でも多くの方に愛用していただきたいとの思いで日々を
送っております。そんな時、2年振りに木村さんがご主人の異動で、郡山市へ
帰て来られました。いつも陽気で明るい木村さんへあいコープの話をいじれますと
「見てみたい」との事。早速あいコープへ連絡いたしますと、即座に来て下さり、
木村さんはあいコープとの縁をいたしました。
スタッフの方々へ感謝申し上げます。 (紹介組合員)

3800名の組合員づくり

- 商品を詳しく知る事が出来て安心です、新鮮でおいしく頂きました。
(玉川村)
- コロナの影響で買物に行くのも大変なので、生協をおすすめしました。
私自身 生協でよく助かっています。
(紹介組合員)
- 米粉パンは、もちりと言うよりずっしりという感じでした。
いちじゅんは丸のままのイチゴがしっかり入っているのが感じられ、少しがみが私には強いですが、パンだけではなく、ヨーグルトにかけて食するには良いかと。
(本宮市)
- 米粉パンがもちりふわふわで おいしかったです！
(伊達市)
- 安心の食材が買えるあいコープに入会に至って本当に良かったです。
(紹介組合員)
- 米粉パンのもちり感にびっくりしました。
どれも無添加で安心で おいしく食べられる物ばかりでした。
(伊達市)
- 安心の食材が買えるあいコープへの入会にいたり本当に良かったです。
(紹介組合員)

<測って安心・測って対応>

ローカル品
ふくしまGAP 安藤節子さん アスパラガス 検出下限以下に 週目 294

単位: ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	⑦ 下限値以下 結果 cs137	検出下限値 cs137	測定時間
2020年 6月17日	郡山市 田村町	アスパラガス	570g	⑦	3,35	7200S (2H)
"	郡山市 五百沢池	キイチゴ	150g	⑦	13,7	/

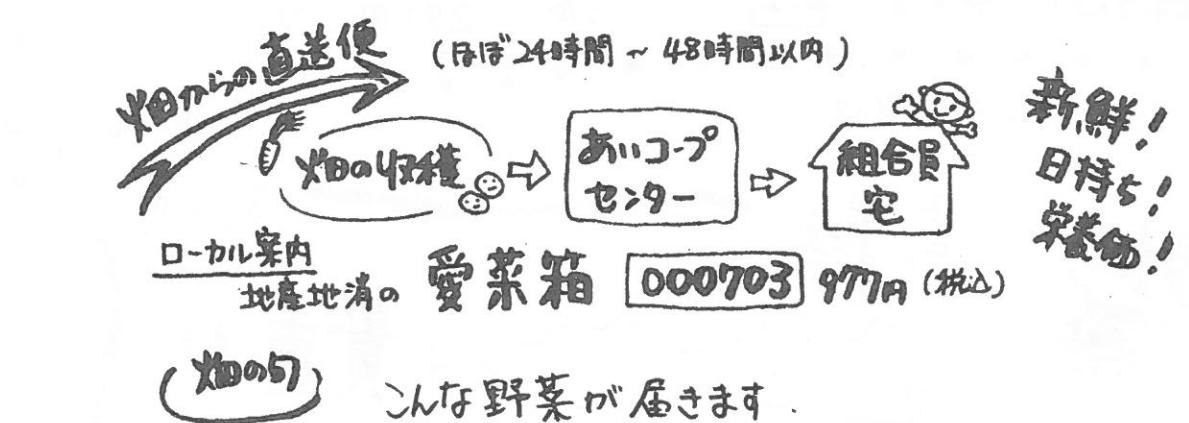
グリーンアスピラ [60] 100g 防除0 224円 税込242円
差し算あります。

愛農会野菜便りから

*生産者からのお便り

春野菜も、グリーンピースとキャベツを収穫すればほぼ終了となる。今年は、本当に雨が少なく、暑さと水不足で露地野菜にとっては過酷な環境だった。普段はキャベツやレタスなどの移植する野菜には水やりをするが、今年は小松菜、大根、カブ等にも水やりをせずにはいられないほど乾燥していた。今もきゅうり、ナス、トマト、カボチャ等に水やりをして何とか野菜に頑張ってもらっている。田んぼは、用水路が整備されているため水不足はないが、今年はイネミズゾウムシの食害が酷く、順調に初期生育ができないため浸水管理ができず、雑草がはびこって、田車にお世話になっております。両手、両足の指で数えられるくらいの数しか確認できないが、私にとっては癒やしの時間になるとともに、「何とかこの小さい光を守らねば」と気持ちを新たにする時間だ。

大内 習



- 6月3回 スナップエンドウ、グリーンピース、じゃが芋、キャベツ
 6月4回(予定) 玉ねぎ、グリンカース、キャベツ、ナス

ローカル案内

みずみずしいきゅうり

露が溢れるばかりのみずみずしいきゅうり。
その皮もとてもやわらか。その表面には
うすらと“白い粉”(ケイ酸質)が付着して
きゅうりを保護しています。
これがブルームきゅうりの特徴です。

森さんのこだわり

肥料 自家製

ちから堆肥と発酵肥料

防虫対策

防虫ネット(1mm目)と蜜蜂

木酢、米酢の散布

生態

緊急以外は農薬を使わない

差し替わります。

ローカル案内

森さんのきゅうり

41	ブルーム きゅうり 3本	190円(税込み)
42	" 5本	281円(税込み)

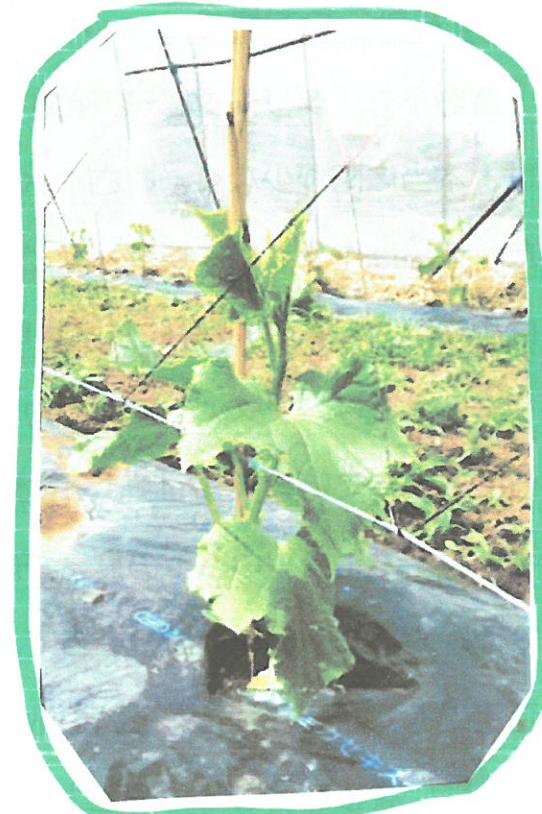
長沼町 生産者 柳沼孝政さん



完熟

生ブルーベリーは貴重!!

今週のローカル案内 が最終



和綿の赤ちゃんふとん

三男 四男ともかふかが

お気に入り



和綿ふとん
ご利用申込み
受付中

みんな
大きくなりました!
大きくなりました!

我が家のも達は今4人兄弟ですが、3男の誕生の時にわたくのふかふか布団
がきました。お兄ちゃん(保育園児)2人もふかふかが気に入りみんなで寝ました!
そして続いて4男が誕生し長く使っておりましたが次の赤ちゃんに…とお返しする事にしました。
今度はわたくの種を育ててみようと思います。ありがとうございました。

みんな大きくなりました (郡山市)

最終
生ブルーベリー

ローカル
000760 1パック140g 324円 税込350円

- ① 生ブルーベリーは樹上ごしか熟が進みません。
他の果物は収穫以降の追熟があります。(色はつきますが)
② 市場で販売されるほとんどが、色は濃くないても、すばく完熟ではありません。
③ 完熟生ブルーベリーの味を楽しんで下さい。冷凍保存も大丈夫。