ひまわり

2020年
5月25日
No. 1365

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1－110－1
Tel 024-956-0011　Fax 024-956-0055
フリーコール　0120-910-408

もくじ

① 新型コロナウイルスに抗して⑪ あいコープセンターカーテン設置
② 食で免疫力アップ ライスピザレシピ
③ 行方不明 小倉美咲ちゃん情報お願いします
④ 仲間づくりキャンペーン 助け合いのあいコープ
⑤ 3800名に組合員を広げます 感想紹介
⑥ 生産者からのお便り、測って対処、ひろば
⑦～⑩ ローカル案内、なんでもカード、買い物控えメモ

ローカル商品のご案内（6月2回）はうしろのページからです　ホームページ http://icoop-fukushima.jp　CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

新型コロナウイルスに抗して⑪

あいコープセンター事務室 ビニールカーテン設置

咳、話すことで"飛沫"は前に、直線に飛ぶそうです。
ちょっと不便ですが コロナから守る対策です。

クリアケース・テーブル・冷蔵冷凍庫などのドアの取っ手の消毒、職員、パートさんの検温、体調チェック、家族の体調報告、そして「三つの密」にならないようなミーティング。
外気温度が上昇しマスク使用で熱中症の心配がありますがなんとか頑張っています。

新型コロナウイルスの感染拡大は、緊急事態宣言が解除されたとしても、感染の収束にはならず「三つの密」の自粛が緩むことになれば、これまで以上の感染者が激増する第3感染が始まってしまいます。
従いまして、これまで行ってきた「三つの密」の継続、マスク、消毒、石けんの手洗い、そして食生活を通しての免疫力のアップを大切にしたいと思います。
「長いマラソンレース」のように粘り強く、そして多くの人々の協同の力で頑張りましょう。

「クリアケース」の消毒 ありがとう

日頃より大変お世話になっております。コロナで買い物を控える中注文も増えていると思います。ご苦労様です。
クリアケースの消毒もご配慮頂きありがとうございます。一枚ずつ布で拭くのは大変な作業だと思います。家の中で注文書を書くので気になる方もいると思いますが、物でも手でも消毒したものは次に何かを触れればウイルスが付着してしまうので、気になる方は家に入れる時に各自が消毒される方がより確実だと思います。食品を扱う上では生協さんも様々な配慮は必要かと思いますが誰も経験した事のない今の状況を乗り越えるためにも、必要な所と省ける所を考えながら、楽しく前向きに生活していけるよう、疲労とストレスをためないようにしていきたいと思います。生協の商品は我が家になくてはならない物です。今後ともどうぞよろしくお願いします。　（郡山市　　）

「買い物」の回数を減らせる、消毒液やマスク中生地まで

世の中コロナ一色となってしまい福島でも少しずつ感染が広まってきていますが、変わらずサービスを提供していただき本当にありがとうございます。
3.11大震災時には不安な日々を救っていただき、今回の「新コロナ」でも買い物に行く回数を減らせるだけでなく、消毒液やマスク生地まで…！本当にありがたく思っております。
しばらくコロナ問題は続きそうですが、自分にできることは"家にいること"なので、しばらく「巣ごもり生活」頑張っていこうと思っています。そしてあいコープさんの体に良い食べ物で免疫力をアップし、元気に乗り切っていこうと思ってます。ひまわりでの情報も大変ありがたいです!!
（福島市　　）

微酸性水 マスクや手に触れるところ シュッシュッ

なるべく外出せずに生活していますが、子どもの文房具などやむを得ない買い物に出かけなければならないことがあります。
どうしてもあっちこっち触ってしまいます。手洗いもできない状況の時にこの微酸性水でシュッシュッします。「マスク」の両面にも使い少ないマスクを再利用させています。
べたつかず、においもなく、さっぱりします。目に見えないコロナウイルスだけでなく、その他の菌もやっつけた感です。手荒れも気になりません。小さいボトルに入れていつも持ち歩いています。何よりも安全基準に厳しい高橋徳治商店の社長が、練り物製造工場で使っているものなので安心です。子どもたちにも分けて持たせたいです。ありがとうございます!!

（ あいコープふくしま ）

「映画のような現実」に！

先日は消毒水をありがとうございました。大切に使わせていただきます。
皆様も大変な中、優しさを分けていただき感謝です。
「映画の中のような現実」ですが、優しさ感じることもタクさん、大切なことを考えさせられる毎日です。あいコープさんの食材やお便りを届けていただけることも本当に感謝です。

（ 伊達市 ）

コロナ不況の解雇者にお見舞い品を

コロナ不況で解雇された人や気分が沈んでいる人へのお見舞いに、あいコープさんのお品を用いることによって、ちょっぴりでも寄与したいと思っています。
こうなっては特効的な治療薬やワクチンが開発されて一気に終息に向かえば…と期待しています。（もっともこの体制下では、人類は常に未知なるウイルスによる感染症脅威に曝されているわけですから、真の意味の安心は得られませんが）
この難局を乗り切るためにも「ひまわり」で教えて下さっている情報を役立てて賢明に行動していきたいです。その点も重ねて感謝申し上げます。
皆様も一層ご自愛下さい。

（ 福島市 ）

昨年9月 山梨県オートキャンプ場

行方不明となった 小倉美咲（おぐらみさき）ちゃん（小学1年）

千葉・なのはな生協の組合員の家族です

友好生協の『なのはな生協』（千葉市）加瀬理事長より、なのはな生協組合員の娘さん小倉美咲ちゃん（当時 小学1年）が昨年9月山梨県オートキャンプ場で行方不明になり、必死の捜索中です。私たちも子どもの命と家族を守ることは大切なことであり、そして同じ理念の友好生協の組合員の家族ということで応援したいと考えます。皆様ご協力をよろしくお願いします。

（「小倉美咲ちゃんらしい子どもを見かけた」、昨年9月2日の午後 国道413号 道志村付近、ドライブレコーダーなど、関連情報がありましたら、あいコープふくしま事務局までお願いします。）

娘・小倉美咲に「似てる子を見かけた」など情報をお願いします

千葉県成田市の小倉美咲の母親の小倉とも子と申します。
既にご存じの方も多いと思われますが、
私の娘「小倉美咲」小学１年生（７歳）が、２０１９年9月２１日１５時４０分頃、山梨県道志村のキャンプ場で、私が目を離した１０分余りの時間から行方不明になっております。

有力な手掛かりがなく、半年が経ちますが未だ発見には至っておりません。
世間やメディアは、新型ウイルス等の話題で持ち切りですが、私達家族はあの日から毎日、娘がいない悲しくて苦しい生活を送っております。
私は、常にあの日の後悔の念に苛まれながら、家族の元に戻れない中で一人で頑張っている娘の姿を想像し、必ず娘が無事に戻ってきてくれる事を信じ、チラシ配り、SNS（Twitter、Facebook、Instagram、アメブロ）での呼びかけなど捜索活動を続けております。

今、娘がどこにいるか全く見当がついておりません。
娘を見つける為に、全国の方に娘の事を少しでも気にかけていただき、
「小倉美咲に似てる子をみかけた」「小倉美咲に似ている声を聞いた」等の些細な事でも情報を警察にお寄せ頂きたいと願っております。

（ 千葉県成田市 小倉とも子 ）

行方不明

心当たりの方は下記までご連絡下さい。

小倉 美咲

（おぐら みさき）ちゃん

を捜しています!!

当時　小学1年生、7歳

2019(令和元)年 9/21 15:40頃
山梨県道志村 椿荘オートキャンプ場
で行方不明となりました。

新型コロナ 食で免疫力アップ↑↑

醤油・チーズの発酵の力

簡単!! ライスピザ

《材料》ホットプレート 40×30cm（4~5人分）

・温かいごはん		3合
Ⓐ	・しょうゆ	大さじ3
	・片栗粉	大さじ1 →なしでもOK
・のり		2枚
・しらす		1パック
・水菜		½束
・チーズ		適量（一面覆うくらい）
・白ごま		適量
・ごま油		大さじ2

《下準備》

- 温かいごはんにⒶをまぶし しょうゆ味ごはんにする
- のり→小さくちぎる

- 180℃くらいに あたためた ホットプレートに ごま油を塗って
- しょう油味のごはんを 敷きつめる。
- シュレッドチーズを 上にのせ、ふたをする。

チーズが溶けたら 完成!!

- "トッピング"は自由

しらす・白ごま・キムチ・水菜 焼きのり・ボンレスハム など なんでもOK! ただし、「まんま通信」の商品がおすすめです!

醤油 チーズ ライス ピザ 一番おいしかった!!

1年半の熟成の旨味と香り~♪

次ページ続く

↙この商品を使って下さい！

20ポイント 空ビンの返品で20円バック

6月2回
まんま通信 274 国産丸大豆醤油 900ml 518円（税込 559円）

仲間づくりキャンペーン

こんな時にも 助け合いの あいコープ のカが 発揮されます！

新型コロナの感染拡大に伴い、宅配を求めてあいコープふくしまにも問合わせが続いています。そしてそのタクくは組合員さんのお知り合い、お友達です。「以前声をかけられていた」「お友達の○○さんがやっている」という声が返ってきます。
組合員のみなさんの声かけの積み上げに感謝致します。
今、まわりにお困りの方はいませんか？「買い物が心配」「子どもに無添加なものを！」そうした声にもあいコープがお役に立ちたいと考えています。そして今こそ、無農薬、添加物なしの食で免疫力アップや、生産者からの支援・微酸性水等で対策していきましょう！
無料サンプルをぜひ食べていただきたいのですが、お届けが難しい場合はこちらで直接お届けいたしますのでお申し込み下さい。

〈キャンペーン期間〉 4月1日 ～ 6月30日
〈キャンペーン内容〉 おさそいセット 1セットお申し込みで 150ポイント
おさそいセット 2種 お申し込みで 300ポイント
さらに 感想カードご提出で 1000ポイント
付与されます！

～ キャンペーン期間中ご紹介でのご加入に ～
組合員・ご加入者 どちらにも 2000ポイント つきます！
※ 2000円分としてご利用できます

- 米粉パンはもちもちで噛めば噛むほど味があり、とても美味しかったです。いちごジャムは香り、味が楽しめて甘みでごまかしていない感じでした。広報誌とても勉強になりました。（伊達市 ）（紹介組合員 ）
- 調味料などこだわっていると聞き、おすすめしてみました。気に入って頂けて嬉しいです。

- いつもはご飯派の娘が「おいしい！もっと食べたい！」と気に入ったようで、あのパンのとりこです♡（郡山市 ）（紹介組合員 ）
- 「おいしい！」「届くの楽しみ♡」と喜んでくれて、本当にあいコープ商品おすすめしてよかったです！

3800名に 組合員を広げます

組合員のご紹介に感謝します！新しい組合員『試食感想』紹介

① 牛乳は味がスッキリして飲みやすかった。卵は普段あまり食べないがおいしかった。（鏡石町 ）
• あいコープの商品を気に入ってもらいよかったです。（紹介組合員 ）

① 卵の白身の臭いが少なくて食べ易かったです。（郡山市 ）

- 太原さんとは、お菓子づくりを通してお知り合いになりました。お菓子でたくさん使用する卵ですが、白身のにおいが出来上りも左右すると感じており、お菓子に使うならとてもおいしく安心して食べられる花たまごが良かったですとお話しをしていて、他の食材などもそのつながりでご案内してみました。とても興味をもたれ、あいコープさんの取り扱い商品が希望と合っていたのだと思います。仲間が増えてうれしいです。（紹介組合員 ）

- 子どもたちが「おいしい!!」と大喜びで食べていました。翌日も「あのパン食べたい！」ととても気に入った様子でした。（郡山市 ）
- 以前より調味料等気にしていたので、あいコープの調味料おすすめしてみました。米粉パンもお子さんたち気に入ってくれたようで良かったです。（紹介組合員 ）

- 全てとてもおいしかったです。特にパン、もちもちで子供たち喜んでました。（郡山市 ）
- もうすぐ第2子ご出産を控えているので安心、安全でおいしいあいコープ商品を役立てていただいと思います。（紹介組合員 ）

- 米粉パンはもっちりしておいしく、いちごジャムは原材料は、いちご・グラニュー糖・レモン果汁とシンプルながらとてもおいしく、おどろきました。（福島市 ）
- 娘ですので安心・安全な食品、無農薬の野菜など食べてもらいたいと思います。（紹介組合員 ）

- 米粉パンは子供たちが喜んでいて早速ご注文したいと思います。卵の黄身もつかめるくらいしっかりして新鮮でした。（郡山市 ）

3800名に組合員を広げます

・ウインナーが自然の味で塩味も強すぎずおいしかったです。豚肉もやわらかかったです。（郡山市　　）

・パンがもっちもちでとても美味しい。（須賀川市　　）

・卵が新鮮だった。ヨーグルトがなめらかで美味しかった。お肉が煮込んでもやわらかかった。（郡山市　　）

・もっちり米粉パンといちごジャム、とてもおいしかったです。（須賀川市　　）
・私は長く生協を愛用しています。安心しておいしく食べられますのでおすすめしました。友人も喜んでいました。（紹介組合員　　）

・全ての商品おいしかったです。特に米粉パン、もちもちして今まで味わったことのないパンでした。（福島市　　）
・通販の洋服にも興味があるようでした。無料で試せるのが良かったみたいです。（紹介組合員　　）

・パンは素朴な味で美味しかったです。卵と牛乳は味が濃く、ジャムも自家製のような感じで美味しかったです。（福島市　　）
・お友達にあいコープの良さをわかってもらい、本当に良かったです。（紹介組合員　　）

・米粉パンはもちもちしていて、お米の味がしました。1才6ヶ月の息子もパクパク食べてしまい、冷凍しても変わりありませんでした。花たまごはたまご臭さがなく、とてもおいしかったです。牛乳も臭くなくあっさりしていて、牛乳が苦手な人でも飲みやすいと思いました。（二本松市　　）
・お子さんが生まれ、食の安全性に不安があるとお聞きしていました。職場復帰され時間のゆとりもないと思い声をかけてみた所、個人宅配を探していたそうです。スーパーなどでたくさんの食材がある中、食の安全性をたしかめながら買い物ができると喜んでいました。私も、お子さんの健やかな成長を楽しみにしています！（紹介組合員　　）

・米粉パン、子どもたちがおいしいと言ってあっという間に食べてしまいました。（須賀川市　　）
・石澤さんの野菜が食べたいとの事で、愛農会の愛菜箱を紹介しました。あいコープの食品はどれもおいしいので、色々試して欲しいです。（紹介組合員　　）

・ふわふわなのに体に悪くないと聞いて安心しておいしく頂きました。（郡山市　　）
・あいコープのこだわり、おいしさを広く味わっていただきたいと思います。おいしいものが大好きな奈津美さんに満足していただけたらうれしいです。（紹介組合員　　）

・ジャムは自然の味つけで美味しくいただきました。パンももっちりふわふわ良い味でした。（郡山市　　）
・高齢な方の一人暮らしなので、買い物が大変な状況でした。宅配は何かと便利で納得のいく注文をしていただきたいです。（紹介組合員　　）

・パンとジャム美味しかったです！（郡山市　　）
・私も米粉パン大好きです！喜んでもらえてよかった。（紹介組合員　　）

4月5回のまんま通信でセイロン紅茶リーフが"新"で載っていたので、早速注文しました。あいコープまつりでリーフを買ってからおいしく飲んでいます。

ティーパックはお手軽なので毎朝マイボトルを使っています。リーフは自分の好みに出せるので、"濃いめ"が好きな私は幸せなひとときを過ごしています。

まんま通信で定期的に買えるとうれしいです。

ひまわりで、ランカスターの林社長からマスクの中生地を支援して頂いたと読み、とてもありがたいです。マスクは手に入らないので、今あるマスクを有効に使うため紅茶のフィルターが使えるとは!!マスクも作れるそうで、提供して下さるランカスターさんには感謝しています。

（鏡石町　　）

＊生産者からのお便り

サラダにキタアカリ　冷えても変わらないトウヤ　コクと味わいと香り デストロイヤー　男爵　じゃがいもの芽 出揃い

新型コロナウイルスが動き始めた３月の初めに植え付けたじゃが芋の芽が出揃いました。７月には掘り取れますが、マスクなしで仕事ができるようになってほしいものです。じゃが芋と言えば男爵が代表的な品種でしたが、サラダに美味しいキタアカリ、冷えても味が変わらないトウヤと種を選ぶ楽しみが増えました。デストロイヤーといえばプロレスラーの名前と思っていましたが「深みのあるコクと味わい粘りのある肉質」が売りのじゃが芋の品種名にもなっていると知って驚きました。まだまだ魅力的な名前の品種がたくさんありますが、今年は４種類だけにして来年も挑戦いたします。

愛農会代表　石澤　重吉

＜測って安心・測って対処＞

3.11から　288　回目

"たけのこ"　123ベクレル/kg

単位：ベクレル/kg

測定日 2020年	場所	品目	重目	㊦..下限値以下 結果 cs137/cs-134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
5月7日	郡山市田村町	たらの芽	300g	17.0 ㊦	6.55 / 5.19	7200S (2H)
〃	郡山市富久山	たけのこ	350g	123 ㊦	5.64 / 4.43	7200S (2H)

※"たけのこ"はセシウムを吸収しやすく、100～200ベクレル/kgが検出されてます。しかし一度湯がくとセシウムは1/3～1/4に減少します。（部分差がありますが）そうしますとかなり低い数値になります。

実際、食するのは100g～200gですから、123ベクレル×1/3×200g/1000g ≒ 8ベクレル程度しかも年間ではせいぜい数回ですから問題ないと考えます。しかし、心や気分の問題が科学とは別に各人ありますので…。　（あいコープふくしま　佐藤孝え）

畑からの直送便（ほぼ24時間～48時間以内）

畑の収穫 ⇨ あいコープセンター ⇨ 組合員宅

新鮮！日持ち！栄養価！

ローカル案内　地産地消の愛菜箱　000703　977円（税込）

畑の匂　こんな野菜が届きます
5月2回：小松菜、サニーレタス、きゅうり、大根、ニラ
5月3回(予定)：カブ、サニーレタス、きゅうり、玉ネギ、小松菜

「三浦さんの春せり」＋新玉ネギ、卵黄、HAPPYな朝でした

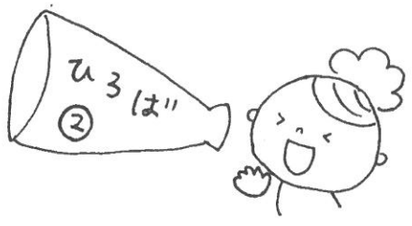
初めて「三浦さんの春せり」注文して、先週届きました。あれ？なんで根っこがついてないの？と思いましたが、早速 新玉ネギをスライスして、春せりをザクザクり、削りぶしと好みの調味料（今回はオリーブオイル＋米酢＋しお＋こしょう）に花たまごの黄身を真ん中に落として、生で各自 混ぜ混ぜして食べます。20年近く前、私に「あいコープの野菜はなんでも美味しいのよ～」と教えてくれた方の直伝レシピ！元々は野ぜりでしたが、手に入るものに応じてアレンジです。せり系の野菜と新玉ネギと黄身。それ以外はお好みです。

そして翌朝、NHKの東北ローカルで『春せりはもう根っこにエネルギーがないから‥』というような事が聞こえてきて、びっくりしてちゃんと画面を見ると、三浦隆弘さん、その方でした!! 血液をサラサラにするというせりと新玉ネギ、そのおかげか気のせいか、顔色も良く見えて小さな疑問も解決し、ハッピーな朝でした。

（福島市　　）

先日、「タンポポ村のハム・ソーセージの原料肉が変わること」「配達時間変更のおわびとお願い」のプリントが入っていました。読んでいて本当に胸が熱くなりました。コロナウイルスのことで、本当にあいコープさんは真面目に組合員のために頑張ってらっしゃるのが伝わってきました。

タクシの欠品、時間のことなど全然気にしませんので どうか事故に気をつけて配達して下さい。今、この時期は特に、配達してくれるのは感謝です。早くコロナが収束するのを願うばかりです。



（須賀川市　　）