

ひまわり

2020年
4月20日

No. 1360

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 石けんカフェ会 (郡山市尾形さん) 石けんで困ってる事 ~ 私の対策の話し合い
- ② 石けんで「ワカメちゃん」・「石けんカス」が残って... / 尾形家の石けん生活
- ③ 「ワカメちゃん」の正体 / ネオニコチノイド農薬 カフェ会
- ④ ネオニコカフェ会・発見や疑問を声に出し、共有が理解に / 新型コロナウイルスに抗して
- ⑤ 練物の高橋社長より消毒用「微酸性水」の提供 / ランカスター林社長よりマスクの中生地の提供
- ⑥ 生産者からのお便り・愛菜箱・3000名の組合員づくりへ
- ⑦~⑩ ローカル商品のご案内・なんでもカード・交通申込書・注文控えメモ

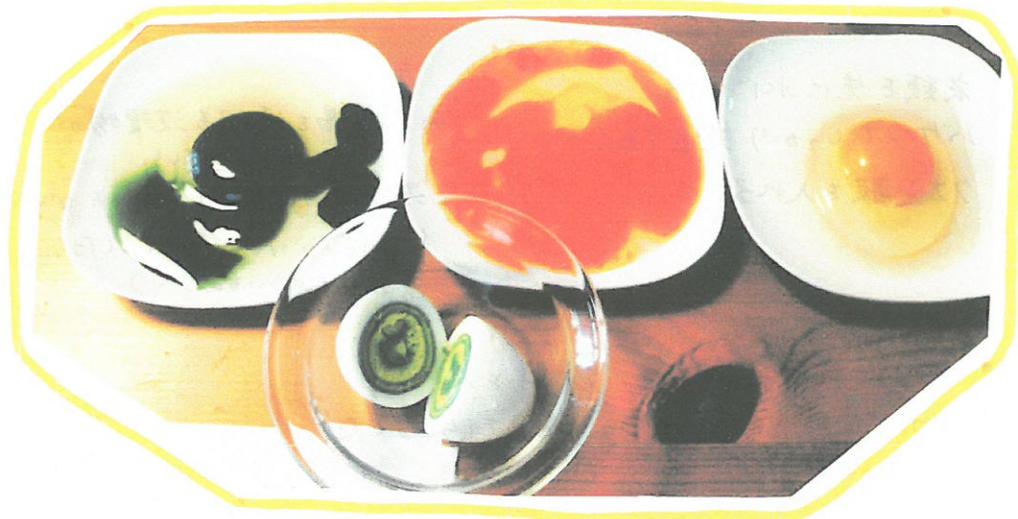
ローカル商品のご案内 (5月1回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp>  CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431



石けんカフェ会 (郡山市, さん 3月16日)

石けんで困ってる事

「私の対策」の話し合い



まずは、 の黒・赤・花たまごの見比べからスタート!

- Hさん、初めて見たと驚いていました。
- イサで卵の黄身の色が変わること、黒色素とイカスミ、同じ黒色でも体内で消化されないこと、なので人体でも子宮がシャンプーの臭いがした話などにつながるのでは
Tみいか、卵子や精子への影響、不妊にも...?? など、食品から自分たちにおきかえ、みんな考えてみました。

→ ページへつづく

組合員4名・子どもが6人で、こんな内容と流れで開きました。

家の洗濯機でいつも洗濯している様子を見してもらいました。	10:00 集合	卵の見比べとシフォンケーキのやり方でガチャガチャ作ってしまっ、そんなに教えてあげられなかった気がします。
	10:30 なんだかんだ、やっとお話会始まる	
	11:00 シフォンケーキ作り	
	11:30 洗濯	
やはり、子どもが小さいので、つきっきりランチなので時間がかかりました。	12:00 お話し	私がランチを準備している間に、HさんがMさんHさんとお話してくれました。
	12:30 子ランチ	
	13:30 大人ランチ	
大人ランチは、子ランチの残りも食べつづけた。食べ終わって、用意していただいた資料を元に、卵・鶏肉・ハムの勉強をして、石けんのお話もしました。	資料見ながら勉強会	
	16:00 Mさん 帰宅	上のお子さんのお迎えに行くため先に帰宅
	食器洗い	
	16:30 お茶タイム	私がいつもの洗い方で洗い、Hさんにも少し洗ってもらいました。
	17:00 解散	作ったシフォンケーキを切りました。ウレましたりしました。



2 ページよりつづき

- 見比べで、市販の卵を用意しておけばよかったと思いました。花たまごを割って、もったりした白身の部分に炭酸ガスがあり、これが新鮮な証拠。だからゆで卵は お湯から やると殻がむきやすい。
- マーブルのゆで卵は、資料見ながら考えました。

石けん(黒カビ)でワカメちゃん(黒カビ)が残って... 石けんカス

Hさんのお話

- 元ドラム式で、石けんに変えたらワカメちゃんだらけになり、たて型を購入。しかしワカメちゃん(黒カビ)で今も困っている。
 - 洗濯中は泡もこもこにならず、白色の水になって終わり。
 - 今はスールを使用。
 - 食器洗いは、1つ泡をつけ、洗い流すをくり返しやっている。
- ★ 洗剤から石けんに変える時には、洗濯槽を掃除すること
- ★ 洗濯中、泡もこもこになるくらい粉石けんを入れて洗い、すすぎの時にクエン酸を大さじ2~3杯入れる。(これでワカメちゃんが出なくなるかもしれないので試してみて)
- ★ 洗濯の仕方、最初に泡立てから洗濯物を入れる方法から、洗濯物を入れてから泡立てた石けんを入れる方法を試してほしい。
- ★ 食器は、泡をつけてすすぐ前までまとめて重ねて、すすぎは1枚ずつ流すすぎで、その時なるべく水がかからない方がいいことを伝えながら実践しました。

こんな対策で尾形は伝えた。

Mさんのお話

- 石けん洗濯を始めて1年。現在ミヨシの洗濯液体石けんを使用中。残り湯は使わず、パックス衣類のリンスを時々使用しているが、石けんカスが残って困っている。

- 石けん食器洗い 半年位 洗剤E使っていたが、洗剤が残っていたり、除菌と書いてあるが本当に除菌しているのか不安だったため石けんに!!
 - スライサーの容器に石けんカスが残っている。
↳ 他にもツル気になる。
- ★ 水が冷たいのではと考え、残り湯または洗濯機の機能E使って洗濯Eしてもらうことや、クエン酸を多めに入れてもらう。
- ★ スライサーの容器はクエン酸水に浸けておくといいことE教えた。帰宅後すぐに実践してくださり、石けんカスがなくなったとメールEいただきました。

水を温める

私・尾形家の「石けん生活」です

- 台所** ... アイゲン石けん、パックススポンジE使用していること
- 洗濯** ... 衣類を先に水につける
バケツでしっかり泡立てる
クエン酸を入れる
※ 残り湯を使っても洗濯物がくさくない。
洗濯後のタオルのにおいEかいでもらえばよかったと後悔しました...
(ちよとためらいもあり...)
- お風呂洗い** ... タライに粉石けんを入れ、残り湯を入れ、スポンジで泡E作り洗う ... 見てもらいました。
- トイレ掃除** ... お風呂洗いの時に粉石けんを入れてるボトルEトイレに持っていく、水のたまっている所に粉石けんを入れ、ブラシで泡立て、中E洗う。

※参考※

『パックス・洗濯用液体石けん』泡ボトルにうすめて入れて、手洗い・顔・体を洗えること、
スプレーボトルに入れ、お風呂洗いやトイレ掃除にも使えます。😊

Hさんの困りごと

酸素系漂白剤で掃除をしていますが
洗濯槽から「ワカメちゃん」が出てくる

(その対策2)

「ワカメちゃん」の正体 → 石けんカス・汚れ・ほこりの
合体物に黒カビがついたもの

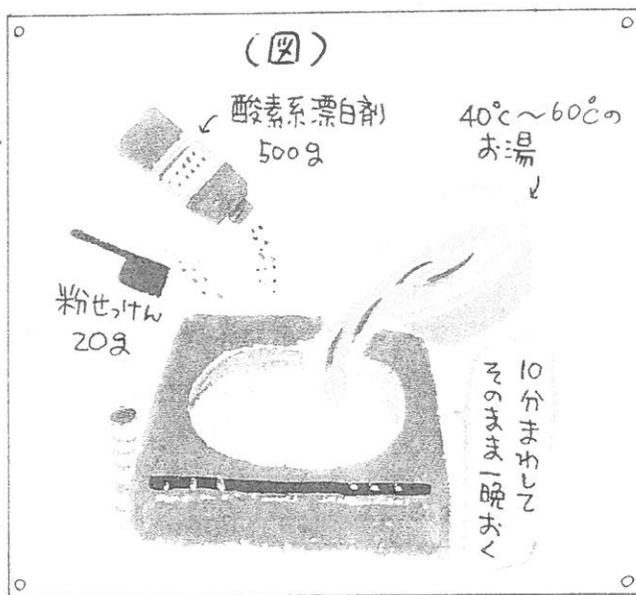
長い間にこびりついたワカメは頑固で1度や2度の酸素系漂白剤では
全部が除去できません。槽の掃除(漂白剤)の直後に「どっとワカメ」が出た
話もよく聞きます。そこで、次の2つを下の図の方法で再チャレンジしてみ
て下さい。

A 洗濯槽に「40℃~少し高め60℃の」
お湯を入れる。

「粉石けんを投入して、界面活性力を
活用」する。(図)

B 日常的にワカメが出来にくい
環境をつくる

- ・使用後に、洗濯機のふたを
しめて乾燥させる
- ・洗濯機の周辺の窓を開けて
風通しがよくなるように。



石けんシリーズ

パックススポンジ + 固形石けん (アイゲン)

「私の石けん生活」

手荒れ改善! 泡切れ良い! 節水にも

★石けん生活をスタートして約半年…。まだまだ「石けん生活」と言えるレベルにはありませんが
リフレッシュ出来るところから…という感じです。

台所

- ・パックスのスポンジ + 固形石けん (アイゲン)
- ・油汚れなどは、キッチンペーパーで拭きとってから洗ってます。

③

※以前と比べて手荒れが改善!! されました。石けんの泡切れもよく、
以前より節水になっている気がします。

洗濯

- …日立ドラム式 10kg_{9.17}で「水はしろう (無香料)」を
- ・洗濯物の上に粉石けんを振りかけて入れ、セットOK。
- ・冬は水温が低いので、洗濯機の機能 (ホット高洗淨) を活用しています。
- ※衣類に温風を吹き付けて石けんの洗浄力が高まります。

・柔軟剤代わりにクエン酸を使用。

※シャボン玉スノールから水はしろうに変えた時に、乾いた後の
ゴワつきが気になりクエン酸を使用し改善されました。
部屋干しでも臭いません。

・エリ・ソデ汚れがひどい時はスノール純石けん (固形) を直接塗り込んで
軽く揉み洗ってから洗濯機へ入れると汚れ落ちが良いです。

入浴

- …体のみ固形石けん (主人と私)
- ・子どもは泡タイプ石けんベビーソープを使っています。
- シャンプーは まだ変えられないでいます。

ハミガキ

- …パックスナチュロンハミガキの使用は私だけです。
- ・子どもは何もつけず、主人は市販品 (シュミテクト) です。

(郡山市)

「ネオニコチノイド」農薬・カフェ会 (3月30日)

資料の気になった所を「声に出して共有」→

脳に入っていく
感覚!

★今日は谷田さん宅でおうちdeカフェ会を初めて行いました! おうちで、ということもあり
いつものおしゃべりの延長に今回のテーマ「ネオニコチノイド」について話し合ってみました。

4ページへ
つづく

あいつから事前に頂いた資料を見るだけで知らないことだらけで、

「ヘー」「そうだったんだ!」という発見ばかり。

気になった部分を声に出して共有するだけで 普段勉強をしていない私の脳にも、しっかり内容が入っていく感覚がありました(笑)

カフェ会のお供には、ルイボスティーとあいつのバナナ・バター・きび砂糖を使っているバナナパウンドケーキを。

こんな簡単に、ラフに楽しめながらお勉強できるなら、また是非開催したいです。

今回のテーマはネオニコチノイド農薬についてでした。名前は知っていて以前もどこかで内容を勉強していたような、していないような...だったのが 改めて内容に触れ、「ネオニコ」の特徴を理解することができました。

また、世界に対して緩すぎる日本の残留基準の図を見て、子供の未来の為に今、母親である私にできることは限られています。体の中に入り体を作っているその食物を見極め、選んでいく大切さを改めて感じました。

(郡山市)

発見や疑問を声に出し 共有が理解に

★ネオニコチノイド系農薬は「ひまわり」で目にした記憶はありました。

この会を機会に勉強ができてよかったです。

お取っかきしながら、現在、家事と育児で手いっぱいのため、資料をじっくり読むことさえ、後回しになっていたため、このような機会がなければじっくり読むこともできなかったし、

「OOって そうなんだー」とか「OOってどうなのかな?」と発見や疑問点を声に出して、

共有することでより理解が深まった気がし、とても有意義な時間でした。

ランカスターのルイボスティーと さんお手製のバナナケーキ(絶品!!)で癒されました。

店頭の商品で、ネオニコ系農薬の使用or不使用を見分けることができるのか?

などの疑問点も生まれ、もっと勉強したいなと思いました。

妊娠中(あいつが加入前)、柑橘類が無性に食べたくて、本当はオレンジが食べたかったのですが、何となく農薬が強そうなアメリカ産は避け、国産のものを食べていたのですが、物によってはアメリカ産の方が安全だったかもしれない、ということでしょうか??

(郡山市)

★「国内産は外国産に比べて安全」のお話しは、残念ながら神話になりつつあります。

① その商品によって異なりますが、国内産の規準が年々ゆるくなってきます。

② 従いまして、今大切なことは、だれが、どのように栽培しているかを知ることです。

この見極めは個人が判断することは非常に難しく、「生協の役割」として組合員と生産者が一緒に勉強していく時だと考えます。

(あいつがふくしま 佐藤 孝久)

新型コロナ
ウイルス
抗して⑥

＝ 命と健康を守るために ＝

「新型コロナウイルス」の感染拡大は、東京・大阪の大都市などで「緊急事態宣言」が出されたように、爆発的感染が迫っています。

私たちの福島県でも、「クラスターの発生」となり今後の感染拡大が心配されます。

私たちの対策

① 石けんでの手洗い

② 三つの「密」を避ける

③ 免疫力のアップ

でした。これに「二つの対策」が加わります。

④ 消毒の徹底です。

今回、あいコープ練物生産者の高橋徳治商店（石巻市）のご好意で「微酸性水」を新型コロナ対策として組合員にお届けできるようになりました。

⑤ 「マスク」の着用が「中生地（交換用）」により充実します。
紅茶のランカスター 林社長の提供です。

『自分が感染しない として 感染させない』
対策と行動、社会みんなで協力しましょう。

練物の石巻市
高橋徳治商店
高橋社長より

消毒用「微酸性水」をご厚意
で提供いただきました。

< その特徴 >

安全で効果が高い！

- ① 電気分解で作成、ウイルスをはじめ広範囲の殺菌効果があります。
そして、アルコール消毒と違い手荒れがほとんどありません。
- ② 食品添加物の指定もあり、高橋徳治商店では、野菜、まな板、手、練り物の機器などの殺菌に使用しており、その殺菌力は実証済みです。安全性も高く、口に入れても問題はありません。しかし飲んだり顔へ噴霧することは避けて下さい。
- ③ 使用方法… 気になるドア、引戸などにスプレーをし、きれいな布巾で拭いて下さい。
- ④ 保管は 冷暗所で、きちんとフタをすれば「30日間」は品質を保持できます。

1回目の取扱いは、お一人様2本までの注文とし、

詳細は「ローカル案内」（別紙）で企画します。（次回5月2回）

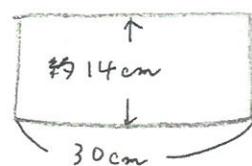
ランカスター
林社長より

マスクの「中生地」をご厚意で提供
いただきました

27日は、「マスク」の中に使う「生地」を紅茶のランカスターさんの林社長との話から具体化しました。

マスクを何回か使えるように、「中生地」の素材の提供です。

これは、紅茶の「小袋・ティーバッグフィルター（PP不織布）」の生地であり、マスクと同じものです。



消毒済手袋をして、



マスクに使用の際
「80℃～10分間」
「100℃～5.6秒」
再消毒して下さい

この取扱い方法も
微酸性水と同じく「ローカル案内」で具体化します。
（次回5月2回）

飛沫感染の仕組み

マイクロ飛沫に1個につき数千個のウイルス



一般的なマイクロ飛沫の動きを示したものです

「通い箱」は
大丈夫？

Q 「新型コロナウイルス」が「通い箱」等に付着しないでしょうか？

A 「通い箱」に付着して届くことは、あまり心配しなくて良いと思います。
「ウイルス」は人間の「気管支」に存在し、大声・咳・唾での飛沫感染、手と手握手やハグなど接触感染が危険であり、密閉・密接・密集の「三つの密」を避けることが大切と考えてよいと思います。人間の粘膜に付着しないウイルスは長く生存できないことは明らかになっています。
（4月4日「ひまわり」に詳細）

⑤ 1～2分間換気することで外に出ています

（あいコープふくしま 佐藤 孝之）

種播き、今年一年頑張るぞの

気持ちに

*生産者からのお便り

— 3月中旬にキャベツ —

私の住む田村市の移地区は、中通りでも郡山市や二本松市に比べ標高が高いので、季節感が1~2週間ずれています。トマトやキャベツなどの種を3月中旬にようやく播いたばかりです。なので、二本松の大内さんのキャベツが終わる頃に、時間差で私のところのキャベツが収穫できるということになります。ようやく種播きが始まると今年一年頑張るぞという気持ちになります。安全安心はもとより、おいしい野菜をお届けできるよう頑張ります。

石井 希

4月2日お届り品 ... 長ねぎ・里芋・春菊・大根

愛菜箱に入る予定品

4月3日予定日 ... 青豆・人参・レタス・きゅうり

ローカル案内 地産地消の愛菜箱 **000703** 977円 (税込)

食べられるかな~?と ... なんと1日で半分ペロリ!

*初めて注文した“愛菜箱” キャベツが丸ごと入っていて ...

食べられるかなと心配していたのですが ...

何とペロリと4人家族で半分で1日で食べちゃいました (20)

花たまごと一緒に炊けたのですが、娘達からも美味しいと好評でした。

そして何と云っても腐りにくい! (無農薬だからですか??)と感じました。

同時期にスーパーで買ったほうれん草は2週間経って溶けていますが、

あいこープの愛菜箱の野菜達はピンピン(?) イキイキしています。

そう考えるとトータル的に愛菜箱はお得なのかな~と思いました。

(リピートする事に決めました 😊👍)

(須賀川市)

⑥

* (愛菜会の) 石沢さんが以前話していたのは、有機の野菜は健康優良児で、体が頑丈ですから日持ちがいいんですと。

甘いコラを作る森さんも同じように「もやし子でないから、甘いだけでなく日持ちも良い!」と我が子のように自慢していました。ミネラル分を含めたバランスよく育っている野菜だから、このようです。安藤さんの「トータル的に」価値を考えると「大切ですね。」

(あいこーぷふくしま 佐藤孝之)

新しい組合員さん歓迎します!!

3800名の組合員づくりへ

組合員カフェ会や紹介の力で

🍷 とても美味しかったです。

(郡山市)

・組合員さんになって頂き、良かったです。安心して生協の食材を食べられることは、気持ち豊かになりますね

(紹介組合員)

🍷 米粉パン、もちもちしてて、おなかにもしっかりたまり、おいしくいただきました。

(須賀川市)

・久しぶりにおさそいをする中で、長年のおつきあいの中で当たり前になっていたあいこープの商品の良さに気づかされました。

今まで使ったことなかった加工品との出会いも新鮮でした。

今後ともよろしくお願ひいたします。

(紹介組合員)

🍷 パン-苺ジャム美味しかったです。

牛乳は味があっさりしている様に感じました。

たまごはしっかりした味でした。

(郡山市)

(紹介組合員)